

Каритас в действие - Август 2026 г.

31.8.2026 - | Каритас България

Кампанията „Обяд за ближния“ на Каритас Витания продължава да събира хранителни продукти в подкрепа на хора в нужда в Пловдив. Всеки дарен продукт е не просто храна, а жест на внимание, човечност и солидарност.

Благодарим на всички дарители, които до този момент застанаха зад каузата, както и на хората от различни населени места, които изпращат хранителни продукти по куриер. Техните пакети показват, че съпричастността намира път дори от разстояние.

За кампанията могат да бъдат дарявани консервирани храни за директна консумация, УНТ прясно мляко, вакуумирани сирене и кашкавал, конфитюри и сладка, кисели краставички и лютеница, както и хляб, солени вафли, бисквити, шоколад и кроасани.

Към „Обяд за ближния“ всеки може да се присъедини и като доброволец или чрез финансово дарение. Повече информация може да бъде получена и на тел. 0888 819 230 и 0884 330 177 или на plovdiv.caritas@gmail.com.

Александрия Съндкуист – младо момиче, израснало в САЩ с български корени – превърна рождения си ден в жест на съпричастност. Вдъхновена от работата на Центъра на Каритас **„Св. Винкенти“** в Белене, тя реши да подкрепи децата и младежите с увреждания, които го посещават.

Вместо подаръци, Александрия помоли своите близки и приятели да направят дарение за каузата. Благодарение на инициативата ѝ бяха събрани **1 138 щатски долара**, или близо **1 000 евро**. Наред със средствата тя помогна и повече хора отвъд границите на България да научат за мисията на **„Св. Винкенти“** и за значението на приобщаването и равните възможности.

Александрия се надява това да бъде само началото и възнамерява да продължи да подкрепя Центъра и занапред.

„Какво бих правил без вас?“ – това са думите на млад мъж, който само преди няколко месеца е живял на улицата. Днес той има работа и дом, а понякога се връща в Центъра на Каритас **„Св. Стефан“** в София, за да помага като доброволец.

През първата половина на 2026 г. екипът на Центъра подкрепи 95 бездомни хора в София. Те получиха топла храна, чисти дрехи, достъп до баня и пране, медицинска помощ и съдействие пред различни институции.

Промяната невинаги се случва веднага, но всяка добра дума и подадена ръка могат да се превърнат в ново начало. Благодарим на дарителите, доброволците и приятелите на [Каритас София](#), които правят тази подкрепа възможна.

Дейностите се реализират с финансовата помощ на програма **„Капка по капка“ на Фондация BCause**.

Понякога големите промени започват с една подадена ръка. В **социално-образователния център на Каритас в с. Баня** децата получават не само помощ с уроците, но и пространство, в което създават приятелства, играят, споделят и се учат да се подкрепят.

По повод **Международния ден на приятелството** те разговаряха за това какво означава да бъдеш добър приятел, участваха в игри и си припомниха мъдри поговорки. С много старание изработиха гривни и колиета, които подариха на свои приятели – малки жестове с голямо послание.

Всеки ден екипът вижда как доверието и приятелството помагат на децата да бъдат по-смели, да общуват по-уверено и да вярват, че не са сами. Защото образованието дава знания, а приятелството – сили и надежда за по-добро бъдеще.

В Центъра на Каритас **„Цветница“** в Малко Търново уроците по пиано са много повече от музикално занимание. Те помагат на децата да откриват своите способности, да повярват в себе си и да изпитат радостта от постигнатото.

С всяко ново произведение децата развиват концентрацията, паметта и постоянството си. Учат се, че успехът идва с търпение и усилия, а всяка изсвирена мелодия се превръща в малка победа, която изгражда увереност.

Защото във всяко дете има талант, който чака да бъде открит. Понякога са нужни само подкрепа, насърчение и възможност, за да започне то уверено да разкрива своя потенциал.

Пътят на Веселин е изпълнен с трудности, но и с много упоритост, постоянство и желание за развитие. Още като дете той е настанен в социална институция, а по-късно израства в дом за деца, лишени от родителска грижа. Там се учи на самостоятелност и отговорност и придобива професията „дърводелец“.

Въпреки здравословните предизвикателства Веселин не се отказва от желанието си да бъде полезен. Той започва да посещава социалния център на Каритас в Бургас като доброволец и постепенно се включва все по-активно в ежедневните дейности, спечелвайки доверието на екипа.

