

Zdraví pod kontrolou za jedno odpoledne. VZP ve spolupráci s městem Plzní nabídne bezplatná vyšetření, odborné poradenství i návuk první pomoci

4.9.2026 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Všeobecná zdravotní pojišťovna pořádá ve spolupráci s městem Plzní v úterý 8. září 2026 Den veřejného zdraví a prevence pro Plzeň. Prostor U Branky se od 13 do 17 hodin promění v mobilní ordinaci, v níž lidé budou moci zdarma podstoupit preventivní vyšetření, konzultovat své potíže s odborníky a dozvědět se více o možnostech, jak o své zdraví pečovat. Veškerá vyšetření a aktivity jsou pro návštěvníky zdarma. Nad akcí převzal záštitu primátor města Plzně Roman Zarzycký.

Oficiální zahájení akce proběhne již ve **12.50 hodin**, kdy návštěvníky přivítá plzeňský primátor spolu s hejtmanem Plzeňského kraje.

„Den veřejného zdraví je dobrý příklad spolupráce města, pojišťovny, zdravotníků a dalších odborníků, která má pro Plzeňany konkrétní užitek. Přijít, nechat se vyšetřit, na něco se zeptat nebo si vyzkoušet první pomoc může během jednoho odpoledne každý,“ zve na akci **Roman Zarzycký**.

„Naším cílem je vést lidi k odpovědnosti za své zdraví a ukazovat jim, jak důležitou roli hraje prevence. Proto pořádáme akce, kde se mohou zájemci nechat vyšetřit a bez objednání se poradit přímo s odborníky. Včasné odhalení zdravotního problému může významně ovlivnit další průběh léčby a předejít řadě komplikací,“ vysvětluje **ředitelka Regionální pobočky Čechy VZP ČR Lenka Havlasová**.

Jedním z hlavních hostů letošního ročníku bude opět dermatolog **prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA**, který nabídne návštěvníkům vyšetření kožních znamének. Do programu se zapojí také **Privamed, EUC klinika Plzeň, Poliklinika AGEL, Fokus Optik a Zdravotnická záchranná služba Plzeňského kraje**.

Privamed nabídne stanovení koncentrace glukózy v krvi, vyšetření krevního tlaku a krevní skupiny, EKG a nutriční poradenství. Chybět nebude ani prevence bolesti zad a ukázka využití virtuální reality v rehabilitaci. **EUC** představí spánkovou laboratoř a poskytne konzultaci v oblasti dentální hygieny a nutričního poradenství.

Poliklinika AGEL připraví interaktivní screening kognitivních funkcí a test duševní pohody, zatímco **Fokus Optik** nabídne návštěvníkům měření zraku.

Praktickou část programu zajistí také **Zdravotnická záchranná služba Plzeňského kraje**. Návštěvníci si budou moci na modelech vyzkoušet správný průběh kardiopulmonální resuscitace, práci s automatizovaným externím defibrilátorem (AED) a dozvědět se více o poskytování první pomoci a správném volání na linku 155. Součástí programu bude také statická ukázka zásahových vozidel.

Na místě nebude chybět ani prezentace organizátora akce. Ve stánku **Všeobecné zdravotní**

pojišťovny ČR budou zájemcům zodpovězeny dotazy týkající se veřejného zdravotního pojištění, možností čerpání příspěvků z **fondů prevence pro rok 2026** a preventivních programů VZP. Děti si budou moci užít pohybové a zábavné aktivity.

Den veřejného zdraví a prevence se uskuteční 8. září 2026 v Kopeckého sadech - U Branky v Plzni. Slavnostní zahájení je naplánováno na 12.50 hodin, program pro veřejnost bude probíhat od 13.00 do 17.00 hodin. Veškerá vyšetření a aktivity jsou pro návštěvníky zdarma.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/zdravi-pod-kontrolou-za-jedno-odpoledne-vzp-ve-spolupraci-s-mestem-plzni-nabidne-bezplatna-vysetreni-odborne-poradenstvi-i-nacvik-prvni-pomoci>