

Zelene površine v naseljih pomembne za gibanje in zdravje

10.9.2026 - | gov.si

Vršilka dolžnosti generalne direktorice Direktorata za prostor, graditev in stanovanja mag. Aša Rogelj je na sprejemu v Ljubljani pozdravila udeležence konference HEPA EUROPE 2026, ki od 8. do 10. septembra v ljubljanskem Grand hotelu Union poteka pod naslovom Zelene poti do zdravja: vključevanje zelenih površin in 24-urnega gibalnega vedenja pri obvladovanju kroničnih nenalezljivih bolezni.

Vršilka dolžnosti generalne direktorice Direktorata za prostor, graditev in stanovanja mag. Aša Rogelj. | Avtor: Jan Zorič

Rogelj je pohvalila povezovanje področij zdravja in zelenih površin, ki je letos prvič v središču pozornosti konference. Poudarila je **pomen zelenih površin in dreves za telesno in duševno zdravje** ter splošno kakovost življenja v mestih. Zelene površine imajo poleg ekološke, okoljske in kulturne tudi pomembno socialno funkcijo, še posebej z vidika duševnega zdravja.

Ena od ključnih nalog pri razvoju in urejanju mest ter drugih naselij je **zagotavljati pravičen dostop do kakovostnih zelenih površin ter s tem ustvarjati pogoje za njihovo vsakodnevno uporabo** - ne le v prostem času, temveč tudi pri vsakdanjih opravilih. Ministrstvo s kohezijskimi sredstvi podpira številne projekte urejanja zelenih površin na lokalni ravni, s čimer se izboljšujejo bivalne razmere in krepijo možnosti za aktivno in zdravo življenje prebivalstva.

HEPA EUROPE (angleško: Health-enhancing physical activity) je evropska mreža deležnikov s področja raziskav, odločevalcev in praktikov, ki deluje pod okriljem Svetovne zdravstvene organizacije ter si prizadeva za krepitev telesne dejavnosti v podporo zdravju. Konferenca je pomembno stičišče raziskav, odločevalcev in praktikov, prostor za izmenjavo izkušenj in praks ter navdih za prihodnje delo.

Letošnja konferenca, ki se je udeležuje 450 udeležencev z vsega sveta, prvič izpostavlja tudi vlogo zelenih površin v mestih pri aktivnem krepitvi zdravja. Organizira jo Nacionalni inštitut za javno zdravje s partnerji, med njimi Ministrstvom za okolje in prostor.

Udeleženci konference so prisluhnili tudi slovenskim raziskavam in praksam s področja zelenih površin, zdravja in gibanja. Enega od simpozijev je vodil Urbanistični inštitut Republike Slovenije, slovenska ključna govorka pa je bila dr. Maja Simoneti, ki je govorila o preseganju silosov za skupno vzpostavljanje zdravih prostorov.

<https://www.gov.si/novice/2026-09-10-zelene-povrsine-v-naseljih-pomembne-za-gibanje-in-zdravje>