

Menstruační vs. inkontinenční vložky: Znáte těchto 5 rozdílů?

22.9.2026 - | TZMO Czech Republic s.r.o.

Když ženy zaskočí první drobné úniky moči - ať už po porodu, při sportu nebo s přibývajícím věkem - první reakce bývá téměř u všech stejná. Sáhnu po tom, co důvěrně znají: po slipové nebo menstruační vložce. Zdá se to jako logické a rychlé řešení. Jenže velmi brzy zjistí, že tohle prostě nefunguje. Protečení, zápach a podrážděná pokožka na sebe pak nenechají dlouho čekat.

Proč běžná vložka na únik moči zkrátka nestačí? Přinášíme vám 5 hlavních rozdílů, které vám ukáží, v čem spočívá tajemství správného výběru inkontinenčních pomůcek.

Každá tekutina si žádá své

Krev a moč mají naprosto odlišnou hustotu. Menstruační vložky jsou navrženy tak, aby postupně absorbovaly hustší tekutinu (krev). Naopak moč je řidší a opouští tělo mnohem rychleji a ve větším množství naráz. Inkontinenční vložky, jako jsou například ty od značky [Seni](#), jsou vybaveny takzvaným Extra Dry systémem. Ten zajišťuje bleskové odvedení vlhkosti do nitra vložky, takže se nestane, že by tekutina zůstala na povrchu nebo vytekla.

Malý zázrak uvnitř vložky

Zatímco klasická vložka spoléhá na běžné savé materiály, inkontinenční pomůcky v sobě skrývají malý technologický zázrak: superabsorbent. Jde o speciální složku uvnitř absorpčního jádra. Jakmile se k ní dostane moč, superabsorbent ji okamžitě nasaje a přemění na pevný gel. Tekutina je tak bezpečně uzamčena uvnitř a nemůže prosáknout ven, ani když si sednete nebo cvičíte.

Tip: Rozdíl v savosti se těžko popisuje, ale snadno zkouší. Pokud si nejste jistá, co vám bude vyhovovat, nemusíte kupovat celá balení. V rámci projektu Ptám se pro kamaráda si můžete na webu ptamseprokamarada.cz vybrat a objednat až 3 bezplatné vzorky inkontinenčních vložek Seni přímo domů a vyzkoušet si účinky superabsorbentu na vlastní kůži.

Žádné maskování parfemací, ale skutečná neutralizace

Tohle je pro většinu žen ta největší noční můra. Na rozdíl od menstruační krve má moč specifický, ostrý zápach, který ani ta nejvoňavější vložka nedokáže přebít (často parfém zápach spíše jen nepříjemně překryje). Zde opět nastupuje do akce zmíněný superabsorbent. Součástí inkontinenčních vložek Seni je systém Odour Stop, který bakterie způsobující zápach nejen maskuje, ale přímo je v gelu neutralizuje. Získáte tak pocit dokonalé čistoty po celý den.

Nechte pokožku volně dýchat

Když se menstruační vložka naplní močí, její povrch zůstává vlhký. Celodenní kontakt pokožky intimních partií s vlhkostí téměř nevyhnutelně vede k bolestivému zarudnutí, opruzeninám nebo dokonce k nebezpečným zánětům močových cest. Díky superabsorbentu obsaženému v inkontinenčních vložkách je moč rychle odvedena do jádra a horní vrstva vložky zůstává na dotek naprosto suchá. Inkontinenční pomůcky Seni jsou navíc vyrobeny z paropropustných materiálů bez

obsahu latexu, což minimalizuje riziko alergií a nechává pokožku volně dýchat.

Bude to vidět? Mýtus o tlustých pomůckách padá

Mnoho žen se bojí, že inkontinenční vložka musí být zákonitě tlustá a pod oblečením nápadná. To dnes už však neplatí. Moderní inkontinenční pomůcky jsou díky vysoké koncentraci superabsorbentu tenoučké, anatomicky tvarované (varianty pro silnější únik moči mívají také pružné postranní volánky, které se přizpůsobí tělu) a nešustí. Jsou pod oblečením naprosto neviditelné, ať už na sobě máte úzké džíny nebo legíny.

Vyzkoušejte si vzorky inkontinenčních pomůcek diskrétně v pohodlí domova

Inkontinence už dávno není téma, se kterým se musíte trápit v tichosti. Pokud vás (nebo někoho z vašeho okolí) občasný únik moči trápí, zkuste odložit běžnou vložku a sáhněte po produktu, který je na to přímo určený.

Na stránkách ptamseprokamarada.cz najdete komplexní informace o problematice úniku moči. Funguje zde také anonymní poradna, kde se můžete bez obav svěřit s jakýmkoliv dotazem odborníkům. A co je hlavní – v naprostém soukromí si tu můžete objednat až 3 vzorky diskrétních inkontinenčních pomůcek pro ženy, muže i speciální varianty pro děti. Zásilka vám dorazí v nenápadném balení bez jakéhokoli označení logem. Nenechte se omezovat něčím, co má dnes už tak snadné řešení.