

# Za tajemstvím potravin aneb Víš, co jíš?

15.9.2026 - | Česká zemědělská univerzita v Praze

**Ministerstvo zemědělství pořádá ve spolupráci s Národním zemědělským muzeem Praha a Českou zemědělskou univerzitou 11. ročník edukativní soutěžní akce pro rodiny s dětmi a školní kolektivy Za tajemstvím potravin aneb Víš, co jíš? Koná se ve dnech 2. a 3. října 2026 v Národním zemědělském muzeu Praha.**

Soutěž je tematicky zaměřena na původ potravin, správné zacházení s potravinami, zdravou výživu a životní styl. Úkolem dětí je projít **10 herních stanovišť s různými úkoly, testy a soutěžemi**. Na stanovištích budou poznávat užitkové rostliny a zvířata, seznamovat se s původem rostlinných a živočišných potravin, poznávat škůdce plodin, určovat, které potraviny se musí po nákupu skladovat v lednici, které se musí před konzumací důkladně vařit nebo důkladně omýt. Dozvědí se mnoho zajímavého o našem zažívání, o důležitosti pitného režimu, a také o správném výběru zdravých, hodnotných potravin a významu pohybových aktivit. To vše hravou a zábavnou formou

Za splnění soutěžních úkolů děti získají razítka do svých hracích karet, za které v cíli dostanou diplom a zajímavé ceny. *Osvětou začínáme u nejmladší generace, vždyť správné stravovací návyky rostou od dětství.*

Po celou dobu budou pro veřejnost připraveny publikace a vzdělávací materiály Informačního centra bezpečnosti potravin Ministerstva zemědělství tematicky zaměřené na zdravou výživu, správné zacházení s potravinami a bezpečnost potravin.

Pro pedagogické pracovníky budou k dispozici pracovní sešity pro žáky všech ročníků základních škol, akreditované učebnice pro druhý stupeň a další materiály k výukovým programům *Jíme zdravě a s chutí* a *Výživa ve výchově ke zdraví*. Výukové materiály tematicky vycházejí ze základních hygienických pravidel Světové zdravotnické organizace (WHO) *5 klíčů k bezpečnému stravování*.

## **Doprovodné aktivity v Národním zemědělském muzeu Praha**

**Příběh potravin 2025** – video ke zhlédnutí

*Zdroj: Odbor bezpečnosti potravin Ministerstva zemědělství*

*Foto: Shutterstock*

<https://www.czu.cz/cs/r-7229-aktuality-czu/za-tajemstvím-potravin-aneb-vis-co-jis.html>