

Den duševního zdraví 8. října 2026 v Areálu Jinonice a budově Hollar

9.9.2026 - Kristýna Springorum | Fakulta sociálních věd UK

Ve čtvrtek 8. října 2026 dopoledne si v přízemí Areálu Jinonice můžete opět dát něco dobrého k snídani, kterou pro vás připraví studentské spolky, zahrát si stolní fotbal nebo si zasadit rostlinku.

Letos se můžete těšit na výjimečné setkání s malým koněm s velkým srdcem, Montym, a dalšími zvířecími terapeuty.

Pro kreativní duše bude zahraniční studentský spolek FSV UK Circle připravovat kreativní dílnu a v knihovně v budově A si se spolužáky můžete zahrát deskové a karetní hry. Na místě budou přítomny i studentské ombudsosoby.

Program v Areálu Jinonice:

9:00 - 12:00 - rychlé deskové a karetní hry pro 2-5 osob

9:00 - 11:00 - snídane od studentských spolků

9:30 - 11:00 - terapie s minikoníkem Montym a dalšími zvířaty

9:00 - 11:00 - stánek studentských ombudsosob

9:00 - 11:00 - kreativní dílna (omalovánky aj.)

9:00 - 11:00 - hortiterapie a aromaterapie

9:00 - 14:00 - fotbálek, cornhole

Těšili jste se na canisterapii? S pejsky se tentokrát můžete setkat **v budově Hollar, a to přibližně od 9:00 do 10:30.**

Všichni naši studující, zaměstnanci a zaměstnankyně jsou srdečně vítáni!

Akci pořádá Pracovní skupina pro wellbeing FSV UK.

Mezinárodní den duševního zdraví připadá na 10. 10., v letošním roce tento den vychází na sobotu, proto se duševnímu zdraví na FSV UK věnujeme už ve čtvrtek 8. 10.

<https://fsv.cuni.cz/aktuality/den-dusevniho-zdravi-8-rijna-2026-v-arealu-jinonice-budove-hollar>