

Jarní přednášky v Sociálním centru Kraje Vysočina

25.4.2023 - Eva Neuwirthová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Domov Ždírec p. o. se na začátku letošního roku rozrostl o nové místo poskytování svých služeb v nově vybudovaných prostorách Sociálního centra Kraje Vysočina.

Pod tímto názvem zde působí sociální služby: domov pro seniory, domov se zvláštním režimem a Alzheimer poradna Vysočina. Na webových stránkách www.sockv.cz si můžete přečíst všechny důležité informace a od května budete mít dobrý důvod tuto novou budovu navštívit. Na celkovou prohlídku nové organizace si ještě počkáte do podzimu, ale přednáškovou místnost uvidíte hned 3x.

Poprvé můžete přijít ve středu 17. května, kdy si můžete vyslechnout přednášku s názvem Demence se mě ne/týká, kterou bude přednášet vedoucí Alzheimer poradny Vysočina paní Marcela Rýpalová. Dozvíte se, co je to demence, jestli hrozí právě Vám a jak jí můžete účinně předcházet. Vyzkoušíte si několik praktických cviků a dozvíte se, jak si dlouhodobě udržet mentální svěžest.

Druhou možnost návštěvy nové organizace v Jihlavě budete mít za dva týdny od první přednášky, tj. ve středu 31. května, kdy za Vámi z Brna přijede ThMgr. Milan Klapetek, který Vás připraví na to, jak Stárnout s nadhledem. To je totiž název druhé přednášky, ve které se zamyslíme na tím, co nás čeká ve stáří a jak se s tím vyrovnat.

Třetí důvod k návštěvě Sociálního centra Kraje Vysočina budete mít za další dva týdny, opět ve středu, 14. června, kdy Vám paní Iva Georgievová popřeje Dobrou chuť ve stáří, poradí Vám jak se stravovat, abyste se vyhnuli nepříjemným zdravotním obtížím, a možná dojde i na ochutnávku něčeho dobrého. Recept k tomu bude samozřejmostí.

Na závěr už jenom dvě důležité informace: přednášky pro seniory budou začínat vždy v 15 hodin a vstup bude zdarma. Pokud si chcete zajistit místo na přednáškách, neváhejte vytočit telefonní číslo 724 650 136 – Táňa Křížová, nebo pište na e-mailovou adresu: krizova.t@kr-vysocina.cz.

Se spolupořadateli přednášek se na Vás budeme těšit v Sociálním centru Kraje Vysočina, které najdete na ulici Rantířovská 5908/2a, naproti supermarketu Terno, v blízkosti Nemocnice Jihlava. Svoji návštěvu můžete zakončit posezením v nové kavárně Sociálního centra. Tak neváhejte a přijďte za námi.

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4120059&id_org=450008