

Studenten volgen EHBO-cursus voor race door Australië

11.9.2026 - | Het Nederlandse Rode Kruis

Een EHBO-cursus volgen omdat je meedoet aan een spectaculaire race in Australië. Achttien studenten van het Delft Solar Team deden het. Een jaar lang ontwikkelen ze een zonneauto waarmee ze uiteindelijk in Australië een race rijden. “We blijven studenten en zo professioneel is het niet. Mocht er iets gebeuren, dan weten we wat we moeten doen”, zegt student Maaïke (24).

Ieder jaar zet een groep studenten van de TU Delft zich in voor het ontwikkelen van een auto die rijdt op zonne-energie. Met deze auto reist de groep vervolgens naar Australië om het over zo’n 3.000 kilometer op te nemen tegen studententeams van universiteiten over de hele wereld.

EHBO-kennis meenemen naar Australië

Maaïke is een van de studenten van het Delft Solar Team die een schooljaar lang meewerkt aan de zonneauto en organiseerde de EHBO-cursus voor haar medestudenten. “De race gaat van Darwin naar Adelaide, dwars door de *outback*. Hier is medische hulp niet altijd dichtbij. Daarom is het belangrijk dat iedereen de basis van EHBO kent om direct goed te handelen.”

Maar die kennis komt niet alleen tijdens de race van pas. Ook tijdens het bouwen van de zonneauto kan er iets gebeuren, vertelt Maaïke. “Ook hier in de werkplaats waar we werken met machines en materialen, kan er iets gebeuren. We blijven studenten en zijn geen professionals. Mocht er iets gebeuren, dan weten we wat we moeten doen.”

Tijdens de cursus leren de studenten onder andere rugslagen tegen verslikking.

EHBO-kennis geeft zelfvertrouwen

Karel (20) is een van de studenten die de EHBO-cursus volgt. Hij hoopt de vaardigheden en het zelfvertrouwen te krijgen om iemand in nood te helpen. “Ik heb ooit iemand geholpen met een overdosis. Ik wist toen niet goed wat ik moest doen, hielp zo goed als ik kon. De EHBO-cursus geeft me vooral de kennis en het zelfvertrouwen om te handelen in een noodsituatie, in de werkplaats, tijdens de race of waar dan ook.”

Karel oefent tijdens een EHBO-cursus van het Rode Kruis met het aanbrengen van verband.

Omgaan met stressvolle situaties

Net als Karel wilde Dunya (23) na de cursus met meer vertrouwen kunnen handelen in een noodsituatie. “Ik ben blij dat ik nu weet wat ik moet doen bij bijvoorbeeld een reanimatie. Dat zijn zulke ingrijpende situaties. Het is dan fijn om niet alleen te weten wat je moet doen, maar ook hoe je omgaat met zo’n stressvolle situatie. Nu weet ik dat ik mijn steentje kan bijdragen als dat nodig is.”

EHBO-kennis voor zoveel mogelijk mensen

Die motivatie ziet ook Suzanne, EHBO-instructeur bij het Rode Kruis. Zij geeft de cursus aan de studenten. “Het is super mooi om te zien hoe geïnteresseerd en gemotiveerd deze studenten zijn om de vaardigheden te leren om zo een ander te kunnen helpen. We leiden met veel passie zoveel mogelijk mensen, jong en oud op, want hoe meer mensen de juiste kennis hebben, hoe meer mensen geholpen kunnen worden in geval van nood.”

Ook een EHBO-cursus organiseren?

Met de juiste EHBO-kennis kun je direct handelen wanneer elke seconde telt, en zo ernstig letsel voorkomen of zelfs levens redden. Het Rode Kruis maakt dit eenvoudig met praktijkgerichte EHBO-trainingen op locatie, afgestemd op de situatie.

<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/studenten-volgen-ehbo-cursus-voor-race-door-australie>