

Septembre Jaune : un mois pour prévenir le suicide et libérer la parole

1.9.2026 - | ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Chaque année, le 10 septembre marque la Journée internationale de prévention du suicide (JIPS). Cette journée symbolique s'inscrit dans un mois de mobilisation plus large, baptisé **Septembre Jaune**. La mobilisation autour de **Septembre Jaune** est essentielle. En parler, c'est déjà prévenir.

La France reste fortement touchée par le suicide, en particulier chez les jeunes :

- Environ **200 000 tentatives de suicide** sont recensées chaque année.
- En 2023, **8848 décès par suicide ont été recensés** - Ce nombre correspond à un taux standardisé de 13 décès pour 100 000 habitants (- 4 % par rapport à 2022)
- Le suicide est la **1^{re} cause de mortalité évitable chez les 25-34 ans**, et la 2^e chez les 18-25 ans. En 2022, d'après les résultats de l'enquête Escapad, 3,3 % des adolescents de 17 ans déclarent avoir fait au cours de leur vie une tentative de suicide ayant nécessité une hospitalisation. Près d'un jeune sur cinq déclare avoir pensé au moins une fois au suicide au cours des 12 mois précédant l'enquête. Ce phénomène, très marqué par le genre, concerne deux fois plus souvent les filles que les garçons (24,0 % contre 12,3 %), avec une **hausse inédite des hospitalisations pour gestes auto-infligés** chez les adolescentes (Sources : SPF 2024, Drees 2024).
- Le **taux de suicide est plus élevé chez les hommes** que chez les femmes, avec un risque accru chez les hommes âgés : Près de 3 décès sur 4 concerne des hommes. Et les hommes de 65 ans et plus et de 45-64 ans sont les classes d'âge présentant les taux les plus élevés.

La France reste fortement touchée par le suicide, en particulier chez les jeunes :

- Environ **200 000 tentatives de suicide** sont recensées chaque année.
- En 2023, **8848 décès par suicide ont été recensés** - Ce nombre correspond à un taux standardisé de 13 décès pour 100 000 habitants (- 4 % par rapport à 2022)
- Le suicide est la **1^{re} cause de mortalité évitable chez les 25-34 ans**, et la 2^e chez les 18-25 ans. En 2022, d'après les résultats de l'enquête Escapad, 3,3 % des adolescents de 17 ans déclarent avoir fait au cours de leur vie une tentative de suicide ayant nécessité une hospitalisation. Près d'un jeune sur cinq déclare avoir pensé au moins une fois au suicide au cours des 12 mois précédant l'enquête. Ce phénomène, très marqué par le genre, concerne deux fois plus souvent les filles que les garçons (24,0 % contre 12,3 %), avec une **hausse inédite des hospitalisations pour gestes auto-infligés** chez les adolescentes (Sources : SPF 2024, Drees 2024).
- Le **taux de suicide est plus élevé chez les hommes** que chez les femmes, avec un risque accru chez les hommes âgés : Près de 3 décès sur 4 concerne des hommes. Et les hommes de 65 ans et plus et de 45-64 ans sont les classes d'âge présentant les taux les plus élevés.

Depuis 2000, la **mortalité par suicide a diminué de 30 %**, grâce à l'action coordonnée de nombreux acteurs et à la mise en œuvre d'une **stratégie nationale de prévention**, pilotée par le ministère chargé de la Santé.

