

Bli med på konferansen Demens i Oslo

9.9.2026 - | Oslo kommune

Oslo kommune, sammen med Oslo demensforening, inviterer personer med demens, deres pårørende og andre interesserte til markering av den internasjonale Alzheimerdagen mandag 21. september.

Det blir foredrag og utdeling av årets demenspris. Du får høre om kultur- og aktivitetstilbud for personer med demens, tilbud til pårørende og nytt innen demensforskning. Fagpersoner innen demens er til stede for å svare på spørsmål.

Praktisk informasjon

- Mandag 21. september 2026, kl. 14:00-18:00. Dørene åpner kl. 13:00
- Sted: Ibsen Museum & Teater, Henrik Ibsens gate 26
- Gratis inngang, ingen påmelding
- Gratis kaffe og te

Program

Kl. 13.30-14.00 Dørene åpner

Kl. 14.10-15.10 Å leve med demens

Kl. 14.00-14.10 Velkommen og åpning
Bergljot Øyrehagen Geist, daglig leder, Ibsen Museum & Teater, Ellen Wasserfall, spesialkonsulent, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT), Helseetaten, Oslo kommune

Kl. 14.10-14.25 Samtale om åpenhet - pårørendes erfaringer
Reidun Bartnes Kveen og Katinka Greve Leiner, styreleder og styremedlem, Oslo demensforening

Kl. 14.25-14.35 Kommunens tilbud til personer med demens og deres pårørende
Lone Storgaard, spesialkonsulent, USHT, Helseetaten, Oslo kommune

Kl. 14.35-14.50 Hverdagen med demens - et ektepar deler sine erfaringer
Guro og Andreas tar praten med Kristin Borg, superfrivillig og demensaktivist, Oslo demensforening

Kl. 14.50-15.15 Hvorfor er aktivitet viktig for personer med demens?
Bettina Holt, fysioterapeut, Bydel Vestre Aker og Mari Wigaard, daglig leder, Oslo Vest Frivilligsentral

Kl. 15.15-15.35 Pause

Kl. 15.35-15.55 Aktivitetstilbud for deg som er berørt av demens
· Erfaringsgruppen for personer med demens, Kristin Borg, Oslo demensforening
· Mosjonsgruppe for personer med demens, Jevi Majid, aktivitetskoordinator, Nasjonalforeningen Oslo fylkeskontor
· Vennekurs om demens, Benedicte Lund Hein, ergoterapeut, Bydel Frogner og Marit Ek, demenskoordinator, Bydel Vestre Aker
· Gåfotball for personer med demens, Bjørn Oppberget, frivillig, Årvoll idrettslag

Kl. 15.55-17.00 Bare forskning kan stoppe demens

- Kl. 15.55-16.25 Fra grunnforskning til klinikk
Asgeir Kobro-Flatmoen, forsker og senterleder og Gøril Rolfseng Grøntvedt, lege og nestleder, begge fra Nasjonalforeningens demensforskningssenter
- Kl. 16.25-16.40 Nyeste forskning innen demens
Anne Rita Øksengård, forskningssjef, Nasjonalforeningen for folkehelsen
- Kl. 16.40-17.00 Pause
- Kl. 17.00-18.00 Sterke sammen! Samarbeid om demensomsorgen**
- Kl. 17.00-17.15 Demensvennlig Oslo – kan vi få det til?
Mirjeta Emini, fagrådgiver demens, Nasjonalforeningen for folkehelsen
- Kl. 17.15-17.30 Teknologi som støtte til en aktiv og sosial hverdag
Lone Storgaard, spesialkonsulent, USHT, Helseetaten, Oslo kommune
- Kl. 17.30-17.45 Aktivitetstilbud for deg som er berørt av demens, del 2
· Samtalegruppe for pårørende, Harold Leenderts, frivillig, Manglerud kirke
· Møte Med Minner på Teknisk Museum, Kjersti Lind, museumspedagog
- Kl. 17.45-17.55 Demensprisen 2026
Årets demenspris deles ut av Anne Kathrine Ellila, leder, Nasjonalforeningen Oslo fylkeskontor
- Kl. 17.55-18.00 Takk for i dag og vel hjem

<https://aktuelt.oslo.kommune.no/bli-med-pa-konferansen-demens-i-oslo>