

Septembre bouge : l'ARS Île-de-France se mobilise pour l'accès au sport pour tous

14.9.2026 - | ARS Île-de-France

À l'occasion de la première édition de l'initiative nationale « Septembre Bouge », l'ARS Île-de-France réaffirme son engagement à faire de l'activité physique un levier de santé accessible à tous.

Tout au long du mois, des actions de promotion sont prévues grâce à la mobilisation des acteurs franciliens. L'Agence annonce également deux dispositifs pérennes : une nouvelle plateforme régionale et le renforcement du Prescri'Pass.

Organisée pour la première fois par les ministères chargés des Sports et de la Santé pour prolonger la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, « **Septembre Bouge** » vise à inscrire l'activité physique dans le quotidien et à lutter contre la sédentarité.

En Île-de-France, l'ARS se mobilise aux côtés de la DRAJES et des acteurs des territoires. Ainsi, tout au long du mois, des Maisons Sport-Santé proposeront des journées portes ouvertes, des rencontres et des animations afin de mieux faire connaître l'offre sport-santé de proximité et renforcer les liens avec les acteurs sanitaires et médico-sociaux.

Le 30 septembre, Paris accueillera place de la Bastille la dernière étape de la tournée nationale de « Septembre Bouge », avec un village d'animations et une conférence consacrée aux enjeux du sport-santé.

Les actions franciliennes sont à retrouver sur [la cartographie nationale](#).

Au-delà de ce temps fort, l'ARS Île-de-France et ses partenaires développent également des outils destinés à faciliter l'accès durable à l'offre sport-santé sur l'ensemble du territoire régional.

Une nouvelle plateforme pour orienter les usagers et accompagner les professionnels

Afin de renforcer la dynamique régionale en faveur de la santé par l'activité physique, la DRAJES Île-de-France et l'Agence régionale de santé Île-de-France lancent un nouveau site web dédié au réseau sport-santé francilien. Développé par l'éditeur Deneo, cette nouvelle plateforme offre aux usagers, aux professionnels de santé et aux professionnels de l'activité physique un accès simplifié à l'ensemble des ressources du sport-santé en Île-de-France : cartographie interactive des structures sport-santé, parcours de prise en charge, ressources pour les professionnels, réglementation et outils de suivi sécurisé...

Intuitif et connecté aux besoins du terrain, ce nouvel outil constitue un point d'entrée central pour l'ensemble des acteurs du sport-santé francilien.

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/septembre-bouge-lars-ile-de-france-se-mobilise-pour-lacces-au-sport-pour-tous>