

# Národný kurz Dorotka a jej priatelia 2026

24.9.2026 - | Slovenský Červený kríž

**Mládež Slovenského Červeného kríža zorganizovala v Starej Lesnej národný kurz Dorotka a jej priatelia, ktorý pripravil budúcich koordinátorov projektu na prácu s deťmi v materských školách.**

Počas štyroch dní, od 18. do 21. septembra 2026, sa v horskom prostredí stretlo 18 dobrovoľníkov z 10 rôznych územných spolkov Slovenského Červeného kríža. Čakal ich nabitý program plný učenia, pohybu, hier, workshopov, spoločných výziev, ale aj množstva smiechu a neformálnych rozhovorov. Už od prvého dňa bolo cítiť, že kurz nebude len o získavaní nových vedomostí, ale aj o spoznávaní ľudí, budovaní dôvery a vytváraní nových priateľstiev.

Novinkou je, že národný kurz získal akreditáciu od Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky. Úspešní absolventi získali Osvedčenie o získanej odbornej spôsobilosti s celoštátnou platnosťou.

Kurz Dorotka pomocou neformálneho vzdelávania pripravuje účastníkov na pravidelné stretnutia v materských školách, kde budú hravou a zážitkovou formou učiť deti základom prvej pomoci, zdravia a predovšetkým prevencie úrazov. Dôležitou súčasťou kurzu preto nebolo len to, čo sa účastníci naučia, ale aj spôsob, akým svoje vedomosti dokážu odovzdať deťom – jednoducho, pútavo a zrozumiteľne.

*„Kurz je vedený formou peer-to-peer vzdelávania. Aktivity a workshopy pomáhajú účastníkom rozvíjať komunikáciu, tímovú spoluprácu aj schopnosť prijímať a poskytovať spätnú väzbu,“* vysvetľuje garant kurzu Matej Piatrik.

Program sa niesol v znamení aktívneho zapojenia účastníkov. Nechýbali ranné rozcvičky, tímové aktivity, praktické úlohy ani chvíle, keď bolo potrebné vystúpiť zo svojej komfortnej zóny. Veľká časť programu sa odohrávala vonku, a tak sa tatranská príroda stala prirodzenou súčasťou kurzu. Keď to počasie dovolilo, účastníci si užili aj prechádzku v okolí Starej Lesnej a chvíle oddychu s výhľadmi na Vysoké Tatry.

Práve spoločný čas mimo formálneho programu vytvoril priestor na spontánne rozhovory, smiech a vzájomné spoznávanie. Z ľudí, ktorí sa na začiatku kurzu často videli po prvýkrát, sa postupne stával tím, ktorý dokázal spolupracovať, podporiť sa a užiť si spoločný čas aj po skončení aktivít.

Kurz bol zakončený praktickou skúškou v materských školách v Poprade. Účastníci sa na ňu poctivo pripravovali už deň vopred a následne deťom predstavili poslanie Slovenského Červeného kríža, naučili ich čísla tiesňového volania a vysvetlili, ako ich správne použiť. Teória sa tak v posledný deň kurzu zmenila na skutočné stretnutie s deťmi, kde mohli účastníci využiť všetko, čo sa počas troch dní naučili.

*„S lektormi sme navníмали, že účastníci sa na kurze naozaj zblížili a mali záujem spolu komunikovať a spoznávať sa aj počas ich voľného času. Čo je opäť dôkaz toho, ako sa v Mládeži Slovenského Červeného kríža budujú kamarátstva a dlhé roky pretrvávajú aj po národnom kurze. Dôkazom toho je aj naša pracovná skupina,“* dodáva M. Piatrik.

<https://redcross.sk/narodny-kurz-dorotka-a-jej-priatelia-2026>