

Tre gratis familieaktiviteter lørdag 5. september

3.9.2026 - | Fredrikstad kommune

Lørdag 5. september kan barn og voksne velge mellom kultur, lek og idrett i Fredrikstad. Barnas verdensdag, Generasjonslekene og Barneidrettens dag er gratis, og med litt planlegging kan dere få med dere flere av arrangementene.

Prøv over 30 idretter i Østfoldhallen

Barneidrettens dag arrangeres i Østfoldhallen fra klokka 11 til 15. Her kan barn prøve seg på over 30 ulike idretter og bli kjent med idrettslagene i Fredrikstad.

Det er ingen påmelding, og barna kan komme og gå når de vil. Alle som deltar, får en egen T-skjorte så lenge beholdningen rekker. FRIDs aktivitetsguider er også til stede for å gi foresatte informasjon om mulighetene i de lokale idrettslagene.

Arrangementet foregår i idrettshallen i andre etasje. Det er gratis parkering på de anviste plassene nedenfor Østfoldhallen.

Les mer om Barneidrettens dag hos FRID

Kultur fra hele verden på St.Croix-huset

Fra klokka 12 til 16 fylles St.Croix-huset og hagen med musikk, dans, forestillinger og kreative verksteder under Barnas verdensdag.

Barna kan blant annet delta på redesignverksted, minimusikk, ebrumaling, thailandsk drageverksted, egyptisk magedans, ukuleleverksted, streetdans, gelliprint og animasjon.

Alle aktiviteter, konserter og forestillinger er gratis. Verkstedene har innslipp på ulike tidspunkter, og det kan bli litt kø. Det er også internasjonalt matmarked og åpen vegetarkafé. Dere kan gjerne ta med egen mat og vannflaske.

Se program og praktisk informasjon for Barnas verdensdag

Lek og aktivitet for alle aldre i Kirkeparken

Generasjonslekene arrangeres i Kirkeparken fra klokka 12 til 15. Her møtes barn, ungdom, voksne og seniorer til aktiviteter på tvers av generasjonene.

Det blir blant annet dans i paviljongen, spikking, natursti, sekkeløp, styltegåing, sjakk, fekting, petanque og sykling med rickshaw. I Domkirkekjelleren blir det gaming for seniorer, og domkirken holder åpent for lystenning.

Barna som deltar, får premie. Det blir også mulig å kjøpe kaffe og noe å spise.

Les mer om Generasjonslekene

<https://www.fredrikstad.kommune.no/nyheter/tre-gratis-familieaktiviteter-loerdag-5-september>