

La nutrition dans l'espace, tout ce que vous voulez savoir depuis la physiologie aux plaisirs gustatifs en vol

22.9.2026 - | Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines

Brigitte Godard, médecin généraliste spécialisé en biologie médicale et en médecine aéronautique et spatiale, donnera une conférence le 9 octobre 2026 dans le cadre des la Fête de la Science et des Vendredis de l'OVSQ. Sur inscription.

Brigitte Godard est un médecin généraliste spécialisé en biologie médicale et en médecine aéronautique et spatiale. Elle a ainsi été médecin français pour l'Agence Spatiale Européenne de 2010 à 2022 en Allemagne à Cologne. C'est dans ce cadre qu'elle a été médecin de nombreux astronautes, dont Thomas Pesquet. C'est en commençant son travail d'assistante de médecin d'astronaute qu'elle s'est intéressée à la nutrition des astronautes. Elle nous exposera ainsi comment l'alimentation représente un pilier fondamental du maintien de la santé des astronautes.

Actuellement, le Dr Godard a repris une activité auprès des Terriens, mais divulgue les connaissances acquises en médecine spatiale à travers de nombreuses interventions expertises ou conférences et elle enseigne aussi la médecine spatiale pour les ingénieurs notamment à l'ESTACA ou pour les médecins (ISRO, agence spatiale Indienne et hôpital de Percy). A l'heure où nous avons la chance d'avoir une astronaute française en vol, en effet, Sophie Adenot est toujours à bord de l'ISS, le Dr Godard nous expliquera comment même le goût peut-être affecté du fait de la microgravité entre autres et comment nous préparons les futures missions spatiales où le ravitaillement en nourriture ne sera plus possible.

Cette conférence est faite en partenariat avec L'Académie Spatiale d'Île-de-France. Lauréate du plan France 2030, l'Académie Spatiale d'IDF fédère, améliore et diffuse les activités de formation spatiale en Île-de-France. Elle œuvre à sensibiliser les jeunes à la diversité des métiers du secteur et à bâtir une communauté autour de thèmes clés : environnement, exploration, NewSpace, privatisation, etc. Une attention particulière est accordée à la féminisation et à l'égalité des chances.

<https://www.uvsq.fr/la-nutrition-dans-lespace-tout-ce-que-vous-voulez-savoir-depuis-la-physiologie-aux-plaisirs-gustatifs-en-vol>