

Hvordan implementere seksuell helse og seksuell kompetanse i det daglige arbeidet?

25.9.2026 - | Høgskolen i Østfold

Workshop med sexolog Bernt Barstad der målet er å jobbe oss frem mot en felles forståelse av en del begrep og uttrykk som vi kanskje ikke har reflektert over tidligere, og som vi i utgangspunktet kan ha en ulik tolkning av. Illustrasjonsbilde: Colourbox

Arrangementet er i regi av HiØ [pilotprosjektet Seksuell helse i utdanning og praksis - styrket kompetanse og forebygging](#) som har fått støtte til arbeid og ulike tiltak for å fremme god seksuell helse, beskytte seksuelle rettigheter og redusere sosial ulikhet i seksuell helse.

Workshopen byr på en kombinasjon av plenumsdiskusjoner og gruppearbeid.

Kort om Bernt Barstad: Stolt vernepleier, med videreutdanning i målrettet miljøarbeid og sexologi. Forfatter av boka "Seksualitet og utviklingshemning" (Universitetsforlaget 2006). Har gitt ut opplæringspakken "ESS - Etikk, Samliv og Seksualitet", og er en av medforfatterne til "Retningslinjer ved seksuelle overgrep mot voksne personer med utviklingshemning" som er Bufdir sine retningslinjer for håndtering av seksuelle overgrep mot voksne mennesker med psykisk utviklingshemning. Har siden september 1991 vært ansatt ved Habiliteringstjenesten for voksne i Sør-Trøndelag som spesialvernepleier, og er en mye etterspurt foredragsholder.

Målgruppe: Workshopen er rettet mot både studenter med også andre som jobber med seksuell helse og seksuell kompetanse.

Interessert i arrangementet eller har du spørsmål til det?

Kontaktperson er Ragnhild Marie Nødtveidt, mail ragnhimn@hiof.no

[https://www.hiof.no/forskning/forskningsdagene/program/Program%202026/workshop-med-sexolog-bernt-barstad\(1\).html](https://www.hiof.no/forskning/forskningsdagene/program/Program%202026/workshop-med-sexolog-bernt-barstad(1).html)