

Ružový dres a desať viet. Slovenské hádzanárky spájajú prevenciu so ženskou silou

7.9.2026 - | Slovenský zväz hádzanej

Sedem žien pri jednom stole a dva projekty spojené jednou myšlienkou: šport ako miesto, kde je silu žien vidieť naraz a nahlas. Slovenský zväz hádzanej predstavil v Slovenskom olympijskom a športovom múzeu tretí ročník charitatívneho podujatia Hádzaná pre život aj Manifest ženského športu. Slovenské reprezentantky nastúpia 25. októbra proti Slovinsku v ružových dresoch, v decembri si počas domácich majstrovstiev Európy oblečú dresy s desiatimi vetami manifestu.

Princíp podujatia zostáva rovnaký. Hráčky nastúpia v ružových dresoch, ktoré sa po zápase vydražia. Výťažok z dražby spolu s výnosom zo vstupného poputuje ženám, ktoré prechádzajú onkologickou liečbou. V predchádzajúcom ročníku sa takto podarilo vyzbierať 35 260 eur.

Začiatok októbra je zároveň symbolickým štartom Ružového októbra, mesiaca venovaného zvyšovaniu povedomia o rakovine prsníka, prevencii a včasnej diagnostike. Zápas 25. októbra bude jeho športovým vyvrcholením.

„Za tie dva ročníky sa zmenilo najmä to, že z jedného zápasu vzniká širší projekt, ktorý má svoj začiatok, priebeh aj konkrétny výsledok. Už to nie je len symbolické gesto. Minulý rok sa podarilo vyzbierať 35 260 eur, ktoré išli na pomoc onkologickým pacientkam. To je suma, ktorá už dokáže reálne ovplyvniť kvalitu života žien počas liečby,“ povedala ambasádorka projektu Hádzaná pre život Eva Novotová Verešová.

Ambasádorka projektu zároveň upozornila, že prevencia nie je témou iba pre ženy. Na skriningovú mamografiu chodí na Slovensku približne 29 percent žien vo veku od 50 do 69 rokov, zatiaľ čo priemer krajín OECD je 57 percent.

„Prevencia rakoviny prsníka nie je len ženská téma. Každý muž môže mať reálny vplyv na to, či žena v jeho okolí vyšetrenie neodloží. Partner, manžel, syn, otec či kolega môže jednoducho pripomenúť preventívnu prehliadku a povzbudiť ju, aby sa objednala. Muži v tejto téme nie sú iba diváci. A ružový dres má byť impulz.“

Výťažok poputuje Amazonkám. Pomôže ženám vrátiť sa k pohybu

Tohtoročný výťažok poputuje občianskemu združeniu Amazonky, ktoré združuje ženy s vlastnou skúsenosťou s rakovinou prsníka a sprevádza pacientky vo všetkých štádiách ochorenia. Osobitnú podpornú skupinu má aj pre ženy v štvrtom, nevyliciteľnom štádiu.

„Výťažok použijeme na palice na severskú chôdzu a na septembrový pobyt v Tatrách. Pohyb je pre ženy po liečbe rakoviny prsníka nesmierne dôležitý – pomáha obnoviť kondíciu, znižuje únavu, podporuje lymfatický systém a má veľký vplyv na psychiku. Nordic walking je ideálny, pretože je dostupný, bezpečný a vhodný aj pre ženy po operáciách či náročnej liečbe. Podľa výšky výťažku uvažujeme aj o špeciálnej protetickej športovej bielizni, na ktorú ženy nemajú príspevok zo zdravotnej poisťovne, pritom ju potrebujú na to, aby mohli športovať,“ povedala predsedníčka OZ Amazonky Zuzana Ščepková.

Desať viet, ktoré si hráčky oblečú na dres

Druhou témou tlačovej konferencie bol Manifest ženského športu. Zámerne nespomína žiadny konkrétny šport a neobsahuje ani jedno záporné slovo. Jeho posolstvo tak môže patriť hádzanárke, atlétke či plavkyni, ale aj žene, ktorá práve čelí životnej skúške mimo športoviska. Text vznikol z oficiálnej skladby šampionátu *Watch Me Win*, ktorú napísala a naspievala Celeste Buckingham:

Sme ženy. A naša sila prekračuje každú hranicu. V našich menách je sila, v našich srdciach je oheň. Ženskosť je sila. Hrdá, slobodná, pevná. Silnými sa stávame každým dňom, každým momentom. Každý pád nás naučil vstať rýchlejšie. Naše hranice existujú len preto, aby sme ich posúvali. Byť silné je naše rozhodnutie a robíme ho samy. Keď sa iní boja výšok, my mierime ešte vyššie. Kráčame spolu a jedna za druhou stojíme pevne. Sme pripravené. Tu a teraz.

„Ženská solidarita znie ako fráza dovtedy, kým nemá konkrétnu podobu. Kým to nie je kamarátka, ktorá zavolá práve vtedy, keď sa dlho neozývate. Kým to nie je spoluhráčka, ktorá vás podrží, keď mesiace sedíte v hľadisku so zranením. Kým to nie sú tisíce eur, ktoré sa vyzbierajú za jeden večer pre ženy, ktoré ich potrebujú. Šport je jedno z mála miest, kde je táto sila vidieť naraz a nahlas. Preto by bola škoda, keby zostala len na jednom zápase v roku,“ povedala Andrea Čurná, členka organizačného výboru ME v hádzanej žien 2026.

