

Los fisioterapeutas de Valdecilla atienden a más de 500 pacientes al día en 13 unidades especializadas

8.9.2026 - | Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

El Día Mundial de la Fisioterapia se conmemora cada 8 de septiembre y este año pone el foco en la rehabilitación cardiovascular y neurológica.

Entre 500 y 550 pacientes pasan cada día por las manos de los fisioterapeutas del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Un volumen que cifra la dimensión de un trabajo que se extiende, de forma casi constante, por todo el hospital.

Ser un centro de tercer nivel condiciona el tipo de paciente que llega a este equipo en Valdecilla. Se trata, en su mayoría, de personas recién intervenidas quirúrgicamente, con un ictus reciente o con una patología aguda que inician su rehabilitación de forma inmediata, un perfil distinto al que suele llegar a centros asistenciales de menor especialización, donde la fase aguda ya ha quedado atrás.

Para dar respuesta a esta complejidad, los 46 fisioterapeutas del hospital se distribuyen en 13 unidades especializadas por tipo de patología: traumatología, raquis, mano urgente, amputados, neurología infantil, neurología del adulto, cardiorrespiratorio, suelo pélvico, electroterapia, linfedema, domiciliaria, hospitalización y UCI general. Cada una cuenta con espacios y aparataje adaptados a las necesidades específicas de sus pacientes.

Este reparto exige, además, una intensa coordinación interna con el equipo multidisciplinar del que forman parte. Quienes atienden a un mismo perfil de paciente —por ejemplo, los casos neurológicos— mantienen reuniones periódicas junto a rehabilitadores, logopedas y terapeutas ocupacionales, con el objetivo de diseñar tratamientos conjuntos y garantizar una atención coherente durante todo el proceso de recuperación.

El trabajo de este equipo está presente en plantas de hospitalización, en la UCI, en el área materno-infantil y también atiende a quienes acuden de forma ambulatoria. Un despliegue que cuenta, además, con un respaldo poco habitual: el Servicio de Rehabilitación de Valdecilla, del que forma parte el equipo de fisioterapeutas, ha sido reconocido como Mejor Servicio de Rehabilitación a nivel nacional en los premios Best in Class, tanto en 2022 como en 2023, las dos únicas ediciones en que se ha convocado esta categoría, compitiendo con servicios de referencia como los del Hospital Gregorio Marañón, La Paz, la Fundación Jiménez Díaz, el Hospital de Santiago o el 12 de Octubre.

<https://www.humv.es/2026/09/08/los-fisioterapeutas-de-valdecilla-atienden-a-mas-de-500-pacientes-a-l-dia-en-13-unidades-especializadas>