

# Eerste Walk into the Light in Amersfoort op Wereld Suicide Preventie Dag

10.9.2026 - | Gemeente Amersfoort

**Vanochtend om kwart voor 6 verzamelde een groep van zo'n 100 mensen zich bij Wijkcentrum het Klokhuis voor de eerste Amersfoortse editie van Walk into the Light. Samen met wethouders Micheline Paffen en Nadya Aboyaakoub-Akkouh liepen zij de zon tegemoet. Met de wandeling vragen de deelnemers aandacht voor het voorkomen van zelfdoding, mentale gezondheid en het belang van écht naar elkaar omzien.**

Op Wereld Suicide Preventie Dag, jaarlijks op 10 september, vinden door het hele land Walk into the Light-wandelingen plaats. Dit jaar organiseerden Herstelnetwerk Eemland, GGz Centraal, SPACE, Wijkcentrum het Klokhuis en Gemeente Amersfoort voor het eerst een editie in Amersfoort.

## Samen de zon tegemoet wandelen

Samen wandelen in het eerste ochtendlicht, in stilte of in gesprek, de zonsopgang tegemoet. Dat is het idee achter 'Walk into the Light'. De wandeling is bedoeld voor iedereen die direct of indirect te maken heeft met (gedachten aan) zelfdoding of die dit belangrijk vindt. De wandeling begon bij Wijkcentrum Het Klokhuis. Organisator van de wandeling Dunya Vermaat van Herstelnetwerk Eemland bracht een indrukwekkend, zelfgeschreven gedicht ten gehore, muzikaal ondersteund door een nummer van de 'Lone Wolves'. Vervolgens liepen de deelnemers via de Ringweg Randenbroek door het Elisabeth Groen Park. Bij het kunstwerk Kegelspits werden kaarsjes aangestoken en werd een minuut stilte gehouden.

## “Een goed gesprek begin met iemand écht zien.”

Na afloop onthulden wethouder Paffen en Dunya Vermaat bij Wijkcentrum het Klokhuis een bordje van 113 Zelfmoordpreventie met de tekst *'Een goed gesprek begint met iemand écht zien.'* Wethouder Paffen: “Met deze wandeling willen we laten zien dat niemand er alleen voor staat. Vandaag staan we daar samen bij stil. Soms kan een gesprek met iemand, een luisterend oor, of iemand die met je meeloopt al ruimte geven en het verschil maken. Ik hoop dat deze Walk into the Light, maar straks ook dit bordje bij het Klokhuis, mensen uitnodigt om het gesprek met elkaar aan te gaan. Juist door iemand echt te zien, kun je stapje voor stapje iets voor iemand betekenen die het moeilijk heeft en weer hoop geven.”

## Regionale aanpak suïcidepreventie

Jaarlijks overlijden in Nederland meer dan 1.800 mensen door zelfdoding. Achter dit aantal gaan duizenden persoonlijke verhalen schuil van mensen die hiermee worstelen, en van naasten die hierdoor geraakt worden. Gemeente Amersfoort werkt samen met de gemeenten Baarn, Bunschoten, Leusden, Nijkerk, Soest en Woudenberg aan een regionale aanpak voor suïcidepreventie.

Deze aanpak wordt op 16 oktober 2026 van 12 tot 14uur in de raadszaal gepresenteerd. Aanmelden kan via [aanmelding16oktober@amersfoort.nl](mailto:aanmelding16oktober@amersfoort.nl)

## Afbeeldingen

<https://www.amersfoort.nl/eerste-walk-light-amersfoort-op-wereld-suicide-preventie-dag>