От 1 Юли 2026 г. Веселин вече е част от екипа като социален асистент. Днес той подкрепя хора в нужда със същата отдаденост, с която започва своя път като доброволец. Неговата история показва колко много може да промени един навреме даден шанс – не само за човека, който го получава, но и за всички, на които впоследствие той самият помага.

След две седмици, изпълнени с работа, срещи и споделени моменти, **доброволческият проект „Make It Home“** приключи. В партньорство с общинския кризисен център за бездомни хора доброволците подкрепиха хора без дом в София и помогнаха за създаването на по-гостоприемна и човечна среда.

Със своето време, енергия и отдаденост те показаха, че промяната често започва с готовността да запретнеш ръкави и да помогнеш на човек, когото дори не познаваш.

Проектът ни напомни, че солидарността няма нужда от общ език или еднакъв житейски опит – достатъчно е да видим човека срещу нас и да изберем да бъдем до него.

Дейността се реализира в рамките на **[Европейския корпус за солидарност](#)**.

В **ЦОП „Цветница“** движението, спортът и активните игри са важна част от ежедневието на децата. Денят често започва със сутрешна гимнастика, а след това продължава с футбол, баскетбол, фризби, танци, скачане на въже и различни забавни предизвикателства.

Зад всяка игра стои много повече от движение. Децата се учат да бъдат част от екип, да

спазват правила, да се подкрепят и да приемат както победата, така и загубата. С всяко ново предизвикателство те стават по-уверени в своите способности.

Това лято пет момчета на възраст между 6 и 12 години участваха и в специално организиран урок по плуване в басейна на **комплекс „Козият рог“**. За някои преживяването беше предизвикателство, а за други – истинско приключение, но за всички донесе много усмивки и гордост от постигнатото.

Единадесет младежи от [ЦСРИ „Благовещение“](#) в София посетиха **„Дом ОМ“ в с. Долни Раковец**, където прекараха вдъхновяващ ден сред природата, творчеството и новите запознанства.

С природни материали и хартиена каша те създаваха, експериментираха и се забавляваха на открито. Звукотерапията с **Михаела Стойкова от „Орфея Звуков Център“** добави още едно необичайно и вълнуващо преживяване.

Най-ценни обаче останаха срещите с други младежи в неравностойно положение. Споделените занимания, разговорите и смехът помогнаха различията да отстъпят място на близостта и новите приятелства. Защото подкрепата означава не само грижа и професионална помощ, но и възможност всеки човек да се почувства част от общност.

Децата и семействата, подкрепяни от екипа на [Центъра за обществена подкрепа във „Факултета“](#), прекараха незабравим ден на Витоша. Разходката им даде възможност да се откъснат от ежедневието, да се докоснат до красотата на планината и да създадат нови спомени заедно.

Денят беше изпълнен с игри, катерене, разходки по горските пътеки, споделена храна, разговори и много усмивки. В преживяването се включиха и доброволци, които подариха на децата своето време, грижа и внимание.

Подобни моменти изграждат увереност, създават чувство за принадлежност и показват на децата, че светът е изпълнен с красиви места, нови възможности и добри хора.

Как да общуваме, да си сътрудничим и да изразяваме чувствата си с уважение към другите? Тези умения бяха във фокуса на групово занимание, организирано от специалистите на [Центъра за обществена подкрепа „Света Марта“](#) – Белене, за децата от с. Бяла вода, които ползват услугите на Центъра.

Срещата се проведе в местното читалище, където чрез игри и творчески дейности децата упражняваха уменията си за работа в екип. Те имаха възможност да споделят емоции и мнения, да се изслушват и да си помагат – малки, но важни стъпки към по-уверено общуване и изграждане на приятелства.

До 4 Септември включително можете да подкрепите кампанията [„Училищен звънец“](#) на Каритас Русе за набиране на учебни пособия. Заедно ще помогнем на повече от 150 деца от Русе, Белене, Ветово, Варна, Свищов и други населени места, в които организацията работи, да посрещнат новата учебна година подготвени и с повече увереност.

Благодарим от сърце на всички, които вече се включиха! Всяко дарение е подкрепа за децата и техните семейства и знак, че не са сами.

Подробности за кампанията и как можете да помогнете ще откриете в [мисията на Каритас Русе в TimeHeroes](#).

Децата от групата за неформални занимания на Каритас Варна, заедно със своите родители, посетиха пожарната и се запознаха отблизо с отговорната работа на пожарникарите. В увлекателна беседа те научиха как се предотвратяват и гасят пожари, как се помага при бедствия и защо смелостта, бързата реакция и работата в екип са толкова важни.

