

УМБАЛ „Лозенец“ стартира първата в България специализирана програма за съдова рехабилитация при пациенти с периферна артериална болест

24.9.2026 - | УМБАЛ „Лозенец“ ЕАД

УМБАЛ „Лозенец“ поставя началото на първата по рода си в България структурирана програма за контролирана физическа активност и функционално възстановяване на пациенти с периферна артериална болест.

Инициативата обединява експертизата на **Отделението по съдова хирургия, Отделението по физикална и рехабилитационна медицина** и екипа от рехабилитатори на Спортен комплекс „Лозенец“. Нейната цел е пациентите да получат не само съвременно съдово лечение, но и последваща специализирана рехабилитация, насочена към възстановяване на двигателната активност, увеличаване на дистанцията на ходене и подобряване на качеството на живот.

Периферната артериална болест е сред най-разпространените съдови заболявания. С напредването си тя може да доведе до болка при ходене, значително ограничаване на физическата активност и загуба на самостоятелност, а при тежките форми – и до риск за крайника.

Съвременната съдова медицина поставя все по-силен акцент не само върху успешното възстановяване на кръвоснабдяването, но и върху начина, по който пациентът живее след лечението – каква дистанция може да изминава, доколко е физически независим и дали може да се върне към обичайното си ежедневие.

Именно върху тази концепция е изградена новата програма на УМБАЛ „Лозенец“.

Всеки пациент ще преминава през първоначална медицинска оценка, въз основа на която ще бъде изготвян индивидуален план за физическо натоварване. Заниманията ще включват контролирано ходене, специализирани упражнения за долните крайници, дихателни упражнения и кардиореспираторна тренировка под наблюдението на медицински специалисти.

Програмата ще се провежда всеки понеделник и четвъртък от 11:00 до 12:00 часа в Спортен комплекс „Лозенец“.

В нея могат да се включат пациенти с периферна артериална болест, включително след проведено хирургично или ендоваскуларно лечение, при които е необходимо възстановяване на физическия капацитет и двигателната активност.

Със стартирането на тази инициатива УМБАЛ „Лозенец“ прави следваща стъпка в изграждането на комплексна съдова грижа, при която лечението не приключва с операцията или ендоваскуларната процедура, а продължава до постигането на максимално възможното функционално възстановяване на пациента.

Защото успешното съдово лечение не означава единствено запазен крайник и възстановен

кръвоток. То означава пациентът отново да може да ходи, да бъде активен и да се върне към своя живот.

Програмата се провежда всеки понеделник и четвъртък между 11:00-12:00 ч. след предварително записване в Спортен комплекс „Лозенец“ към УМБАЛ „Лозенец“ на тел. 02 / 960 76 82.

<https://lozenetz-hospital.bg/bg/news/public/1077>