

31 Ago Beatriz Adriana: “La diferencia fue que no me sentí sola”

31.8.2026 - meme | Fundación Adecco

Valencia, 31 de agosto de 2026 - Adriana, de origen colombiano, llegó a España en 2021 con la ilusión de construir un nuevo futuro, pero también con la incertidumbre propia de quien debe abrirse camino en un entorno desconocido.

En un momento de especial vulnerabilidad laboral y administrativa, se incorporó al [programa de empleo y formación para personas migrantes](#) que desarrolla la Fundación Adecco en la Comunidad Valenciana, financiado por la [Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda de la Generalitat Valenciana](#) con cargo a la asignación tributaria del IRPF. Gracias a la orientación y al acompañamiento recibidos, logró reforzar su confianza, mejorar su empleabilidad y acceder a distintas oportunidades laborales que le han permitido avanzar hacia una mayor estabilidad.

Pregunta. Adriana, ¿cómo fue tu llegada a España en 2021?

Respuesta. Llegué con mucha ilusión, pero también con nervios. Fue un cambio muy importante porque dejé a mi familia y mi zona de confort en busca de nuevas oportunidades y de una vida mejor.

P. ¿Qué retos suponía para ti tu situación administrativa en aquel momento?

R. El principal reto era no disponer de permiso de trabajo al principio. Esa situación limitaba mucho mis opciones para acceder a empleos formales y me generaba una gran incertidumbre sobre mi futuro.

P. Cuéntanos un poco sobre tu experiencia profesional antes y después de llegar a España.

R. Antes de llegar a España trabajé principalmente en atención al cliente y en una peluquería canina. Cuando llegué, mi primera experiencia laboral fue en el cuidado de personas mayores.

P. ¿Cuáles fueron los principales obstáculos que encontraste para acceder al empleo?

R. Sin duda, la documentación. Fue la principal dificultad durante todo el proceso.

P. ¿Cómo afectó esa situación administrativa a tu acceso al mercado laboral?

R. Afecta mucho porque, mientras se resuelve la situación documental, en muchas ocasiones tienes que aceptar trabajos con condiciones menos favorables para poder salir adelante. Es una etapa complicada que genera mucha inseguridad.

P. ¿Cómo conociste los programas de empleo de la Fundación Adecco?

R. A través de un amigo. Me animé a conocer a la Fundación Adecco y su actividad porque vi que iba a contar con asesoramiento y apoyo para encontrar mejores oportunidades laborales.

P. ¿Qué papel ha tenido la orientación laboral en tu proceso?

R. Ha sido fundamental. Me ayudaron a mejorar mi currículum, a prepararme para las entrevistas y, sobre todo, a ganar confianza. Eso cambia por completo la forma en la que afrontas la búsqueda de empleo.

P. Has desempeñado varios puestos en el sector servicios. ¿En qué han consistido?

R. He trabajado en supermercados realizando tareas de reposición, caja y charcutería. Han sido experiencias muy enriquecedoras que me han permitido adquirir nuevas competencias y seguir creciendo profesionalmente.

P. ¿Qué ha significado para ti mantenerte activa en el mercado laboral?

R. Significa muchísimo. Tener un empleo supone contar con estabilidad económica y la tranquilidad de poder seguir construyendo tu vida aquí.

P. ¿Qué aprendizajes te llevas de estas experiencias profesionales?

R. He aprendido a valorar cada oportunidad, por pequeña que parezca. Siempre hay algo nuevo que aprender y cualquier experiencia puede ayudarte a crecer personal y profesionalmente.

P. ¿Cómo ha cambiado tu forma de afrontar la búsqueda de empleo?

R. Ahora soy mucho más constante. Envío currículums con más seguridad, también los entrego de manera presencial cuando es posible y he dejado atrás gran parte del miedo y la inseguridad que sentía al principio.

P. ¿Por qué consideras importante que existan programas dirigidos a personas migrantes?

R. Porque llegar a otro país es muy duro. Tener acceso a programas que te orientan, te informan y te acompañan durante el proceso supone una ayuda enorme para quienes estamos comenzando una nueva vida lejos de nuestro lugar de origen.

P. Desde tu experiencia, ¿qué diferencia ha marcado este programa en tu proceso de inserción laboral?

R. La principal diferencia es que no me sentí sola. Recibí un excelente acompañamiento durante todo el proceso y gracias a ello pude acceder a mi primer empleo en una empresa. Tener a alguien que te guía, te escucha y cree en ti marca una gran diferencia.

https://fundacionadecco.org/comunidad_valenciana_noticias/adriana-la-diferencia-fue-que-no-me-senti-sola