

Tu edad es un tesoro: talento sénior y empleo en Navarra

9.9.2026 - | Fundación Adecco

La edad no debería cerrar las puertas del empleo. Sin embargo, para muchas personas profesionales sénior, encontrar una oportunidad laboral puede convertirse en un camino lleno de obstáculos y prejuicios.

En Navarra, las personas mayores de 45 años representan ya el **52 % de la población activa**, mientras que el desempleo de larga duración afecta especialmente a este colectivo. En este contexto nace **‘Tu edad es un tesoro’**, un programa de Fundación Adecco apoyado por **Acción Social de Caja Rural de Navarra**, que acompaña a personas sénior en desempleo para reforzar su empleabilidad y favorecer su acceso a un empleo.

Desde enero de 2026, **18 personas han participado en el programa y el 55 % ha accedido a un empleo**. A través de itinerarios individualizados, trabajan aspectos como la actualización del currículum, las competencias digitales, la preparación de entrevistas, el posicionamiento profesional o la confianza para afrontar procesos de selección.

Porque la empleabilidad no depende únicamente de los conocimientos o de la experiencia. Tras meses o años de búsqueda de empleo, la autoestima puede verse afectada y hacer que las propias personas dejen de reconocer el valor que aportan.

La experiencia también es talento

Historias como las de **María Luisa, de 62 años, y Javier, de 55**, muestran que detrás de las cifras hay personas que quieren seguir trabajando y que todavía tienen mucho que aportar.

Ambos han vivido las dificultades que puede suponer buscar empleo a partir de determinada edad. También han comprobado cómo un acompañamiento personalizado puede ayudar a recuperar la confianza, poner en valor la experiencia y volver a afrontar la búsqueda de empleo con nuevas herramientas.

‘Tu edad es un tesoro’ trabaja precisamente para que la edad deje de percibirse como una barrera y vuelva a reconocerse como lo que es: **una fuente de experiencia, conocimiento, madurez y capacidades**.

Pero combatir el edadismo no es únicamente responsabilidad de quienes buscan empleo. También es necesario transformar la mirada de las empresas y eliminar los estereotipos asociados a la edad en los procesos de selección.

Un programa para cambiar la mirada sobre el talento sénior

El envejecimiento de la población convierte la inclusión del talento sénior en un reto cada vez más importante para el mercado laboral. Aprovechar la experiencia de estos profesionales no solo contribuye a generar oportunidades laborales, sino que permite a las empresas incorporar

conocimientos y capacidades construidos durante décadas.

Desde Fundación Adecco seguimos trabajando para que **cumplir años no signifique dejar de tener oportunidades** y para que ninguna persona quede fuera del mercado laboral por un prejuicio.

Navarra Capital ha recogido las historias de María Luisa y Javier y ha profundizado en la realidad del edadismo en Navarra y en el impacto del programa ‘Tu edad es un tesoro’.

□ **Lee el reportaje completo en Navarra Capital: La lucha contra la edad que cierra las puertas del empleo en Navarra**

https://fundacionadecco.org/navarra_noticias/tu-edad-es-un-tesoro-talento-senior-y-empleo-en-navarra