

Wenn der Kopf Alarm schlägt: Patienteninfoabend zu Kopfschmerzen und Schwindel in Lübeck

3.9.2026 - | Sana Kliniken

Kopfschmerzen oder Schwindel kennt fast jeder. Doch wann sind die Beschwerden harmlos, wann sollten sie ärztlich abgeklärt werden und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

- Antworten auf diese und weitere Fragen geben Experten der [Klinik für Neurologie](#) der [Sana Kliniken Lübeck](#) bei einem Patienteninformationsabend am 09. September 2026.

Der Kopf pocht, drückt oder sticht. Plötzlich dreht sich alles oder der Boden scheint zu schwanken. Kopfschmerzen und Schwindel können sich ganz unterschiedlich bemerkbar machen und ebenso unterschiedlich können die Ursachen sein.

Während Beschwerden häufig harmlos sind, können sie in manchen Fällen auch auf eine Erkrankung hinweisen, die ärztlich abgeklärt werden sollte. Entscheidend ist deshalb unter anderem, wie sich Kopfschmerzen oder Schwindel anfühlen, wann sie auftreten, wie lange sie anhalten und ob weitere Beschwerden hinzukommen.

Kopfschmerzen und Schwindel richtig einordnen

Beim Patienteninfoabend „Wenn der Kopf Alarm schlägt – Kopfschmerzen und Schwindel“ erklären Chefarzt Dr. Jens Schaumberg und der leitende Oberarzt Marcus Ohlrich aus der , welche unterschiedlichen Formen von Kopfschmerzen und Schwindel es gibt und welche Erkrankungen dahinterstecken können.

Dabei geht es unter anderem um Migräne und Spannungskopfschmerzen sowie um verschiedene Formen des Schwindels. Die beiden Referenten erläutern, welche Untersuchungen bei der Suche nach der Ursache sinnvoll sein können und welche Behandlungsmöglichkeiten heute zur Verfügung stehen.

Warnsignale erkennen und richtig reagieren

Ein weiterer Schwerpunkt des Abends sind Beschwerden, bei denen Betroffene schnell reagieren sollten. Dazu gehören beispielsweise plötzlich einsetzende, außergewöhnlich starke Kopfschmerzen oder Schwindel in Verbindung mit neurologischen Ausfällen. Die beiden Experten erklären, welche Warnsignale ernst genommen werden sollten und wann eine schnelle medizinische Abklärung notwendig ist.

Neben den medizinischen Informationen soll auch der Austausch nicht zu kurz kommen. Die Besucherinnen und Besucher haben ausreichend Gelegenheit, ihre Fragen zu stellen und mit den beiden Experten ins Gespräch zu kommen. Dabei können auch Fragen aufgegriffen werden, die sich im Alltag rund um Kopfschmerzen und Schwindel immer wieder stellen.

Einladung zum Patienteninformationsabend

Um Betroffene und Interessierte umfassend zu informieren, laden die Experten der herzlich zum Patienteninformationsabend: **„Wenn der Kopf Alarm schlägt - Kopfschmerzen und Schwindel“** am **09. September um 17.00 Uhr** ein, der im Foyer der stattfindet. Informationen zur Veranstaltung und zur Anmeldung finden Sie unter:
<https://www.sana.de/luebeck/gut-zu-wissen/veranstaltungen>.

Der leitende Oberarzt Marcus Ohlrich und Chefarzt Dr. Jens Schaumberg (v.l.n.r.) aus der Klinik für Neurologie freuen sich auf viele Interessierte beim Patienteninfoabend.

Zu den Sana Kliniken Lübeck

Die Sana Kliniken Lübeck sind mit gut 18.600 stationären Fällen, mehr als 37.000 ambulanten Kontakten in der Notfallaufnahme und über 2.500 Fällen in der onkologischen Ambulanz einer der größten Anbieter medizinischer Akutversorgung im östlichen Schleswig-Holstein. 800 Mitarbeiter, davon 200 Ärzte und 450 in Pflege- und Funktionsbereichen, sind für die Patienten da. Das Krankenhaus der Lübecker steht für eine enge Verzahnung von ambulanter und stationärer Medizin. Die Sana Kliniken Lübeck bieten eine hochqualitative wohnortnahe Versorgung mit zahlreichen Spezialisierungen, so z. B. in den Bereichen Kardiologie, Gastroenterologie, Pneumologie, Neurologie, Diabetologie, Palliativmedizin, Hämatologie und Onkologie sowie Bauchchirurgie, Unfallchirurgie, Orthopädie, Wirbelsäulenchirurgie, Gefäßmedizin, Anästhesie, Intensivmedizin, Schmerztherapie, Radiologie, Neuroradiologie und Urologie. Die KVSH Anlaufpraxis steht den Bürgerinnen und Bürgern am Wochenende und an Feiertagen von 09.00 bis 19.00 Uhr durchgehend zur Verfügung.

<https://www.sana.de/newsroom/wenn-der-kopf-alarm-schlaegt-patienteninfoabend-zu-kopfschmerzen-und-schwindel-in-luebeck>