Les spécificités régionales

L'ARS Paca poursuit le renforcement de sa politique de prévention pour mettre œuvre un ensemble d'actions coordonnées sur le territoire, en lien avec de nombreux acteurs très impliqués, notamment associatifs :

- **La formation sentinelle** qui s'adresse à des citoyens ou des professionnels non cliniciens pour repérer et orienter la personne (vers un évaluateur ou vers un intervenant de crise ou le SAMU)
- **La formation Papageno** de prévention du suicide créé pour sensibiliser les acteurs des médias, conseiller et accompagner les institutions et les collectivités territoriales ou Mobiliser l'engagement des professionnels et des citoyens
- **Les maisons des adolescents** sont des structures pluriprofessionnelles qui constituent des lieux ressource sur l'adolescence et ses multiples problématiques à destination des adolescents, des jeunes, des familles et des professionnels. Ce sont des espaces d'accueil, d'évaluation, d'accompagnement et d'orientation ciblant les **adolescents et les jeunes âgés de 11 à 25 ans**.
- **Fil Santé Jeunes** - 0 800 235 236 : Service d'écoute anonyme et gratuit pour les 12-25 sur les thèmes de la santé, de la sexualité, de l'amour, du mal être, etc. Permanence d'écoute téléphonique tous les jours de 9h00 à 23h00. /Tchat individuel ouvert tous les jours de 9h00 à 22h00.
- **Une cartographie des lieux à risque pour mieux prévenir.** Les « hot-spot » suicidaires sont des lieux généralement publics utilisés pour se suicider compte tenu de leur facilité d'accès, de leur dangerosité (voie ferrée, ponts, falaises...) et de leur visibilité. Un site qui compte plus de 2 décès par suicide à un seul endroit en 5 ans doit alerter et être traité de manière appropriée. La mission de l'ARS Paca, en lien étroit avec la Préfecture, est d'identifier ces lieux pour y développer des actions de prévention collectives et individuelles.

Depuis 2023, la stratégie de prévention du suicide et de sa récurrence a été renforcée avec la mise en place d'un centre régional de prévention du suicide en Provence-Alpes-Côte d'Azur (CRPS Paca), qui intervient via trois dispositifs :

- **VigilanS** est un dispositif qui assure le maintien du contact avec la personne majeure qui a fait une tentative de suicide. Créé en 2015, le dispositif est un système de recontact et d'alerte qui organise autour de la personne ayant fait une tentative de suicide un réseau de professionnels de santé pour garder le contact avec elle.

En 2024, plus de 1300 personnes ont été admises dans le dispositif VigilanS. Ils ont été orientés par un réseau de plus de 40 partenaires, principalement les services d'accueil des urgences du territoire.

- **Le 3114 : une ligne d'écoute gratuite, 24h/24 et 7j/7** et le numéro national de prévention du suicide, actif depuis octobre 2021. Accessible partout en France (y compris en Outre-mer), le **3114** offre une **écoute confidentielle et professionnelle**, assurée par des **psychologues**

et infirmier·ères formé·es à la crise suicidaire. Ce service s'adresse :

- Aux **personnes en souffrance** (écoute, évaluation, orientation),
 - Aux **proches inquiets** (famille, amis, collègues...),
 - Aux **personnes endeuillées ou impactées par un suicide**,
 - Aux **professionnels** (conseil, évaluation, orientation).
- **L'association ASMA** dédié aux jeunes mineurs, assure un dispositif de veille, de recontacte, et d'appui à la coordination autour des adolescents suicidants avec pour objectif la baisse de la récurrence des tentatives de suicide de l'adolescent. Créée en 2002, ASMA organise la coordination du parcours de soins et apporte un appui aux professionnels de la santé afin de limiter les ruptures de parcours.

En 2025, le dispositif de veille d'ASMA a enregistré **421 nouvelles entrées, soit une file active de 765 jeunes suivis en 2025.**

ASMA collabore également avec l'Académie d'Aix-Marseille autour d'un projet « Bien ou quoi ? » pour sensibiliser les professionnels des établissements et développer les compétences psycho-sociales des jeunes.

Depuis 2000, la **mortalité par suicide a diminué de 30 %**, grâce à l'action coordonnée de nombreux acteurs et à la mise en œuvre d'une **stratégie nationale de prévention**, pilotée par le ministère chargé de la Santé.

