

Podzim je ideální pro založení vyvýšeného záhonu

14.9.2026 - | Phoenix Communication

Chcete mít na jaře náskok? Založte si vyvýšený záhon už na podzim. Přes zimu si jednotlivé vrstvy přirozeně sednou a organický materiál se začne rozkládat, takže na jaře bude záhon připravený pro výsadbu zeleniny, bylinek i drobného ovoce.

Kdy a kde začít

Nový vyvýšený záhon lze založit téměř kdykoli, pokud není půda promrzlá nebo přemokřená. Praktické je období od podzimu do konce zimy, kdy se náplň může před jarní výsadbou usadit. Důležité je i jeho umístění.

„Záhon postavte tam, kde k němu budete mít pohodlný přístup při zalévání, sklizni i běžné péči. Je-li přístupný z obou stran, zvolte šířku tak, abyste dosáhli do středu. U dřevěných konstrukcí lze vnitřní stěny chránit fólií před vlhkou náplní a na dno záhonu položeného přímo na půdě umístit jemné pletivo proti hlodavcům,“ říká Ing. Jan Růžička, rostlinolékař ze společnosti AGRO CS.

Jeden substrát nestačí

Nejčastější chybou je podle odborníka naplnit celý záhon jedním druhem zeminy. *„Náplň se může slehnout, zadržovat příliš vody nebo na povrchu rychle vysychat. U vyšších záhonů je proto vhodné rozdělit náplň do tří vrstev,“* radí Jan Růžička a pokračuje: *„Každá vrstva má v záhonu jinou funkci. Když je při založení správně poskládáme, záhon lépe odvádí přebytečnou vodu, má dostatek organické hmoty a vytváří stabilní prostředí pro kořeny.“*

Objem záhonu spočítáte z jeho vnitřních rozměrů. Záhon 200 × 100 × 60 cm má přibližně 1 200 litrů, tedy při třetinovém systému asi 400 litrů na každou vrstvu. Počítejte s malou rezervou, protože materiál se při plnění a prvním zalití usadí.

Tři vrstvy, které dávají smysl

U záhonu vysokého kolem 60 cm a více lze náplň orientačně rozdělit na třetiny. *„Při prvním naplnění ponechte několik centimetrů pod okrajem, záhon zalijte a po slehnutí případně doplňte,“* radí odborník.

Na dno patří hrubší dřevní materiál, který udržuje spodní část vzdušnou a pomáhá odvádět přebytečnou vodu. Použít lze například NATURA Drenážní vrstvu pro vyvýšené záhony z mechanicky naštěpkovaného, chemicky neošetřeného dřeva. Prostřední třetinu tvoří kompost, který dodává organickou hmotu a živiny. Vhodný je například NATURA Kompost pro vyvýšené záhony z kompostovaných rostlinných surovin s přídavkem dolomitického vápence. Horní pěstební vrstva představuje prostor pro kořeny. Oblíbenou volbou je NATURA Substrát pro vyvýšené záhony, který obsahuje rašelinu, kokosovou rašelinu a jíl a je doplněný startovací dávkou organického hnojiva.

Na jaře doplňte, co si sedlo

Na jaře může být povrch záhonu o několik centimetrů níž než při založení. *„Je to přirozený důsledek rozkladu dřevní hmoty a kompostu, nikoli chyba. Před výsadbou horní vrstvu lehce nakypřete a podle potřeby doplňte kompost a nový substrát,“* vysvětluje rostlinolékař.

Pokud použijete substrát se startovací dávkou hnojiva, není nutné přihnojovat hned po výsadbě. S pravidelným doplňováním živin lze začít přibližně po třech až čtyřech týdnech. Pro zeleninu, ovoce i bylinky je určeno přírodní NATURA Kapalné hnojivo na vyvýšené záhony, které podporuje tvorbu bohatého kořenového systému a zdravý růst rostlin. Aplikuje se jednou týdně zálivkou přímo ke kořenům.

Dobře založený vyvýšený záhon se v dalších sezonách obejde bez kompletní obnovy: stačí průběžně doplňovat náplň, hlídat vláhu a vracet rostlinám odebrané živiny. Teprve po několika letech, kdy je spodní organická hmota výrazně rozložená, může být vhodné záhon založit znovu.

TIP

Čerstvě založený záhon vyhovuje náročnějším druhům, jako jsou rajčata, okurky, cukety, dýně, celer nebo košťáloviny. V dalších sezonách lze zařadit méně náročné saláty, špenát, kořenovou zeleninu či jahody a skupiny plodin průběžně střídat.

PRODUKTOVÉ TIPY

Vzdušný základ pro správně založený vyvýšený záhon

Dobře fungující vyvýšený záhon začíná u spodní vrstvy, která pomáhá odvádět přebytečnou vodu a současně udržuje jeho vnitřní skladbu vzdušnou. NATURA Drenážní vrstva pro vyvýšené záhony obsahuje hrubší chemicky neošetřené dřevo, které je určeno právě pro vytvoření tohoto pevného základu. Používá se na dno záhonu a na ni se následně pokládá kompost a pěstební substrát. Usnadňuje správné vrstvení záhonu a vytváří vhodné podmínky pro jeho dlouhodobé využívání.

NATURA Drenážní vrstva pro vyvýšené záhony 70 l, cena 239 Kč, www.agronatura.cz

Organická hmota pro úrodný vyvýšený záhon

NATURA Kompost pro vyvýšené záhony je vyrobený z rostlinných surovin a pomáhá vytvořit úrodný základ pro následnou pěstební vrstvu. Do záhonu se přidává nad drenážní materiál a pod vrchní substrát, kde jako prostřední vrstva přirozeně obohacuje celou skladbu. Hodí se při zakládání nového vyvýšeného záhonu i při doplňování organické hmoty do již používaných záhonů.

NATURA Kompost pro vyvýšené záhony 50 l, cena 269 Kč, www.agronatura.cz

Lehký substrát pro zdravé kořeny

Vrchní vrstva vyvýšeného záhonu je místem, ve kterém rostliny přímo zakořeňují, proto by měla být vzdušná, dobře zpracovatelná a schopná vhodně hospodařit s vodou. NATURA Substrát pro vyvýšené záhony je určený právě k vytvoření této pěstební vrstvy. Obsahuje startovací dávku organického hnojiva, která rostlinám dodává živiny v počátečním období po výsadbě. Kokosová složka pomáhá udržovat příznivé vodní a vzdušné podmínky v okolí kořenů. Substrát lze použít při prvním naplnění záhonu i k pravidelnému doplnění jeho vrchní vrstvy.

NATURA Substrát pro vyvýšené záhony 50 l, cena 255 Kč, www.agronatura.cz

Výživa na míru vyvýšeným záhonům

Rostliny ve vyvýšených záhonech během vegetace postupně spotřebovávají živiny obsažené v substrátu. NATURA Kapalné hnojivo na vyvýšené záhony je určené k pravidelnému přihnojování zeleniny, drobného ovoce i bylinek. Přírodní organicko-minerální složení podporuje tvorbu silného

kořenového systému, vyrovnaný růst a díky vyššímu obsahu draslíku také dozrávání plodů a kvalitu úrody. Hnojivo se jednoduše přidává do zálivky a aplikuje přímo ke kořenům.

NATURA Kapalné hnojivo na vyvýšené záhony 1 l, cena 149 Kč, www.megazahrada.cz

<https://www.phoenixcom.cz/press/podzim-je-idealni-pro-zalozeni-vyvyseneho-zahonu>