

Caritas Polska: Wsparcie psychologiczne dla ofiar wojny na Ukrainie

24.9.2026 - Piotr Kowalczyk | Konferencja Episkopatu Polski

W ramach trwającego od 1 lipca do 31 grudnia 2026 roku projektu „Rodzina w Centrum”, wsparcie psychologiczne i rehabilitacyjne otrzyma co najmniej 2,5 tys. osób.

Walka z lękiem, traumą i wyczerpaniem

Zmagające się z lękiem, traumą i wyczerpaniem psychicznym ukraińskie rodziny oraz powracający z frontu weterani potrzebują stabilizacji i wsparcia. Odpowiedzią na te wyzwania jest program realizowany przez Caritas Polska we współpracy z lokalnym partnerem – Caritas-Spes Ukraina. Program kontynuuje działalność w czterech wyspecjalizowanych Centrach Pomocy Rodzinie: w Charkowie, Żytomierzu, Odessie i Kamieńcu Podolskim.

Odzyskać równowagę psychiczną

Placówki łączą interwencję kryzysową, terapię oraz psychoedukację. Mają one pomóc pacjentom odzyskać poczucie bezpieczeństwa i równowagę psychiczną. Kompleksowe wsparcie dopasowane jest do realnych potrzeb. Przeciążeni rolą opiekuńczą dorośli mogą korzystać z warsztatów kompetencji wychowawczych, grup wsparcia oraz comiesięcznych, otwartych wydarzeń integracyjnych „Dzień rodziny”.

Zmiana stosunków w rodzinie

Do uczestników programu trafiają także autorskie materiały edukacyjnoterapeutyczne. „Role w rodzinie przez czas rozłąki układają się inaczej i wymagają świadomej renegotjacji. W przeciwnym razie łatwo o poczucie krzywdy po obu stronach. Jednym z głównych czynników ryzyka jest poczucie izolacji. Może prowadzić do samobójstw. Dlatego wsparciem trzeba objąć nie tylko weterana, ale też jego najbliższe otoczenie” – mówi Nina Mocior, ekspertka Caritas Polska ds. pomocy humanitarnej i rozwojowej.

Program „Rodzina w centrum”

Program dla weteranów i ich rodzin obejmuje 300 świadczeń dla minimum 60 weteranów oraz pięć 7-dniowych obozów terapeutyczno-rehabilitacyjnych dla 100 uczestników (weteranów i ich rodzin). Co najmniej 600 osób zostanie objętych profesjonalnym systemem przekierowań do specjalistów z zakresu medycyny, psychiatrii i prawa.

Wielowarstwowy system pomocy

W sierpniu 2026 roku Centra w Ukrainie wizytowała Nina Mocior. Przeprowadziła specjalistyczne szkolenia dla psychologów i kadry pracującej z osobami dotkniętymi traumą wojenną. Jak podkreśla ekspertka, „skuteczny system wsparcia nie może opierać się na jednej instytucji ani na pracy z pojedynczą osobą w izolacji, lecz na kilku współpracujących ze sobą poziomach, tworzących system: regionalnej pomocy klinicznej, wsparciu ekonomicznym, lokalnych hubach jako pierwszej linii kontaktu oraz, przede wszystkim, pracy z całą rodziną.

Cel programu

Celem takich programów jak „Rodzina w Centrum” nie jest „powrót” weterana do stanu sprzed wojny, lecz integracja doświadczenia wojennego z nową tożsamością – zarówno jego, jak i całej rodziny. W czterech placówkach łącznie 40 specjalistów i 12 pracowników wsparcia dba o to, by każdy potrzebujący otrzymał pomoc.

W realizacji projektu pomaga Polskie Ministerstwo Spraw Zagranicznych.

Piotr Kowalczuk/ Vatican News PL

<https://episkopat.pl/doc/253140.Caritas-Polska-Wsparcie-psychologiczne-dla-ofiar-wojny-na>