

Journée internationale de prévention du suicide : c'est le moment d'en parler en Grand Est !

3.9.2026 - | ARS Grand Est

Chaque année le 10 septembre, la Journée mondiale de prévention du suicide invite chacun à se mobiliser autour d'un message essentiel : parler du suicide peut sauver des vies. Cette journée est l'occasion de sensibiliser le grand public, de faire connaître les ressources d'aide et de rappeler que chacun peut contribuer, à son échelle, à prévenir le risque suicidaire.

Les actions pour sensibiliser

Pour que ce sujet puisse être abordé sans tabou, l'Agence Régionale de Santé Grand Est et l'ensemble de ses partenaires, notamment les professionnels, se mobilisent pour proposer des actions de sensibilisation, d'information et d'échange ouvertes à tous. Ensemble, ils rappellent qu'il est possible de trouver de l'écoute, du soutien et de l'aide, et que la prévention du suicide est l'affaire de tous. La santé n'est pas que physique, notre santé mentale est aussi essentielle et il faut en prendre soin.

Centre sportif de l'Aube (Troyes)

Jeudi 10 septembre 2026 | Troyes | de 19h30 à 21h30 | Professionnels de santé

L'ARS Grand Est, l'Établissement Public de Santé Mentale de l'Aube (EPSMA) et l'équipe rémoise des dispositifs **VigilanS/Vigiteens** vous invitent à une soirée d'échanges consacrée à la prévention du suicide.

Cette rencontre permettra de présenter la **stratégie multimodale de prévention du suicide** et d'ouvrir le débat autour d'un enjeu essentiel : le renforcement de la coordination entre les professionnels de santé tout au long du parcours de prévention.

L'équipe **VigilanS**, antenne de Reims, sera présente pour partager son expertise et échanger avec les participants sur les pratiques et leviers favorisant une meilleure articulation des acteurs impliqués dans la prévention du suicide.

Cette soirée s'adresse aux professionnels de santé de l'Aube : médecins généralistes, professionnels hospitaliers, infirmiers libéraux et plus largement à l'ensemble des acteurs concernés par la prévention du suicide.

• **Inscription** : <https://lnkd.in/eD4UxKHw>

Centre sportif de l'Aube (Troyes)

Jeudi 10 septembre 2026 | Troyes | de 19h30 à 21h30 | Professionnels de santé

L'ARS Grand Est, l'Établissement Public de Santé Mentale de l'Aube (EPSMA) et l'équipe rémoise des dispositifs **VigilanS/Vigiteens** vous invitent à une soirée d'échanges consacrée à la prévention du suicide.

Cette rencontre permettra de présenter la **stratégie multimodale de prévention du suicide** et d'ouvrir le débat autour d'un enjeu essentiel : le renforcement de la coordination entre les professionnels de santé tout au long du parcours de prévention.

L'équipe **VigilanS**, antenne de Reims, sera présente pour partager son expertise et échanger avec les participants sur les pratiques et leviers favorisant une meilleure articulation des acteurs impliqués dans la prévention du suicide.

Cette soirée s'adresse aux professionnels de santé de l'Aube : médecins généralistes, professionnels hospitaliers, infirmiers libéraux et plus largement à l'ensemble des acteurs concernés par la prévention du suicide.

• **Inscription** : <https://lnkd.in/eD4UxKHw>

Foire de Chalons (51)

Mercredi 2 septembre 2026 | Stand en journée | Tout public

L'équipe de **VigilanS Champagne-Ardenne**, portée par l'Établissement Public de Santé Mentale de la Marne (EPSM) et basée à Reims, sera présente à la Foire de Châlons-en-Champagne pour aller à la rencontre du grand public, des proches aidants et des professionnels.

Tout au long de la journée, les professionnels de VigilanS proposeront un temps d'échange et d'information autour des enjeux de la prévention du suicide, afin de mieux faire connaître les dispositifs d'accompagnement existants et de favoriser le repérage précoce des situations de détresse psychique.

Les objectifs de cette rencontre

- **Faire connaître le dispositif VigilanS**, programme de veille et de recontact destiné aux personnes ayant effectué une tentative de suicide. Ce dispositif contribue à maintenir un lien avec les personnes vulnérables après leur sortie d'hospitalisation et à prévenir le risque de récurrence.

- **Sensibiliser aux signes de souffrance psychique et de crise suicidaire**, en apportant des repères simples pour aider chacun à identifier les signaux d'alerte chez un proche et à savoir comment réagir.

- **Informersur les ressources d'aide disponibles**, qu'elles soient locales ou nationales, et rappeler le rôle essentiel des professionnels engagés dans la prévention du suicide, notamment les « vigilanceurs », ainsi que celui du 3114, numéro national de prévention du suicide.

Vendredi 4 septembre 2026 | Table ronde | De 10h à 12h | Le Capitole - Salle/Espace Grande Cuvée | Entrée libre

La Mutualité Sociale Agricole Marne Ardennes Meuse interviendra dans le cadre d'une table ronde destinée aux dirigeants et managers du monde agricole, afin de les sensibiliser à la prévention du mal-être au sein de leurs équipes.