Les spécificités régionales

L'ARS Paca poursuit le renforcement de sa politique de prévention pour mettre œuvre un ensemble d'actions coordonnées sur le territoire, en lien avec de nombreux acteurs très impliqués, notamment associatifs :

- **La formation sentinelle** qui s'adresse à des citoyens ou des professionnels non cliniciens pour repérer et orienter la personne (vers un évaluateur ou vers un intervenant de crise ou le SAMU)
- **La formation Papageno** de prévention du suicide créé pour sensibiliser les acteurs des médias, conseiller et accompagner les institutions et les collectivités territoriales ou Mobiliser l'engagement des professionnels et des citoyens
- **Les maisons des adolescents** sont des structures pluriprofessionnelles qui constituent des lieux ressource sur l'adolescence et ses multiples problématiques à destination des adolescents, des jeunes, des familles et des professionnels. Ce sont des espaces d'accueil, d'évaluation, d'accompagnement et d'orientation ciblant les **adolescents et les jeunes âgés de 11 à 25 ans.**
- **Fil Santé Jeunes** - 0 800 235 236 : Service d'écoute anonyme et gratuit pour les 12-25 sur les thèmes de la santé, de la sexualité, de l'amour, du mal être, etc. Permanence d'écoute téléphonique tous les jours de 9h00 à 23h00. /Tchat individuel ouvert tous les jours de 9h00 à 22h00.

- **Une cartographie des lieux à risque pour mieux prévenir.** Les « hot-spot » suicidaires sont des lieux généralement publics utilisés pour se suicider compte tenu de leur facilité d'accès, de leur dangerosité (voie ferrée, ponts, falaises...) et de leur visibilité. Un site qui compte plus de 2 décès par suicide à un seul endroit en 5 ans doit alerter et être traité de manière appropriée. La mission de l'ARS Paca, en lien étroit avec la Préfecture, est d'identifier ces lieux pour y développer des actions de prévention collectives et individuelles.

Depuis 2023, la stratégie de prévention du suicide et de sa récurrence a été renforcée avec la mise en place d'un centre régional de prévention du suicide en Provence-Alpes-Côte d'Azur (CRPS Paca), qui intervient via trois dispositifs :

- **VigilanS** est un dispositif qui assure le maintien du contact avec la personne majeure qui a fait une tentative de suicide. Créé en 2015, le dispositif est un système de recontacte et d'alerte qui organise autour de la personne ayant fait une tentative de suicide un réseau de professionnels de santé pour garder le contact avec elle.

En 2024, plus de 1300 personnes ont été admises dans le dispositif Vigilans. Ils ont été orientés par un réseau de plus de 40 partenaires, principalement les services d'accueil des urgences du territoire.

- **Le 3114 : une ligne d'écoute gratuite, 24h/24 et 7j/7** et le numéro national de prévention du suicide, actif depuis octobre 2021. Accessible partout en France (y compris en Outre-mer), le **3114** offre une **écoute confidentielle et professionnelle**, assurée par des **psychologues et infirmier·ères formé·es à la crise suicidaire**. Ce service s'adresse :
 - Aux **personnes en souffrance** (écoute, évaluation, orientation),
 - Aux **proches inquiets** (famille, amis, collègues...),
 - Aux **personnes endeuillées ou impactées par un suicide**,
 - Aux **professionnels** (conseil, évaluation, orientation).
- **L'association ASMA** dédié aux jeunes mineurs, assure un dispositif de veille, de recontacte, et d'appui à la coordination autour des adolescents suicidants avec pour objectif la baisse de la récurrence des tentatives de suicide de l'adolescent. Créée en 2002, ASMA organise la coordination du parcours de soins et apporte un appui aux professionnels de la santé afin de limiter les ruptures de parcours.

En 2025, le dispositif de veille d'ASMA a enregistré **421 nouvelles entrées, soit une file active de 765 jeunes suivis en 2025.**

ASMA collabore également avec l'Académie d'Aix-Marseille autour d'un projet « Bien ou quoi ? » pour sensibiliser les professionnels des établissements et développer les compétences psycho-sociales des jeunes.