„Ženy boli v mojom živote podstatné od mladého veku a veľmi skoro som pochopila, že v niektorých veciach to máme ťažšie. Keď som sa ocitla v kariére, ktorá mi dala platformu, zobrala som si za svoje, že ju mám venovať ženám, ktoré potrebujú podporu a viditeľnosť,“ povedala Celeste Buckingham. Podpore žien a dievčat sa venuje dlhodobo aj mimo hudby. Je spoluautorkou projektu *Pretty Girls* zameraného na duševné zdravie mladých dievčat, roky pôsobila ako hudobná ambasádorka CARE v zahraničí a dnes je ambasádorkou CARE pre Českú republiku a Slovensko.

„Hudba a šport sa mi v živote takto spojili prvýkrát. Stalo sa to, že myšlienka za textom sa stala súčasťou niečoho oveľa väčšieho, než som ja alebo ktokoľvek z nás. A preto sa tá pieseň musela volať Watch Me Win. Sleduj ma a sledujte, ako vyhrávame. Nie je to len o zápase a o šampionáte, je to aj o tom, ako vyhrávame v živote.“

Sila žien v športe aj mimo neho

Manifest predstavili aj v širšom kontexte toho, ako sa v posledných rokoch mení postavenie žien vo svetovom športe. Danka Hrbeková, viceprezidentka Slovenského olympijského a športového výboru a členka Medzinárodného olympijského výboru, povedala: *„Ten text sa ma dotkol na viacerých rovinách – ako športovkyne aj ako ženy. Čítala som ho niekoľkokrát a cítila som z neho obrovskú silu. Zarezonovala vo mne najmä veta, že silnými sa stávame každým dňom a každým momentom. My ženy sme často postavené do situácií, kde nemáme na výber a jednoducho musíme byť silné. A práve to, že nemáme na výber, ukáže, akú obrovskú silu v sebe máme.“*

Kapitánka slovenskej reprezentácie Kristína Pastorková si v priebehu niekoľkých týždňov oblečie najprv ružový dres a potom dres s manifestom. *„Je to veľmi silná myšlienka a pre kabínu obrovská vzpruha. Keď sedíte v šatni pred zápasom, ktorý hráte pred vlastnou rodinou a priateľmi, cítite tlak. A stačí, keď si každá prečíta tú vetu, ktorá je jej najbližšia, dodá jej to silu.“*

Od septembrového kempu po domáce majstrovstvá Európy

Športová koordinátorka národných tímov Martina Halásová priblížila aj program ženskej reprezentácie do decembrového šampionátu. Od 21. do 26. septembra čaká Slovenky týždňový

kemp, ktorý završí prípravný medzištátny zápas s Rakúskom. V októbri príde na rad oficiálny asociačný termín s tréningovými jednotkami a dvojzápasom proti Slovinsku. Sobotný duel 24. októbra sa odohrá za zatvorenými dverami, nedeľný zápas 25. októbra o 15.00 bude v GoPass aréne patriť podujatiu Hádzaná pre život.

Záverečný kemp reprezentácia absolvuje od 23. novembra a následne odcestuje na turnaj do Maďarska, kde odohrá zápasy 28. a 29. novembra. Vyvrcholením prípravy bude domáci európsky šampionát. Slovenky odohrajú základnú skupinu od 4. do 8. decembra 2026 a v prípade postupu sa presunú do poľských Katovic. *„Do Európy nezostáva veľa času, ale program máme nabitý. Každý mesiac máme spoločnú akciu,“* povedala športová koordinátorka národných tímov Martina Halášová.

V decembri Bratislava. Slovenky čaká silná skupina

Majstrovstvá Európy v hádzanej žien 2026 budú prvým šampionátom s 24 tímami a piatimi hostiteľskými krajinami. Hrať sa bude na Slovensku, v Česku, Rumunsku, Poľsku a Turecku. Bratislava bude hostiť jednu z najsilnejších skupín turnaja a v Tipos aréne sa okrem Sloveniek predstavia Švédsko, Nemecko a Srbsko.

Piatok 4. decembra o 20.30: Slovensko – Srbsko

Nedeľa 6. decembra o 20.30: Švédsko – Slovensko

Utorok 8. decembra o 18.00: Slovensko – Nemecko

V každý z troch hracích dní sa v Bratislave odohrá aj druhý zápas skupiny. Vstupenky sú v predaji v sieti Eventim.

„Na majstrovstvách Európy si už ťažko vyberáte súperov. Dostali sme jednu z najťažších skupín, ale verím, že na palubovke odovzdáme všetko. A či nám k tomu pomôže tá pieseň, alebo slová na dresoch, dúfam, že ukážeme to najlepšie v nás,“ dodala kapitánka reprezentácie Kristína Pastorková.

autor: slovakhandball

foto: slovakhandball/Ján Súkup

<https://slovakhandball.sk/article/ruzovy-dres-a-desat-viet-slovenske-hadzanarky-spajaju-prevenciu-so-zenskou-silou>