

Domácí péče není jen o převazech. Někdy pomůže i obyčejné držení za ruku

7.9.2026 - | Charita ČR

Domácí zdravotní péče už dávno neznamená jen převazování ran nebo aplikaci injekcí. Díky moderním technologiím mohou zdravotní sestry pečovat doma i o pacienty, kteří by ještě před několika lety museli zůstat v nemocnici. Vedle odborných znalostí ale potřebují také schopnost improvizovat, komunikovat a provázet člověka nemocí - někdy až do posledních chvil života. O současnosti i budoucnosti domácí zdravotní péče mluví v podcastu ChariTALK Ludmila Kučerová, manažerka pro oblast zdravotnictví Charity Česká republika.

Co v podcastu uslyšíte:

• Ubrání se Charita tlaku velkých řetězců, které domácí zdravotní péči skupují? • Platí, že domácí péče je nejlevnější způsob léčby? • Doceňuje společnost práci zdravotních sester? • Jak bude vypadat budoucnost domácí péče a dokáže si zachovat svou dostupnost a lidskost? • A co si můžeme představit pod pojmem domácí nemocnice? • A mnoho dalšího...

Domácí zdravotní péče se podle Ludmily Kučerové v posledních letech výrazně proměnila. Díky telemedicině mohou sestry sledovat zdravotní stav pacientů i na dálku a včas zachytit jeho zhoršení. Po konzultaci s lékařem pak mohou v některých případech zasáhnout během několika minut, aniž by pacient musel do nemocnice.

Technologie a odborné znalosti ale samy o sobě nestačí. Sestra v domácí péči potřebuje také schopnost improvizovat a především komunikovat.

"Nejdůležitější u toho člověka je potěšit, povzbudit a pak teprve odborně ošetřit."

Připomíná Ludmila Kučerová zásadu, kterou si sama odnesla ze své zdravotnické praxe. Pacient podle ní nemá být jen diagnózou nebo číslem. V domácí péči má zůstat konkrétním člověkem, kterému se sestra v danou chvíli naplno věnuje.

Připomíná Ludmila Kučerová zásadu, kterou si odnesla ze své zdravotnické praxe. Pacient podle ní nemá být jen diagnózou nebo číslem, ale člověkem, kterému se sestra v danou chvíli naplno věnuje.

Jedním z témat rozhovoru je také takzvaná domácí nemocnice. Stále více péče lze totiž přesouvat z nemocnic přímo domů. Charitní sestry dnes pečují například i o pacienty na umělé plicní ventilaci a domácí péče může navazovat také na jednodenní chirurgické zákroky. Podle Kučerové je navíc výrazně levnější než péče na nemocničním lůžku.

"Určitě to platí. Říká se, že zhruba třetinově oproti nemocnicím."

Přesto její financování stále neumožňuje takový rozvoj, jaký by byl potřeba. Charita proto zastupuje poskytovatele domácí péče také při jednáních se zdravotními pojišťovnami a Ministerstvem

zdravotnictví. Výzvou je i proměna trhu, na kterém domácí zdravotní péči postupně skupují velké řetězce. Kučerová ale věří, že charitní domácí péče může obstát právě díky své kvalitě.

Sestry potřebují vědět, že si jejich práce vážíme

Práce zdravotních sester je stále odbornější a jejich kompetence se rozšiřují. Přesto podle Kučerové společnost jejich význam stále nedoceňuje. Výrazně se to změnilo během pandemie covidu-19, kdy sestry domácí péče docházely také k nemocným s covidem a pomáhaly předcházet přetížení nemocnic.

Ocenění přitom nemusí být jen finanční. Sestry podle ní potřebují také slyšet, že jejich práce má smysl a že je pro společnost důležitá. I proto stála u vzniku jejich oceňování.

Domácí péče navíc nekončí tam, kde už medicína člověka nedokáže vyléčit. Sestry provázejí také pacienty na konci života.

"Člověk potřebuje vědět, že ten jeho život byl nějak naplněný, že měl smysl."

V takových chvílích vystupuje do popředí lidská blízkost, povzbuzení a vědomí, že člověk nezůstane sám.

Sílu obyčejného lidského kontaktu si Kučerová uvědomila už na začátku své zdravotnické kariéry. V podcastu vzpomíná na pacientku po autonehodě, kterou při náročném zákroku držela za ruku. Žena jí později řekla, že právě tento okamžik pro ni znamenal nejvíc. Pro Kučerovou je tato zkušenost připomínkou, že odbornost a moderní technologie jsou nezbytné, ale lidskost zůstává nedílnou součástí dobré péče.

Ludmila Kučerová

Manažerka pro oblast zdravotnictví Charity Česká republika. Dlouhodobě se věnuje rozvoji a kvalitě charitní zdravotní péče a zastupování zájmů zdravotních sester. Podílí se také na jednáních o podmínkách a financování domácí zdravotní péče.

<https://www.charita.cz/aktuality/podcast-charitalk/podcast-charitalk/podcast-charitalk-ludmila-kucerova>