

# Div\_ná konference o duši a škole zaznamenala úspěch mezi vyučujícími

27.4.2023 - Michaela Vaňková | Západočeská univerzita v Plzni

**V prostorách Moving Station v Plzni se 12. a 13. dubna uskutečnila konference projektu PODUZ (Systematická podpora duševního zdraví v adolescenci) realizovaného Informačním a poradenským centrem ZČU. Téma duševního zdraví na školách si nenechali ujít vyučující nejen z Plzeňského kraje.**

Organizátoři připravili program plný přednášek a workshopů zaměřených na duši studujících všech stupňů školního systému, především dospívajících, ale také na duši jejich vyučujících, zaměstnaných ve školách, vzdělávacích institucích, organizacích zabývajících se sociální prací a pracujícím v pomáhajících profesích. Zároveň se neopomněla ani psychohygiena, stejně tak důležitá jako prevence.

Účastnice a účastníci konference se mohli dozvědět, jak si stojí péče o duševní zdraví dětí a mladých dospělých v Plzeňském kraji, jak s tématem pracovat v prostředí škol a školních kolektivů. Poslechli si například příspěvky hostek a hostů z Krajského centra vzdělávání a jazykové školy, organizace Nevypusť duši, zástupců neziskového sektoru Ledovec, zástupkyní pedagogického sboru a také studentů Západočeské univerzity v Plzni, kteří spolupracují na projektu jako lektori preventivních workshopů na středních školách a podílí se na dalších projektových aktivitách.

Cílem konference bylo představit téma duševního zdraví mladých lidí v různém kontextu a z různých perspektiv, poukázat na techniky nenásilné komunikace, současných přístupů psycho-sociální práce, zdůraznit důležitost boření mýtů a tabu o duševních onemocněních a destigmatizovat téma psychické nepohody.

Tým projektu PODUZ již plánuje další aktivity a výstupy, které se řídí heslem „Jsi možná divnej, ale taky nej.“

Je v pohodě nebýt v pohodě, ale není v pohodě s tím nic nedělat. V případě potřeby se obraťte na [poduz@rek.zcu.cz](mailto:poduz@rek.zcu.cz)

Facebook Div\_nej  
Instagram div\_nej\_  
[www.bezbarier.zcu.cz](http://www.bezbarier.zcu.cz)

*Akce byla realizována v rámci projektu PODUZ (Systematická podpora duševního zdraví v adolescenci, ZD-ZDOVA1-013).*

<https://info.zcu.cz/clanek.jsp?id=5345>