

Septembre Bouge : l'activité physique et la santé à l'honneur en Grand Est

11.9.2026 - | ARS Grand Est

À l'occasion de la fête du Sport et du mois de l'activité physique " Septembre Bouge ", l'ARS Grand Est met en lumière les dispositifs qu'elle soutient pour favoriser une pratique adaptée, régulière et accessible à tous. Prescri'mouv, les Maisons Sport Santé, GEAPS et le réseau des référents APS en ESMS contribuent à faire de l'activité physique un véritable levier de prévention et de santé.

En septembre et tout au long de l'année, bouger davantage, c'est agir pour sa santé !

En Grand Est, cette dynamique s'appuie sur plusieurs dispositifs complémentaires qui permettent de promouvoir et d'accompagner la pratique d'une activité physique à chaque étape du parcours de vie. De l'orientation des personnes vers une activité physique adaptée avec Prescri'mouv, à l'accompagnement de proximité assuré par les Maisons Sport Santé, en passant par l'appui aux professionnels grâce à GEAPS et l'animation du réseau des référents APS dans les établissements sociaux et médico-sociaux, ces actions contribuent à faire de l'activité physique un véritable outil de prévention, de maintien de l'autonomie et d'amélioration de la qualité de vie.

Plus de 17 400 personnes accompagnées grâce à Prescri'mouv

En 2025, plus de 17 400 personnes ont été suivies ou étaient en cours de prise en charge dans le cadre de Prescri'mouv, le dispositif régional de prescription d'activité physique adaptée. Il s'appuie sur 286 intervenants, 1655 créneaux labellisés et 520 structures partenaires.

Cette dynamique se traduit également par :

- 13 087 bilans initiaux réalisés ;
- 9 609 accompagnements spécifiques engagés ;
- 44 836 séances d'activité physique adaptée réalisées.

36 Maisons Sport Santé mobilisées au plus près des territoires

Le Grand Est compte aujourd'hui **36 Maisons Sport Santé**, qui informent, orientent et accompagnent les habitants vers une pratique adaptée à leurs besoins.

Dans le cadre de la campagne de soutien menée en 2026 par l'ARS Grand Est et la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES) Grand Est, **654.031 € ont été mobilisés** afin de renforcer les actions de proximité, développer des initiatives en faveur des publics prioritaires et encourager l'organisation d'événements pendant "Septembre Bouge" avec 18 MSS bénéficiaires de cet accompagnement.

GEAPS : un nouveau portail régional désormais en ligne

Autre temps fort de l'année 2026 : la mise en ligne du site internet de **GEAPS (Grand Est Activité Physique Santé)** : www.geaps.fr

Porté par le Comité régional olympique et sportif (CROS) Grand Est et copiloté par l'ARS Grand Est et la DRAJES, ce nouvel outil vise à accompagner les professionnels, les collectivités, les Maisons Sport Santé et les porteurs de projets en leur donnant accès à des ressources, des informations et des outils dédiés au sport-santé.

Une dynamique régionale renforcée dans les établissements médico-sociaux

L'année 2026 marque également la structuration du réseau régional des **référénts activité physique et sportive (APS)** dans les établissements sociaux et médico-sociaux.

Cette démarche, animée par GEAPS et le Comité Paralympique et Sportif Français, a déjà rassemblé **176 participants** lors d'un premier webinaire régional et donné lieu à plusieurs rencontres territoriales destinées à favoriser le partage d'expériences et le développement des pratiques.

<https://www.grand-est.ars.sante.fr/septembre-bouge-lactivite-physique-et-la-sante-lhonneur-en-grand-est>