

Vithas Las Palmas crea la Unidad de Cirugía del Pie y Tobillo

2.9.2026 - Estefanía Morán | Vithas

La nueva unidad ofrecerá atención especializada para problemas de deformidad, dolor o inestabilidad del pie y tobillo, incluidos los relacionados con enfermedades reumáticas, complicaciones de la diabetes y patologías neurológicas.

- **El servicio aborda desde las patologías más frecuentes hasta las reconstrucciones más complejas**

El Hospital Universitario Vithas Las Palmas pone en marcha la Unidad de Cirugía del Pie y Tobillo. Un nuevo servicio especializado destinado al diagnóstico y tratamiento de los problemas de deformidad, dolor e inestabilidad que afectan a esta región anatómica. Permitirá realizar una valoración integral de cada paciente para establecer un diagnóstico específico y diseñar un plan terapéutico adaptado a sus necesidades.

La unidad atenderá tanto las patologías más frecuentes como casos de especial complejidad derivados de enfermedades reumáticas, complicaciones de la diabetes o enfermedades neurológicas. Sus servicios abarcarán desde tratamientos conservadores y técnicas de cirugía mínimamente invasiva hasta procedimientos de reconstrucción compleja, cirugía de salvamento e implantación y revisión de prótesis de tobillo.

Al frente de ella estará el doctor Juan Pedro Rodríguez Álvarez. Un traumatólogo con una amplia trayectoria en cirugía de pie y tobillo. La nueva unidad “permite el acceso a la medicina y cirugía más avanzada de estas alteraciones disponible para toda la población. Hace posible realizar un completo estudio que lleve a una orientación diagnóstica específica y a la realización de un plan terapéutico personalizado a los requerimientos y necesidades del paciente”, asegura el doctor Rodríguez Álvarez.

Amplia experiencia

El doctor Rodríguez Álvarez es pionero en España en el uso de placas de carbono para el tratamiento de fracturas complejas de la región del tobillo. Y en la provincia de Las Palmas en la utilización de sistemas de fijación externa circular para tratar deformidades complejas del pie, incluida la cirugía de salvamento del pie diabético con estos sistemas.

Asimismo, cuenta con una amplia experiencia en cirugía protésica de tobillo y en el tratamiento de deformidades complejas. Además, es el único cirujano traumatológico de la provincia de Las Palmas que realiza intervenciones de salvamento en casos de pie diabético severo. Lo hace mediante fijadores circulares, cirugías de revisión y recambio de componentes de prótesis de tobillo y procedimientos sobre grandes deformidades del pie neurológico-paralítico.

Problemas más frecuentes que afectan al pie y al tobillo

Entre los problemas más frecuentes que afectan al pie y al tobillo se encuentran la inestabilidad y la artrosis de tobillo, las lesiones articulares, las deformidades de la bóveda plantar, los juanetes y otras deformidades de los dedos, así como el dolor en el talón, el tendón de Aquiles o la zona anterior del pie.

Estas patologías pueden abordarse inicialmente mediante tratamientos conservadores. Sin embargo, cuando presentan una rápida progresión, persisten a pesar de estas medidas o provocan limitaciones importantes en la vida cotidiana, puede ser necesario recurrir al tratamiento quirúrgico.

Una cirugía de elevada complejidad

La cirugía del pie y tobillo requiere un conocimiento especializado de su anatomía y biomecánica. En aproximadamente 25 centímetros se concentran 30 huesos, además de numerosas articulaciones, músculos, nervios y vasos sanguíneos. A esta complejidad anatómica se suma que el pie soporta y transmite el peso del cuerpo durante la marcha. Por ello, cualquier alteración puede repercutir directamente en la movilidad y en la calidad de vida del paciente.

Entre los procedimientos que se realizarán se encuentran las prótesis primarias de tobillo, la reconstrucción multinivel de deformidades del pie y tobillo, las técnicas de preservación articular en casos de artrosis parcial y la reconstrucción del cartílago del tobillo.

La experiencia del doctor Rodríguez incluye además el tratamiento endoscópico de roturas crónicas del tendón de Aquiles. También el abordaje de problemas de consolidación o fusión en articulaciones del pie y tobillo. Además, el tratamiento quirúrgico de infecciones óseas y la cirugía de secuelas y la cirugía mínimamente invasiva del antepié.

Sobre Vithas El grupo Vithas está integrado por 22 hospitales y 40 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 14.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica y la central de compras PlazaSalud+. Vithas, respaldada por el grupo Goodgrower, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental. Vithas.es Goodgrower.com Síguenos en: LinkedInInstagramTikTokFacebookXYoutube

<https://vithas.es/comunicacion/actualidad/vithas-las-palmas-crea-la-unidad-de-cirugia-del-pie-y-tobillo>