Les professionnels du monde agricole sont quotidiennement confrontés à des situations de détresse, de colère ou de souffrance. Ces situations peuvent générer une forte charge émotionnelle et exposer les collaborateurs à des risques psychosociaux (RPS).

La prévention passe aussi par le management : préparer les équipes, développer leurs compétences, mettre en place des repères et des procédures, et leur apporter un soutien adapté.

C'est tout l'enjeu de la table ronde organisée par la MSA Marne Ardennes Meuse, en collaboration avec l'Adasea Marne, les services de l'État et l'Agence Régionale de Santé Grand Est.

Au programme : échanges avec des experts et acteurs de terrain, témoignages, prévention des risques psychosociaux, formation et outils pour mieux gérer les situations complexes rencontrées au quotidien.

**Foire de
Chalons
(51)**

Mercredi 2 septembre 2026 | Stand en journée | Tout public

L'équipe de **VigilanS Champagne-Ardenne**, portée par l'Établissement Public de Santé Mentale de la Marne (EPSM) et basée à Reims, sera présente à la Foire de Châlons-en-Champagne pour aller à la rencontre du grand public, des proches aidants et des professionnels.

Tout au long de la journée, les professionnels de VigilanS proposeront un temps d'échange et d'information autour des enjeux de la prévention du suicide, afin de mieux faire connaître les dispositifs d'accompagnement existants et de favoriser le repérage précoce des situations de détresse psychique.

Les objectifs de cette rencontre

- **Faire connaître le dispositif VigilanS**, programme de veille et de recontact destiné aux personnes ayant effectué une tentative de suicide. Ce dispositif contribue à maintenir un lien avec les personnes vulnérables après leur sortie d'hospitalisation et à prévenir le risque de récurrence.
- **Sensibiliser aux signes de souffrance psychique et de crise suicidaire**, en apportant des repères simples pour aider chacun à identifier les signaux d'alerte chez un proche et à savoir comment réagir.
- **Informier sur les ressources d'aide disponibles**, qu'elles soient locales ou nationales, et rappeler le rôle essentiel des professionnels engagés dans la prévention du suicide, notamment les « vigilanseurs », ainsi que celui du 3114, numéro national de prévention du suicide.

Vendredi 4 septembre 2026 | Table ronde | De 10h à 12h | Le Capitole - Salle/Espace Grande Cuvée | Entrée libre

La Mutualité Sociale Agricole Marne Ardennes Meuse interviendra dans le cadre d'une table ronde destinée aux dirigeants et managers du monde agricole, afin de les sensibiliser à la prévention du mal-être au sein de leurs équipes.

Les professionnels du monde agricole sont quotidiennement confrontés à des situations de détresse, de colère ou de souffrance. Ces situations peuvent générer une forte charge émotionnelle et exposer les collaborateurs à des risques psychosociaux (RPS).

La prévention passe aussi par le management : préparer les équipes, développer leurs compétences, mettre en place des repères et des procédures, et leur apporter un soutien adapté.

C'est tout l'enjeu de la table ronde organisée par la MSA Marne Ardennes Meuse, en collaboration avec l'Adasea Marne, les services de l'État et l'Agence Régionale de Santé Grand Est.

Au programme : échanges avec des experts et acteurs de terrain, témoignages, prévention des risques psychosociaux, formation et outils pour mieux gérer les situations complexes rencontrées au quotidien.

**La Marche
Jaune (54) |
Tout public**

**Dimanche 6 septembre 2026 à partir de 10h00 au Parc de la Pépinière
3ème édition de la Marche Jaune à Nancy (54)**

Le Centre Psychothérapique de Nancy (CPN) et le Centre Régional de Prévention du Suicide (CRPS), en partenariat avec la Ville de Nancy et l'ARS Grand Est, renouvellent cette année la « Marche Jaune » qui se déroulera le dimanche 6 septembre à partir de 10h à Nancy. Le rendez-vous est donné au niveau de l'auditorium de la Pépinière (un départ toutes les 10 minutes). La fin est prévue vers 13 h.

Cette marche citoyenne vise à sensibiliser à la souffrance psychique et à faire connaître les ressources disponibles en matière de prévention du suicide.

Des stands de prévention jalonnent le trajet de 2.8 km (destiné à toutes et tous grâce à un parcours secondaire accessible aux personnes à mobilité réduite).

Installés à travers la Pépinière, ces stands permettront de promouvoir la prévention du suicide de façon ludique et pédagogique.

En outre, des animations seront au programme, et un tirage au sort sera effectué avec de nombreux lots offerts par des partenaires locaux.

