

Přijďte si vyzkoušet první pomoc prostřednictvím virtuální reality, do Karlovarského kraje míří #MocPomoc Tour

15.9.2026 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Zachránit lidský život je jedna z nejdůležitějších dovedností, kterou může člověk získat. Data ukazují, že první pomoc je schopno a ochotno poskytnout pouze několik procent laické populace. Také proto míří do Karlovarského kraje, konkrétně do Karlových Varů, celorepubliková #MocPomoc Tour. Jedná se největší akci svého druhu, jejímž cílem je zpřístupnit praktický trénink první pomoci co nejvíce lidem a postupně z něj vytvořit běžnou občanskou dovednost.

„První pomoc bychom měli umět poskytnout všichni. Proto bych chtěl pozvat obyvatele našeho regionu, aby si přišli osvojit nebo třeba jen zopakovat pravidla první pomoci, která mohou zachránit lidský život. Akce je zdarma a probíhá prostřednictvím virtuální reality, která umožňuje člověku bezpečně si prožít situaci, vyzkoušet si správný postup první pomoci v bezpečných podmínkách a tím získat jistotu a připravenost pro reálné situace,“ uvedl hejtmán Karlovarského kraje Petr Kubis.

Akce se uskuteční dne 22. 9. 2026 v hotelu Thermal v Karlových Varech a samotné aktivity se budou odehrávat na třech stanovištích. Stanoviště Policie ČR se zaměří na vlastní bezpečnost v krizových situacích. Účastníci se seznámí se základními principy prevence, správným vyhodnocením rizika a bezpečného chování v mimořádných situacích. Druhé stanoviště zajistí Český červený kříž a nabídne praktický nácvik základů první pomoci. Zájemci si vyzkouší například záklon hlavy, zprůchodnění dýchacích cest a další základní postupy, které jsou klíčové při poskytování první pomoci. Třetí stanoviště pak bude patřit VR Rescue, kde bude probíhat praktický nácvik první pomoci právě prostřednictvím virtuální reality. Účastníci si ve VR Rescue vyzkouší realistický trénink život ohrožujících situací, například resuscitaci, práci s AED nebo další krizové scénáře.

„Projekt VR Rescue jsme spustili přibližně před rokem a máme spolu s Českým červeným křížem na kontě přes 100 tisíc vytrénovaných lidí. Naším dlouhodobým cílem je vytrénovat jeden milion lidí, abychom teoreticky věděli, že na každém místě v České republice bude v okruhu 200 metrů někdo, kdo bude umět pomoci,“ řekl Marek Bárdu, zakladatel iniciativy #MocPomoc a VR Rescue.

„VR Rescue se v základu specializuje na laickou resuscitaci, tedy první pomoc při zástavě dechu a oběhu. Víme, že dojezd záchranářů k postiženému závisí na lokalitě, ale průměrně je to 8-15 minut. K nevratnému poškození mozku však bez kyslíku dochází již za 3-5 minut. Tahle rovnice je jednoduchá, když není na místě nikdo, kdo by pomohl ihned, prognóza je pro postiženého velmi špatná. Opravdu naléhavě potřebujeme, aby v populaci bylo více lidí, kteří umí v krizové situaci zareagovat okamžitě“ doplnila Jana Majrichová, viceprezidentka Českého červeného kříže.

Dopolední program v Karlových Varech bude věnován základním a středním školám, absolvuje jej více než 500 žáků. Odpoledne v čase od 15 do 17 hodin pak bude patřit široké veřejnosti. Zájemci mohou přijít a zdarma si první pomoc, za dohledu odborníků, vyzkoušet.

Více informací o programu je k dispozici na webových stránkách.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/prijdte-si-vyzkouset-prvni-pomoc-prostrednictvim-virtualni-reality-do-karlovarskeho-kraje-miri-mocpomoc-tour>