

Los dermatólogos recomiendan revisar la piel tras el verano para detectar de forma precoz posibles lesiones cutáneas sospechosas

4.9.2026 - | Vithas

En España se detectan anualmente más de 9.400 nuevos casos de melanoma que provoca alrededor de 1.000 fallecimientos al año, lo que pone de manifiesto la importancia de la prevención y del diagnóstico precoz

La vuelta a la rutina tras las vacaciones supone también una oportunidad para cuidar la salud de la piel. Según la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), el cáncer de piel es el tumor más frecuente en el ser humano y su incidencia continúa aumentando, estimando que en España se diagnostican cada año alrededor de 78.000 nuevos casos de cáncer cutáneo, una cifra que ha experimentado un crecimiento cercano al 40% en los últimos años.

Por ello, especialistas de la unidad de Dermatología de Vithas Valencia 9 de Octubre recomiendan realizar una revisión dermatológica después del verano para detectar posibles lesiones derivadas de la exposición solar y valorar el estado general de la piel tras varios meses de mayor exposición a la radiación ultravioleta.

En este sentido, la doctora Rebeca Bella, dermatóloga de Vithas Valencia 9 de Octubre, explica que "muchos pacientes consideran que el riesgo para la piel termina cuando finalizan las vacaciones, pero el daño solar es acumulativo y puede manifestarse meses o incluso años después. Por ello, septiembre es uno de los mejores momentos para revisar lunares, manchas y cualquier lesión que haya aparecido o experimentado cambios tras el verano".

Cáncer de piel

Además, en el caso del melanoma, considerado la forma más agresiva de cáncer de piel, la AEDV señala que en España se detectan anualmente más de 9.400 nuevos casos y que esta enfermedad provoca alrededor de 1.000 fallecimientos al año, lo que pone de manifiesto la importancia de la prevención y del diagnóstico precoz.

El especialista recuerda que la radiación ultravioleta constituye el principal factor de riesgo evitable para el desarrollo del cáncer de piel. "Es necesario, -afirma la doctora Bella-, evitar las quemaduras solares, especialmente durante la infancia y la adolescencia, utilizar fotoprotectores adecuados y mantener revisiones periódicas para detectar posibles lesiones sospechosas en fases tempranas".

"La mayoría de los cánceres de piel presentan altas tasas de curación cuando se diagnostican precozmente. Por eso recomendamos consultar con un dermatólogo ante cualquier lesión que cambie de tamaño, forma o color, o que presente síntomas como picor, sangrado o dificultad para cicatrizar", señala el profesional.

Los expertos recomiendan además realizar autoexploraciones periódicas de la piel siguiendo la conocida regla ABCDE, que ayuda a identificar posibles signos de alarma en los lunares: asimetría, bordes irregulares, color no uniforme, diámetro superior a seis milímetros y evolución o cambios en el tiempo. Ante cualquiera de estas señales, es aconsejable acudir a una consulta dermatológica para una valoración especializada.

Manchas y envejecimiento

Más allá del cáncer cutáneo, una revisión dermatológica tras el verano también permite detectar y tratar otros problemas frecuentes relacionados con la exposición solar, como la aparición de manchas, el fotoenvejecimiento, la deshidratación cutánea o el empeoramiento de determinadas enfermedades de la piel.

"Muchos pacientes consultan inicialmente por una preocupación estética, como una mancha nueva o el envejecimiento de la piel, pero estas revisiones también nos permiten detectar lesiones precancerosas o tumores cutáneos en fases muy iniciales. La revisión dermatológica aporta tranquilidad y, cuando es necesario, permite actuar de forma precoz", añade el especialista.

Finalmente, los dermatólogos insisten en que la protección solar debe mantenerse durante todo el año. "La mejor estrategia frente al cáncer de piel sigue siendo la combinación de prevención, fotoprotección y diagnóstico precoz. Revisar la piel después del verano debería convertirse en un hábito de salud tan habitual como realizar una revisión odontológica o un chequeo médico periódico", concluye el profesional.

Sobre Vithas El grupo Vithas está integrado por 22 hospitales y 40 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 14.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica y la central de compras PlazaSalud⁺. Vithas, respaldada por el grupo Goodgrower, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental. Vithas.es Goodgrower.com Síguenos en: LinkedInInstagramTikTokFacebookXYoutube

<https://vithas.es/comunicacion/actualidad/los-dermatologos-recomiendan-revisar-la-piel-tras-el-verano-para-detectar-de-forma-precoz-posibles-lesiones-cutaneas-sospechosas>