Gratuit sur inscription : 6 septembre 2026 - Marche Jaune Nancy - CPN

**La Marche
Jaune (54) |
Tout public**

**Dimanche 6 septembre 2026 à partir de 10h00 au Parc de la Pépinière
3ème édition de la Marche Jaune à Nancy (54)**

Le Centre Psychothérapique de Nancy (CPN) et le Centre Régional de Prévention du Suicide (CRPS), en partenariat avec la Ville de Nancy et l'ARS Grand Est, renouvellent cette année la « Marche Jaune » qui se déroulera le dimanche 6 septembre à partir de 10h à Nancy. Le rendez-vous est donné au niveau de l'auditorium de la Pépinière (un départ toutes les 10 minutes). La fin est prévue vers 13 h.

Cette marche citoyenne vise à sensibiliser à la souffrance psychique et à faire connaître les ressources disponibles en matière de prévention du suicide.

Des stands de prévention jalonnent le trajet de 2.8 km (destiné à toutes et tous grâce à un parcours secondaire accessible aux personnes à mobilité réduite).

Installés à travers la Pépinière, ces stands permettront de promouvoir la prévention du suicide de façon ludique et pédagogique.

En outre, des animations seront au programme, et un tirage au sort sera effectué avec de nombreux lots offerts par des partenaires locaux.

Gratuit sur inscription : 6 septembre 2026 - Marche Jaune Nancy - CPN

**Conférence Jeudi 10 septembre 2026 | Centre Hospitalier de Rouffach | Salles des Fêtes |
De 14h à 17h | Professionnels**

" La place de l'intelligence artificielle dans le processus suicidaire »

En partenariat avec Vigilans Strasbourg

Un psychologue et un chercheur animeront une conférence sur la thématique « *Quand l'IA répond au vide, quelle place dans le processus suicidaire ?* » au sein du Centre Hospitalier de Rouffach.

Les professionnels du 3114 interviendront également sur la stratégie nationale de prévention du suicide.

En savoir + PRÉVENTION DU SUICIDE : IA ET RISQUE SUICIDAIRE - Centre hospitalier de Rouffach

**Conférence Jeudi 10 septembre 2026 | Centre Hospitalier de Rouffach | Salles des Fêtes |
De 14h à 17h | Professionnels**

" La place de l'intelligence artificielle dans le processus suicidaire »

En partenariat avec Vigilans Strasbourg

Un psychologue et un chercheur animeront une conférence sur la thématique « *Quand l'IA répond au vide, quelle place dans le processus suicidaire ?* » au sein du Centre Hospitalier de Rouffach.

Les professionnels du 3114 interviendront également sur la stratégie nationale de prévention du suicide.

En savoir + PRÉVENTION DU SUICIDE : IA ET RISQUE SUICIDAIRE - Centre hospitalier de Rouffach

**La Marche
Jaune (88) |
Tout public**

Dimanche 6 septembre 2026 à partir de 10h00 au Parc du Château d'Epinal

2ème édition de la Marche Jaune à Epinal (88)

Organisée en partenariat entre le Centre Hospitalier de Ravenel, le Centre Régional de Prévention du Suicide (CRPS), la Ville d'Epinal et avec le soutien de l'ARS Grand Est, cette marche propose une boucle de 2 km, accessible à tous, qui permettra de parler de la prévention du suicide.

Les départs peuvent se faire de manière progressive à partir de 10h. La fin de la marche est prévue vers midi.

Tout au long de la marche, plusieurs stands d'information et de sensibilisation seront animés par des professionnels, et un tirage au sort clôturera l'événement avec plusieurs lots à gagner offerts par les partenaires locaux.

Gratuit sur inscription : 6 septembre 2026 - Marche Jaune Epinal - CPN

**La Marche
Jaune (88) |
Tout public**

Dimanche 6 septembre 2026 à partir de 10h00 au Parc du Château d'Epinal

2ème édition de la Marche Jaune à Epinal (88)

Organisée en partenariat entre le Centre Hospitalier de Ravenel, le Centre Régional de Prévention du Suicide (CRPS), la Ville d'Epinal et avec le soutien de l'ARS Grand Est, cette marche propose une boucle de 2 km, accessible à tous, qui permettra de parler de la prévention du suicide.

Les départs peuvent se faire de manière progressive à partir de 10h. La fin de la marche est prévue vers midi.

Tout au long de la marche, plusieurs stands d'information et de sensibilisation seront animés par des professionnels, et un tirage au sort clôturera l'événement avec plusieurs lots à gagner offerts par les partenaires locaux.

Gratuit sur inscription : 6 septembre 2026 - Marche Jaune Epinal - CPN

Créée à l'initiative de l'Association internationale pour la prévention du suicide et de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), cette journée mondiale vise à lever les idées reçues et les tabous qui entourent encore le suicide. Oser parler de sa souffrance, écouter un proche en difficulté ou l'orienter vers les dispositifs adaptés sont autant de gestes qui peuvent faire la différence

<https://www.grand-est.ars.sante.fr/journee-internationale-de-prevention-du-suicide-cest-le-moment-d-en-parler-en-grand-est>