En tant que partenaire, vous pouvez diffuser les éléments de communication à votre disposition :

- **Relayer la campagne** « C'est le moment » sur vos réseaux sociaux et votre site internet : Kit de communication
- **Changer vos visuels** : insérer un **ruban jaune**, ou utiliser les **logos de campagne**.
- **Publier un post** le 10 septembre en taguant le **@3114** et en utilisant les hashtags :

#Cestlemoment · #PreventionSuicide · #JIPS2025 · #SeptembreJaune.

- Diffuser un article sur votre site internet

En organisant ou rejoignant une action locale :

- Proposez un **événement de sensibilisation** : conférence, village santé, débat, etc., en lien avec le centre 3114 de votre région.
- Participez au **challenge solidaire “3114 km”** pour la prévention du suicide.

Le CODES 06 proposent en septembre 2026 un cycle de 4 webinaires, avec l'intervention de professionnels et partenaires engagés

□ 15 septembre | 14h - 15h30

Prévention et prise en charge de la crise suicidaire en urgence : Service d'Accès aux Soins Psy 15 du SAMU 06

Avec Laetitia Cossu et Charles Desserre - SAS Psy 06, CAP Pasteur 2, CHU de Nice.

□ 17 septembre | 10h - 11h30

La crise suicidaire : idées reçues, éléments de compréhension

Avec Sandra Rougier, psychologue clinicienne - CHU de Nice.

□ 24 septembre | 14h - 15h30

Prévention du risque suicidaire et du mal-être dans le monde agricole

Avec les professionnels de la MSA Provence Azur.

□ 29 septembre | 10h30 - 12h

ASMA : la prévention du risque suicidaire chez les jeunes

Avec Émilie Stella-Lyonnet et Charlotte Picault - ASMA, Dispositif Expert Régional.

□ Les inscriptions aux webinaires sont ouvertes :

https://fr.surveymonkey.com/r/Septembre_jaune_2026

En tant que partenaire, vous pouvez diffuser les éléments de communication à votre disposition :

- **Relayer la campagne** « C'est le moment » sur vos réseaux sociaux et votre site internet : Kit de communication
- **Changer vos visuels** : insérer un **ruban jaune**, ou utiliser les **logos de campagne**.
- **Publier un post** le 10 septembre en taguant le **@3114** et en utilisant les hashtags : #Cestlemoment · #PreventionSuicide · #JIPS2025 · #SeptembreJaune.
- Diffuser un article sur votre site internet

En organisant ou rejoignant une action locale :

- Proposez un **événement de sensibilisation** : conférence, village santé, débat, etc., en lien avec le centre 3114 de votre région.
- Participez au **challenge solidaire “3114 km”** pour la prévention du suicide.

Le CODES 06 proposent en septembre 2026 un cycle de 4 webinaires, avec

l'intervention de professionnels et partenaires engagés

□ 15 septembre | 14h - 15h30

Prévention et prise en charge de la crise suicidaire en urgence : Service d'Accès aux Soins Psy 15 du SAMU 06

Avec Laetitia Cossu et Charles Desserre - SAS Psy 06, CAP Pasteur 2, CHU de Nice.

□ 17 septembre | 10h - 11h30

La crise suicidaire : idées reçues, éléments de compréhension

Avec Sandra Rougier, psychologue clinicienne - CHU de Nice.

□ 24 septembre | 14h - 15h30

Prévention du risque suicidaire et du mal-être dans le monde agricole

Avec les professionnels de la MSA Provence Azur.

□ 29 septembre | 10h30 - 12h

ASMA : la prévention du risque suicidaire chez les jeunes

Avec Émilie Stella-Lyonnet et Charlotte Picault - ASMA, Dispositif Expert Régional.

□ Les inscriptions aux webinaires sont ouvertes :

https://fr.surveymonkey.com/r/Septembre_jaune_2026

<https://www.paca.ars.sante.fr/septembre-jaune-un-mois-pour-prevenir-le-suicide-et-liberer-la-parole>