

Z cesty k lékaři se stal boj o život. Mladou ženu zachránil špičkový výkon a týmová spolupráce

Datum 17.9.2026
Subjekt Nemocnice Pardubického kraje
Region Czech Republic
Kategorie Healthcare

O životě pacientky s vysoce rizikovou plicní embolií rozhodovaly sekundy. Zachránila ji nejen unikátní kombinace mimotělního oběhu ECMO a katetrizační léčby, ale také rychlá spolupráce zdravotníků. Dnes se mladá žena po náhlé zástavě oběhu a selhání životně důležitých orgánů vrací ve velmi krátkém čase do běžného života. Její příběh je tak mimořádným důkazem, kam až sahají možnosti moderní medicíny.

Ráno odcházela Ivana Dbalá na běžnou kontrolu k praktickému lékaři kvůli viróze. O několik minut později bojovala o život. „*Najednou se mi podlomila kolena. Chvíli jsem cítila, že padám dopředu, a pak už si skoro nic nepamatuji,*“ vzpomíná pacientka. V tu chvíli ještě nikdo netušil, že se jedná o jednu z nejzávažnějších diagnóz – **plicní embolii s vysokým rizikem náhlého úmrtí.**

Její záchranu odstartovala pohotová reakce sousedů, kteří okamžitě přivolali zdravotnickou záchrannou službu. Ta pacientku převezla na urgentní příjem Pardubické nemocnice, kde lékaři během několika okamžiků rozpoznali život ohrožující plicní embolii. „*Na EKG jsme zaznamenali změny typické pro plicní embolii a ultrazvuk srdce potvrdil závažné přetížení pravé srdeční komory. Pacientku jsme tak předali do péče invazivních kardiologů,*“ popisuje **lékař oddělení urgentního příjmu Pardubické nemocnice Jan Valeš.**

Krátce po příjezdu na katetrizační sál však nastal **další kritický okamžik** – pacientce se zastavil krevní oběh. „*Okamžitě jsme zahájili kardiopulmonální resuscitaci a v jejím průběhu jsme pacientku napojili na mimotělní oběh ECMO, který nám dočasnou náhradou funkce srdce i plic dal čas na provedení intervenčního výkonu – mechanickou trombektomii umožňující odstranění rozsáhlých krevních sraženin z plicní tepny,*“ vysvětluje **Milan Plíva, lékař Kardiologického centra AGEL.**

Ale ani poté nebylo vyhráno. Část sraženin se v průběhu výkonu rozpadla do drobných větví plicního řečiště, a lékaři proto museli pokračovat lokální trombolýzou v plicnici, která rozpustila zbývající sraženiny. Teprve poté se podařilo **pacientku stabilizovat.** „*Šance nejen na přežití pacientky, ale také kvalitu jejího dalšího života by se bez takto komplexní a specializované péče, kterou jsme schopni poskytnout, blížila nule,*“ doplňuje **Milan Plíva, lékař Kardiologického centra AGEL.**

Na záchraně mladé ženy se podílely desítky zdravotníků – od zdravotnické záchranné služby přes lékaře urgentního příjmu, kardiology Pardubické nemocnice a odborníky Kardiologického centra AGEL, ECMO tým až po rehabilitační pracovníky geriatrického oddělení. Díky jejich společnému úsilí dostala mladá žena **druhou šanci na život** a dnes se může postupně vracet ke svému životu.

Od boje o život k návratu do běžných dnů

Období, kdy lékaři bojovali o její život, si pamatuje Ivana Dbalá jen v útržcích. Deset dní strávila v umělém spánku a po probuzení ji čekala náročná cesta zpět. Přesto se její zdravotní stav zlepšoval

překvapivě rychle. „Máme obrovskou radost, že se pacientka z tak kritického stavu zotavila v tak mimořádně krátkém čase. Už na kardiologii samostatně dýchala, komunikovala i vstala z lůžka. Na geriatrickém oddělení jsme pak navázali intenzivní rehabilitací, která podpořila návrat ke každodenním činnostem,“ doplňuje **primář oddělení geriatrického centra Pardubické nemocnice Vojtěch Mezera.**

„To, že se dnes s pacientkou můžeme setkat, promluvit si, podat si ruku a společně se vyfotit je jistě největší odměna pro všechny, kteří se na péči podíleli,“ říká **Milan Plíva, lékař Kardiologického centra AGEL.** Společná fotografie tak zachycuje mnohem víc než jen společné setkání. Je potvrzením toho, co **dokáže moderní medicína,** která dnes zachraňuje i pacienty, jejichž šance na přežití by ještě před několika lety byly jen minimální.

„Podruhé jsem se narodila. Člověk si až v takové chvíli uvědomí, jak rychle se může všechno změnit. Jsem neskutečně vděčná všem, kteří mi zachránili život. Musím říct, že lékaři jsou skutečně machři. A nejen těm z Pardubické nemocnice přeji co nejvíce zachráněných životů,“ uzavírá dnes s úsměvem paní Dbalá.

Pardubické Komplexní kardiovaskulární centrum si připisuje další významný milník

Záchrana mladé pacientky navazuje na unikátní zákrok Pardubického Komplexního kardiovaskulárního centra, které jako **první v České republice** v květnu 2025 úspěšně využilo mimotělní oběh ECMO a katetrizační léčbu při záchraně pacienta Hynka Chobota s masivní plicní embolií, do jehož příběhu se můžete začíst **[zde](#)**.

Úspěšně zachráněné životy dnes potvrzují, že propojení moderních technologií, špičkové odbornosti a úzké mezioborové spolupráce **zvyšuje šanci na přežití** pacientů se závažnou plicní embolií. A současně ukazuje, že se tento zákrok může postupně stát standardní součástí péče v obdobných případech, v což věří jak odborníci z Pardubické nemocnice, tak odborníci z Kardiovaskulárního centra AGEL.

<https://www.nempk.cz/novinky/z-cesty-k-lekari-se-stal-boj-o-zivot-mladou-zenu-zachranil-spickovy-vyk-on-a-tymova-spoluprace>