

Appel à manifestation d'intérêt - Déploiement du programme LIKE YOU en Bretagne - Année 2026

3.9.2026 - | ARS Bretagne

L'adolescence est une période de transformations physiques, psychologiques et relationnelles particulièrement intenses. Les jeunes sont amenés à construire leur identité, leur estime d'eux-mêmes et leur rapport au corps dans un contexte marqué par les changements pubertaires et une forte exposition aux normes sociales et médiatiques.

L'image corporelle correspond à la perception qu'une personne a de son propre corps: c'est l'image qu'elle croit projeter, sa manière de se sentir dans son corps et ce qu'elle ressent quand elle y pense. Lorsqu'elle est positive, elle constitue un facteur protecteur pour la santé mentale, le bien-être et les comportements favorables à la santé. À l'inverse, une image corporelle négative peut entraîner de nombreuses conséquences individuelles et sociales.

Le **programme LIKE YOU** a été conçu pour aborder les questions liées à l'image corporelle à l'adolescence. Déclinaison française du programme québécois démontré efficace « Bien dans sa tête, bien dans son corps », il propose une approche complémentaire de l'éducation nutritionnelle classique. Il privilégie un travail sur l'acceptation de soi et les influences sociétales, pour que le jeune s'engage dans un processus de changement privilégiant des habitudes de vie saines, adaptées et réalistes.

LIKE YOU offre la possibilité d'intervenir selon une approche globale et positive. Il met en avant les capacités de l'individu à accepter son schéma corporel et à s'accepter dans le regard des autres, tout en ayant une relation positive à la nutrition. Il se compose de 6 séances de 2h et s'adresse aux adolescents de 13 à 17 ans.

L'ARS Bretagne a engagé en 2021 une démarche pour promouvoir l'éducation alimentaire des jeunes tout au long de leur parcours éducatif, en s'appuyant sur le déploiement de programmes démontrés efficaces.

Le programme LIKE YOU s'intègre à cette démarche, en cohérence avec les objectifs, axes stratégiques et outils du Programme National Nutrition Santé, dont l'Action n°19: *Favoriser le développement d'une image corporelle positive chez les individus, soutenir le développement d'environnements inclusifs et lutter contre les discriminations et la stigmatisation des personnes en situation d'obésité.*

Il contribue aussi à la grande cause nationale 2025 et 2026 dédiée à la santé mentale, et cible un public prioritaire de toutes les actions de promotion de la santé.

Cet AMI, lancé en partenariat avec le Rectorat et la DRAAF de Bretagne, vise à accompagner le déploiement du programme LIKE YOU en région. Le programme peut être mis en place par des professionnels qui accompagnent des adolescents et des jeunes au quotidien. Il nécessite un temps de formation préalable des professionnels avant la mise en place du programme auprès des jeunes.

Les opérateurs retenus bénéficieront d'un accompagnement méthodologique assuré par Promotion Santé Bretagne.

Cet AMI s'adresse aux structures accueillant et accompagnant les jeunes de 13 à 17 ans au quotidien (établissements scolaires, MFR, CFA, collectivités ou associations) et qui souhaitent agir en éducation pour la santé et promotion de la santé autour des thèmes de l'image corporelle positive et de la nutrition (alimentation et activité physique).

Cet AMI s'adresse aux structures accueillant et accompagnant les jeunes de 13 à 17 ans au quotidien (établissements scolaires, MFR, CFA, collectivités ou associations) et qui souhaitent agir en éducation pour la santé et promotion de la santé autour des thèmes de l'image corporelle positive et de la nutrition (alimentation et activité physique).

- Le cahier des charges est téléchargeable dans la rubrique "à télécharger"
 - Le dossier de candidature est à renseigner directement en ligne : Formulaire sous Démarche Numérique
 - Un tutoriel est à votre disposition à l'aide du lien suivant : Tutoriel
-
- Le cahier des charges est téléchargeable dans la rubrique "à télécharger"
 - Le dossier de candidature est à renseigner directement en ligne : Formulaire sous Démarche Numérique
 - Un tutoriel est à votre disposition à l'aide du lien suivant : Tutoriel

La date limite de dépôt des dossiers est fixée au 9 octobre 2026, minuit.

Pour plus d'informations sur le dossier de candidature, merci de prendre contact par mail à l'adresse : ARS-Bretagne-PPS-AR@ars.sante.fr

Pour plus d'informations sur le programme LIKE YOU, merci de prendre contact par mail auprès de Lucie Rigaudière/ Promotion Santé Bretagne : lucie.rigaudiere@promotion-sante-bretagne.org

La date limite de dépôt des dossiers est fixée au 9 octobre 2026, minuit.

Pour plus d'informations sur le dossier de candidature, merci de prendre contact par mail à l'adresse : ARS-Bretagne-PPS-AR@ars.sante.fr

Pour plus d'informations sur le programme LIKE YOU, merci de prendre contact par mail auprès de Lucie Rigaudière/ Promotion Santé Bretagne : lucie.rigaudiere@promotion-sante-bretagne.org

<https://www.bretagne.ars.sante.fr/appele-manifestation-dinteret-deploiement-du-programme-you-en-bretagne-annee-2026>