

SAYG 2026 dokázali, že šport telesne znevýhodnených má svetlú budúcnosť

14.9.2026 - Matej Kubove | Slovenský paralympijský výbor

Slovenský reprezentant Filip Marinov dosiahol na majstrovstvách sveta v kórejskom Changwone skvelý úspech. V paratrape si vybojoval striebornú medailu, keď po výbornej kvalifikácii Slovak Abilitysport Youth Games 2026 v Dolnom Kubíne potvrdili, že ich význam ďaleko presahuje športové výsledky. Štvrtý ročník medzinárodného podujatia priniesol rekordných sedem športových odvetví, premiéru CP futbalu, účastníkov zo štyroch krajín, množstvo nových športových skúseností, ale predovšetkým atmosféru, v ktorej sa mladí a začínajúci športovci cítili medzi svojimi. Organizátori, športovci, tréneri, rodičia aj zahraniční hostia sa zhodli, že SAYG 2026 boli vydareným podujatím, ktoré má potenciál ďalej rásť. Kácii siahali vo finále aj na najcennejší kov.

Dolný Kubín sa počas štyroch dní opäť stal miestom, kde sa stretli mladí a začínajúci športovci z rôznych kútov Slovenska, ale aj zo zahraničia. Štvrtý ročník Slovak Abilitysport Youth Games privítal celkovo 260 účastníkov. Na športoviskách súťažilo 90 športovcov, ktorých sprevádzalo 75 členov sprievodu, pričom o bezproblémový priebeh celého podujatia sa starali organizátori, rozhodcovia, tréneri, dobrovoľníci a množstvo ďalších ľudí v zákulisí.

Tohtoročné hry zároveň ponúkli najpestrejší športový program vo svojej histórii. Súťažilo sa v bocci, parabadminton, hokej na elektrických vozíkoch, paralukostreľbe, paraplávaní, parastolnom tenise a premiérový aj v CP futbale. Účastníci prišli zo Slovenska, Česka, Maďarska a Škótska, čím SAYG opäť získali výrazný medzinárodný rozmer.

Organizácia, ktorá vytvorila priestor pre šport aj zážitky

Za úspešným priebehom hier bola množstvo práce ešte dávno pred ich začiatkom. Riaditeľ hier Pavel Bílik spolu s organizačným tímom riešil športoviská, ubytovanie, dopravu, bezbariérovosť, časový harmonogram aj každodenný chod podujatia. Organizátori museli zabezpečiť podmienky pre desiatky športovcov s rôznymi potrebami a zároveň zosúladiť program siedmich športov.

„Štvrtý ročník hier dokázal, že SAYG je životaschopný projekt naplňujúci stále výraznejšie svoju hlavnú myšlienku – pomoc začínajúcim a mladým športovcom. Hoci organizovať takéto podujatie každý rok nie je jednoduché, prichádzame na to, že doterajšie štyri ročníky sú záväzkom, a preto nám nezostáva nič iné, len pripraviť o rok piaty ročník, ktorý potvrdí ambíciu neustále sa zlepšovať. Obrovská vďaka patrí každému, kto prispel k úspešnému priebehu hier a úprimne si do ďalšieho obdobia želáme, aby podobných príležitostí pre začínajúcich a mladých športovcov bolo stále viac,“ povedal riaditeľ hier Pavel Bílik.

Pomocou bola aj spolupráca s mestom Dolný Kubín, Fondom na podporu športu a ďalšími partnermi. Pre zahraničných účastníkov sa podarilo zabezpečiť bezbariérové transfery z letiska v Krakove špeciálnym autobusom, organizátori zároveň rozšírili ubytovacie kapacity a vytvorili podmienky, aby boli jednotlivé športoviská pre účastníkov čo najľahšie dostupné.

Práve bezproblémové fungovanie podujatia v zákulisí je jednou z vecí, ktoré si účastníci počas hier mohli naplno užívať. Namiesto riešenia organizačných problémov sa mohli sústrediť na to podstatné, šport, nové skúsenosti a spoločné zážitky.

Od boccií až po CP futbal. Každý si našiel svoje miesto

Jedným z hlavných cieľov SAYG je vytvárať priestor nielen pre etablovaných mladých športovcov, ale aj pre tých, ktorí so športom iba začínajú. Práve preto hry nie sú postavené výlučne na výsledkoch a medailách.

Tento prístup sa výrazne prejavil napríklad v boccií. Medzi účastníkmi boli aj veľmi mladí športovci Tamarka Horváthová a Matej Škvarka, pre ktorých išlo prakticky o prvú súťažnú skúsenosť. Nervozita bola prirodzenou súčasťou ich premiéry, no práve podobné momenty môžu byť prvým krokom k tomu, aby si deti vytvorili vzťah k športu a postupne získavali ďalšie skúsenosti.

