

Infoveranstaltung zur Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

31.8.2026 - | Stadt Dresden

Anmeldung bis 22. September erforderlich.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit steigt der Bedarf nach Vitaminen und Mineralstoffen. Damit Mutter und Kind gut versorgt sind, ist eine richtige und vielfältige Auswahl an Lebensmitteln wichtig. Was die Mutter während der Schwangerschaft und Stillzeit isst, beeinflusst außerdem das Ernährungsverhalten des Kindes und kann langfristig Auswirkungen auf dessen Gesundheit und Entwicklung haben.

Um darüber zu informieren, findet am Mittwoch, 23. September 2026, von 16.30 Uhr bis 19 Uhr in der Volkshochschule Dresden, Reicker Straße 60, 01219 Dresden eine kostenfreie Infoveranstaltung unter dem Motto „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“ Schwangere, Stillende und ihre Partner statt. Die Teilnehmer erhalten Rezepte und kochen gemeinsam – zudem besteht die Möglichkeit des Austauschs. Eine Diätassistentin und eine Mitarbeiterin der Schwangerschaftsberatungsstelle des Amtes für Gesundheit und Prävention sind als Ansprechpartnerinnen vor Ort. Eine Anmeldung ist notwendig und kann bis Dienstag, 22. September 2026, per E-Mail an gesundheitsamt-schwangerschaftsberatung@dresden.de oder telefonisch unter 0351-4885385 erfolgen.

https://www.dresden.de/de/rathaus/aktuelles/pressemitteilungen/2026/08/pm_076.php?pk_campaign=RSS&pk_kwd=news