

DETRÁS DE LA TRISTEZA

14.9.2026 - | Confederación Salud Mental España

CLAVES PARA VISIBILIZAR, ENTENDER Y PREVENIR EL SUICIDIO ADOLESCENTE Y JUVENIL.

Este informe analiza la realidad de la conducta suicida en la infancia, adolescencia y juventud contribuyendo a visibilizar un problema de salud cargado de silencio, mitos y estigma. Para ello el documento ofrece información y herramientas para comprender la conducta suicida y ayudar a prevenirla. Además de datos estadísticos incluye testimonios de profesionales especializados/as en la prevención del suicidio, asociaciones y personas supervivientes. El informe destaca el carácter multifactorial del suicidio en este campo de edad con especial atención a factores como las experiencias adversas durante la infancia, el acoso escolar, la soledad no deseada y el aislamiento social, la pérdida de vínculos afectivos, dificultades socioeconómicas, problemas de salud mental y adicciones. El documento resalta la importancia de los ámbitos de prevención del suicidio, tales como el familiar, el educativo y el de los medios de comunicación como agentes de prevención, capaces de combatir el estigma, eliminar falsas creencias, transmitir mensaje de esperanza y dar a conocer recursos de ayuda.

<https://consaludmental.org/centro-documentacion/detras-tristeza-suicidio-adolescente-juvenil>