

Woche der Wiederbelebung: Sana-Kliniken Landkreis Leipzig bringen lebensrettendes Wissen in die Region

11.9.2026 - | Sana Kliniken

Sportvereine aus der Region können sich für kostenlose Reanimationstrainings anmelden.

Jedes Jahr erleiden in Deutschland rund 70.000 Menschen außerhalb eines Krankenhauses einen Herz-Kreislauf-Stillstand. Dann zählt jede Minute – und oft entscheiden die Menschen vor Ort über Leben und Tod. Im Rahmen der jährlich stattfindenden bundesweiten Woche der Wiederbelebung vom 21. bis 27. September engagieren sich deshalb die Sana Kliniken Landkreis Leipzig mit einem besonderen Angebot: Regionale Sportvereine können sich ab sofort bis zum 17. September 2026 für kostenfrei Schulungen zur Laienreanimation bewerben.

Während der Aktionswoche stehen Ärztinnen und Ärzte der Sana Kliniken in Borna, Grimma, Wurzen und Zwenkau für die Trainings zur Verfügung. Die Schulungen finden an den genannten Klinikstandorten statt und werden mit den Vereinen gemeinsam geplant.

Folgende Termine stehen an den nachfolgenden Standorten zur Verfügung:

21.9. Sana Klinikum Grimma
22.9. Geriatriezentrum Zwenkau
23.9 Sana Klinikum Wurzen
24.9 Sana Klinikum Borna

Als Kurszeiten stehen an allen vier Standorten folgende Zeitslots zur Verfügung:

10:00-12:00 Uhr
13:00-15:00 Uhr
16:00-18:00 Uhr

Lebensrettendes Wissen für den Ernstfall

In den rund zweistündigen Veranstaltungen lernen die Teilnehmenden, wie sie einen Herz-Kreislauf-Stillstand erkennen und wie sie die Rettungskette richtig in Gang setzen. An speziellen Puppen können sie außerdem eine korrekte Herzdruckmassage sofort üben. Darüber hinaus wird der Einsatz eines Automatisierten Externen Defibrillators (AED) erklärt und praktisch geübt. Der Schwerpunkt liegt bewusst auf den Maßnahmen, die jeder Mensch ohne medizinische Vorkenntnisse anwenden kann.

„Viele Menschen haben Angst, etwas falsch zu machen – dabei ist Nichtstun in einer solchen Situation das größte Risiko. Jeder kann lernen, einen Herz-Kreislauf-Stillstand zu erkennen und mit einer Herzdruckmassage die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu überbrücken. Genau dieses Wissen möchten wir den Menschen in unserer Region vermitteln. Unser Ziel ist es, Hemmschwellen abzubauen und Mut zu machen, im Ernstfall zu handeln. Denn jede und jeder kann Leben retten“, sagt Oberarzt **Mathias Elliß** - Facharzt für Allgemeinmedizin am Sana Geriatriezentrum Zwenkau.

Jetzt für ein kostenfreies Training bewerben

Mit dem Angebot möchten die Sana Kliniken Landkreis Leipzig möglichst viele Menschen erreichen, die im Alltag Verantwortung für andere übernehmen, insbesondere in Sportvereinen, wo viele Menschen regelmäßig zusammenkommen und gesundheitliche Notfälle jederzeit auftreten können.

Das Angebot eignet sich für alle ab 13 Jahren und eine Gruppengröße von bis zu 15, maximal 20 Personen.

Interessierte Vereine können sich ab sofort per E-Mail an **ukm.borna@sana.de** wenden. Die Termine werden anschließend individuell vereinbart.

Auf einen Blick:

Außenansichten des Sana Kliniken Landkreis Leipzig

<https://www.sana.de/newsroom/woche-der-wiederbelebung-sana-kliniken-landkreis-leipzig-bringen-lebensrettendes-wissen-in-die-region>