

Lauf gegen Krebs geht in die 13. Runde

14.9.2026 - Yurdagül Zopf | Universitätsklinikum Erlangen

Benefizlauf am 10. Oktober 2026 im Erlanger Schlossgarten - Anmeldung bis 4. Oktober 2026 möglich.

Auch dieses Jahr heißt es wieder: Laufschuhe an und Gutes tun! Bereits zum 13. Mal lädt der Verein für Ernährungsmedizin und Bewegung & Sport bei Krebs e. V. (NUMEAS) zur größten Benefizveranstaltung ihrer Art in Franken ein: Am Samstag, 10. Oktober 2026, können Laufbegeisterte jeden Alters beim Lauf gegen Krebs ihre Runden durch den Erlanger Schlossgarten drehen. Runde für Runde unterstützen die Teilnehmenden damit Sport- und Bewegungsangebote für Menschen mit einer Krebserkrankung. Kooperationspartner sind erneut das Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport der Medizinischen Klinik 1 - Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, das Comprehensive Cancer Center Erlangen-EMN und das Deutsche Zentrum Immuntherapie des Uniklinikums Erlangen sowie das Bayerische Zentrum für Krebsforschung und die Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU). Organisiert wird der Lauf wie gewohnt vom Team um Prof. Dr. Yurdagül Zopf, Leiterin des Hector-Centers, und Dr. Hans Joachim Herrmann, ernährungswissenschaftlicher Leiter des Hector-Centers. Neu in diesem Jahr: Ein großer Präventionsjahrmarkt ergänzt im Rahmen des Bayerischen Präventionstages des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention das bunte Rahmenprogramm und bietet spannende und informative Mitmachaktionen. Für 2026 hat sich das Team erneut das Spendenziel von 30.000 Euro gesetzt. Schirmherr der Veranstaltung ist FAU-Präsident Prof. Dr. Joachim Hornegger.

Den dynamischen und fröhlichen Auftakt des Benefizlaufs, der jedes Jahr bis zu 3.000 Läuferinnen und Läufer von jung bis alt in den Schlossgarten lockt, machen auch diesmal um 12.00 Uhr die Bambini mit einem 320-Meter-Lauf um den Brunnen im Schlossgarten. Im Anschluss gehen ab 12.30 Uhr die Schülerinnen und Schüler auf die 900-Meter-Strecke. Der Lilly-Run 25´ startet um 13.30 Uhr. Hier haben ambitionierte Laufende in einem 25-Minuten-Zeitfenster freie Bahn für schnelle Runden. Danach läutet um 14.00 Uhr die Startglocke für die weiteren Läufe der Jugendlichen und Erwachsenen.

Die Anmeldung ist online unter www.numeas.de bis Sonntag, 4. Oktober 2026, 24.00 Uhr möglich. Kurzentschlossene können sich aber teilweise auch noch am Veranstaltungstag vor Ort bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start anmelden. Start- und Zielbereich befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Schloss. Die gelaufenen Runden werden automatisch mittels Transponderchip erfasst. Die Startgebühr für die Läufe der Jugendlichen (ab 15 Jahren) und Erwachsenen beträgt 15 Euro. Die Teilnahme am Bambini- und Schülerlauf ist kostenfrei. Alle Teilnehmenden erhalten eine Medaille. Siegerehrungen gibt es für die größten Gruppen des Bambini- und Schülerlaufs sowie für die drei schnellsten Frauen und Männer beim Lilly-Run.

Unmittelbare Hilfe für Erkrankte in der Region

Mit der Veranstaltung soll auf die Bedeutung von Ernährung und Bewegung für die Gesundheit aufmerksam gemacht werden. Die Spendengelder will der Verein NUMEAS in vollem Umfang der ernährungs- und sportmedizinischen Therapie und Forschung bei Krebserkrankungen zugutekommen lassen. Die innovativen Programme unterstützen sowohl bei der Krebsprävention als auch während und nach einer Behandlung. Hiervon profitieren Krebskranke aus der Region

unmittelbar.

Weitere Informationen:

Prof. Dr. Yurdagül Zopf

[09131 85-45220](tel:091318545220)

[laufgegenkrebs\(at\)gmx.de](mailto:laufgegenkrebs(at)gmx.de)

<https://www.uk-erlangen.de/presse/pressemitteilungen/ansicht/detail/lauf-gegen-krebs-geht-in-die-13-runde>