Podobný význam vníma aj dlhoročný reprezentant a paralympijský medailista v parastolnom tenise Miroslav Jambor. Podľa neho sa slovenská základňa mladých športovcov postupne rozširuje a nová generácia má potenciál nadviazať na úspechy svojich predchodcov. *„Majú vzory, majú od koho čerpať rady a jednoducho počkáme pár rokov a môžu z nich byť paralympijskí medailisti,“* uviedol Jambor.

Práve možnosť vyskúšať si šport priamo na súťaži považuje za mimoriadne dôležitú. SAYG podľa neho mladým neponúkajú iba samotné pretekánie, ale aj prvý kontakt so súťažným prostredím, ktorý môže rozhodnúť o ich ďalšej športovej ceste.

Premiéra CP futbalu priniesla medzinárodný rozmer

Najväčšou novinkou štvrtého ročníka bol CP futbal. Šport určený pre hráčov s detskou mozgovou obrnou a ďalšími poškodeniami mozgu sa na SAYG predstavil vôbec prvýkrát a jeho premiéra zároveň ukázala, aký potenciál má toto odvetvie na Slovensku.

Slovenský tím dostal možnosť konfrontácie so zahraničným súperom z Rangers Charity Foundation. Škótsky tím priniesol nielen kvalitnú športovú skúsenosť, ale aj úplne nový rozmer celého podujatia.

Zástupca medzinárodnej federácie CP futbalu Sam Turner ocenil, ako sa slovenský program za posledné roky posunul. CP futbal podľa neho ponúka hráčom s rôznymi formami poškodenia mozgu možnosť hrať futbal naplno a zároveň má celosvetovo veľkú základňu. Programy fungujú vo viac ako 80 krajinách.

Veľmi dôležitú úlohu v slovenskom CP futbale zohráva Mário Marčan. Organizáciu, ktorá funguje iba niekoľko rokov, teší rastúci počet športovcov a skúsenosti zo zahraničia. Na SAYG sa pritom nehrali iba zápasy. Súčasťou programu boli aj ukážkové tréningy a odborné školenie trénerov, čím hry pomohli rozvíjať samotný šport aj mimo ihriska.

Ambasádorom CP futbalu na Slovensku sa stal bývalý reprezentant Dušan Tittel, ktorý sa do programu zapojil aj priamo na ihrisku. *Na tréningoch dokonca zastal v bránke a mladým hráčom pomáhal s prípravou. „Je našou povinnosťou starať sa o tých, čo chcú hrať futbal, ale nemali také športové šťastie ako my,“* zdôraznil Tittel.

Keď príde Marek Hamšík, deti na chvíľu zabudnú na všetko ostatné

Jedným z najsilnejších momentov hier bola návšteva bývalého kapitána slovenskej futbalovej reprezentácie Mareka Hamšíka. Do Dolného Kubína prišiel podporiť všetkých účastníkov SAYG, no osobitne ho zaujala práve premiéra CP futbalu.

Hamšík priznal, že podobný šport predtým prakticky nevidel. Už krátko po príchode ho však zaujala atmosféra, ktorá na hrách panovala. *„Je to super. Naozaj tu cítiť tú pozitívnu energiu. Tie decká chcú*

športovať, aj keď sú znevýhodnené. Vidím, že sú jednoducho nadšené z toho, že niečo robia a je to úžasné,” povedal.

Pre mladých športovcov bolo stretnutie s bývalým reprezentantom silným zážitkom. Práve takéto momenty majú podľa Sama Turnera veľký význam. Vzory môžu mladých športovcov motivovať, ukázať im, kam sa môžu postupne dostať, a pomôcť im veriť, že raz môžu reprezentovať svoju krajinu aj na najväčších podujatiach.

Hamšík navyše mladým odkázal, aby sa nevzdávali svojich cieľov. Aj jeho vlastná cesta bola podľa jeho slov založená na motivácii, vytrvalosti a ochote ísť si za tým, čo si človek vysníva.

SAYG prekročili hranice Slovenska

Medzinárodný rozmer hier však nestál iba na CP futbale. Do Dolného Kubína zavítali športovci z Česka, Maďarska aj Škótska a práve spoločné stretnutia ukázali, že šport dokáže prirodzene spájať ľudí bez ohľadu na krajinu či jazyk.

Svoj pohľad priniesol aj Filip Hladík z českého tímu Rolling Lions Brno, ktorý sa venuje hokeju na elektrických vozíkoch. Pre jeho tím sú podobné podujatia dôležitou skúsenosťou nielen po športovej stránke.

„Tento turnaj je podľa mňa primárne postavený na spoznávaní hry a prepájaní ľudí a celej komunity. Najväčší presah je práve v tom, že šport robíme spolu,” povedal Hladík.

Práve vytváranie komunity je jednou z najväčších hodnôt SAYG. Rolling Lions pritom patria medzi rozvíjajúce sa tímy a podobné medzinárodné stretnutia im pomáhajú získavať nové skúsenosti, kontakty a motiváciu pokračovať v ďalšom rozvoji.

„Sme partia ľudí, ktorých to baví, a práve to je veľmi dôležité. V rámci komunity máme skvelé vzťahy a to nás vlastne drží pokope,” dodal Hladík.

Nie sú to iba hry. Je to príležitosť zmeniť život

Možno najlepšie vystihol skutočné poslanie SAYG rodič jedného z mladých účastníkov Martin Slezák, ktorého syn Branislav sa na hrách predstavil ako športovec.

Podľa neho je pre deti mimoriadne dôležité byť v prostredí, v ktorom vidia ľudí s podobnými skúsenosťami a môžu cítiť, že niekam patria. *„Vnímajú, že sú medzi svojimi,”* zdôraznil Slezák.

Práve pocit spolupatričnosti je podľa neho jedným z najväčších prínosov podujatia. Mladí športovci tu podľa neho dostávajú možnosť vidieť, že ich znevýhodnenie nemusí znamenať koniec možností, ale naopak môže byť začiatkom novej životnej cesty.

Slezák pripomenul aj slová Mareka Hamšíka z otváracieho ceremoniálu. Kým zdraví športovci môžu šport vnímať aj ako cestu k profesionálnej kariére, pre telesne znevýhodnených mladých ľudí môže mať šport ešte hlbší význam. Pomáhať im viesť kvalitnejší, aktívnejší a spokojnejší život. Práve v tom podľa neho spočíva hlavné poslanie SAYG.

Šport ako cesta späť do života

Výkonná riaditeľka SZTPŠ Martina Balcová vníma hry ako prirodzený výsledok dlhodobej práce zväzu s mladými a začínajúcimi športovcami. Šport podľa nej dokáže deťom a mladým ľuďom po znevýhodnení ukázať nové možnosti a vrátiť im pocit zmysluplnosti.

„Prostredníctvom športu dokážeme tieto deti vracieť do života a ukazovať im zmysel, ktorý možno v prípade znevýhodnenia hneď nevidia,“ uviedla Balcová.

Počas samotných súťaží zároveň videla množstvo nových tvárí a mladých športovcov, ktorí si postupne budujú skúsenosti. V boccii napríklad ocenila účasť zahraničných športovcov, ktorí svojou úrovňou motivujú slovenských účastníkov, a zároveň verí, že z mladých domácich nádejí môžu v budúcnosti vyrásť úspešní reprezentanti.

Jej želanie pritom zostáva jednoduché. Aby ľudí šport bavil a naplňal. *„Život je naozaj o tom, aby sme robili veci, ktoré nás naplňajú a pri ktorých sme šťastní,“* povedala Balcová.

Od výsledkov k budúcnosti

SAYG však nie sú iba o tom, kto získal medailu. Pre slovenských mladých a začínajúcich športovcov zaradených do útvarov talentovanej mládeže sú zároveň kontrolnými pretekmi. Najúspešnejší z nich môžu dostať príležitosť bojovať o nomináciu na niektoré z budúcoročných medzinárodných podujatí WORLD ABILITYSPORT.

Aj preto mali tohtoročné hry okrem súťažného rozmeru aj výrazný rozvojový charakter. Mladí športovci mohli získavať skúsenosti od úspešných reprezentantov, stretávať sa so zahraničnou konkurenciou, skúšať nové športy a zároveň si vytvárať kontakty, ktoré môžu pretrvať aj dlho po skončení podujatia. Práve v tom spočíva sila SAYG.

Počas štyroch dní sa v Dolnom Kubíne stretli deti a mladí ľudia, ktorí si prišli zasúťažiť, ale zároveň sa spoznať, povzbudiť, naučiť niečo nové a ukázať, čo všetko dokážu. Športoviská boli plné emócií, radosti z úspechov, povzbudzovania, ale aj prirodzeného sklamanie po prehrách. To všetko však patrí k športu.

Štvrtý ročník Slovak Abilitysport Youth Games ukázal, že Dolný Kubín má pre podobné podujatie ideálne podmienky a že systém práce s telesne znevýhodnenou mládežou na Slovensku má veľký potenciál. Organizátori zároveň dokázali spojiť súťažný šport s aktivitami, ktoré mladým ľuďom prinášajú nové možnosti a skúsenosti aj mimo samotných disciplín.

Ak si účastníci zo SAYG 2026 odnesú domov nielen medaily, ale aj nových kamarátov, väčšie sebavedomie, chuť ďalej športovať a pocit, že v športe majú svoje miesto, potom splnili hry svoj najdôležitejší cieľ.

SAYG 2026 tak neboli iba štyri dni športu. Boli štyri dni, ktoré ukázali, že keď dostanú mladí ľudia príležitosť, môžu prekonať oveľa viac než len svojho súpera na športovisku.

Foto: Roman Benický

<https://paralympic.sk/novinky/sportove-novinky/sayg-2026-dokazali-ze-sport-telesne-znevychodnenych-ma-svetlu-buducnost>