Най-голямо любопитство предизвикаха пожарните автомобили и специализираното оборудване. Децата ги разгледаха с интерес и зададоха много въпроси – възможност да научат повече за хората, които всеки ден се грижат за нашата безопасност.

Благодарим на пожарникарите за топлото посрещане, отделеното време и ценните знания, които споделиха с децата!

Неформалните занимания са част от подкрепата, която Каритас Русе осигурява за деца и възрастни от Украйна във Варна със съдействието на **Американската епископска конференция**.

На 26 Август в [Общностен център „Компас“](#) се проведе информационна среща за хора, които търсят работа и искат да се подготвят по-добре за кандидатстване. Петима участници получиха практически насоки за създаване на автобиография на български език, подготовка за интервю и търсене на подходящи работни позиции.

Заедно обсъдихме как да представим образованието, професионалния си опит и уменията си, кога да използваме европейския формат на автобиография и как да създадем собствен дизайн. Разгледахме и често задавани въпроси на интервю, основните канали за търсене на работа в България и възможностите за кандидатстване чрез [JOBS.BG](#).

Срещата даде пространство за въпроси, споделяне на опит и полезни съвети в подкрепа на по-увереното включване на пазара на труда. Благодарим на всички участници за активността и интереса!

Едно многодетно семейство, с което работи **Центърът за обществена подкрепа** във Факултета, скоро ще посрещне своето тринадесето дете. В очакване на бебето домът им имаше нужда от ремонт – задача, която обедини деца, доброволци и приятели на Центъра.

Всеки се включи с каквото можеше: труд, време, материали и грижа. Благодарение на общите усилия семейството вече разполага с ремонтирани стаи и ново обзавеждане, а родителите и децата очакват най-малкия член в по-уютен дом и с повече спокойствие.

Зад тази промяна стоят хора, които откликнаха на една конкретна нужда и превърнаха желанието си да помогнат в действие. Благодарим от сърце на всички малки и големи доброволци, участвали в **„Акция за добрина“**!

Специална благодарност отправяме към нашата дарителка Стефка, чиято щедрост имаше ключова роля за обновяването на дома. Заедно подарихте на семейството не само по-добри условия за живот, но и усещането, че има на кого да разчита.

Шестима младежи с двигателни затруднения от [ЦСРИ „Благовещение“](#) и екипът на Центъра посетиха Банкя и манастирите в околността. Пътуването съчета разходка, почивка и нови впечатления с практическо обучение за умения, които подкрепят самостоятелността в ежедневието.

Подготовката беше част от социалната услуга **„Обучение за придобиване на умения“**. Заедно младежите и специалистите обсъдиха как да изберат подходящо място, да преценят неговата достъпност и възможностите за транспорт и да съобразят програмата с потребностите на всеки участник. Летните горещини поставиха акцент и върху грижата за здравето, необходимостта от почивки и вниманието един към друг.

Така едно излизане извън Центъра се превърна във възможност младежите да участват в решенията, да планират и да прилагат наученото в реална среда. Наред с това остана и удоволствието от откриването на нови места и споделеното време.

За Каритас София подобни преживявания са важна част от подкрепата за повече увереност, самостоятелност и пълноценно участие в живота на общността.

През последните две седмици **Социално-образователният център** на Каритас в Куклен посрещна група скаути от Франция, които се включиха в разнообразни занимания с децата.

Срещите бяха изпълнени с игри, творчество, песни и споделени преживявания. Френските младежи показаха на децата традиционни игри и песни от своята страна, а заедно създадоха и голяма обща рисунка, в която всеки допринесе със своите идеи и въображение.

Обменът беше двустранен. Децата от Центъра изработиха гривни от ластици за своите нови приятели и ги научиха как сами да си направят такива. Така малките подаръци се превърнаха в още един начин за общуване и създаване на близост, въпреки езиковите различия.

Само за две седмици екипът забеляза положителна промяна и в самите деца. Те започнаха по-смело да споделят идеи, да общуват и да работят заедно. Някои от тях събраха увереност да покажат пред останалите какво умеят и да открият свои качества, които досега не са имали смелост да изразят.

Срещата със скаутите от Франция отново показва, че за приятелството и споделеното преживяване невинаги е нужен общ език. Понякога са достатъчни любопитството, усмивката и желанието да бъдем заедно.

Благодарим на нашите гости за споделеното време, енергията и всички красиви моменти, които оставиха след себе си.

В [ЦОП „Цветница“](#) в Малко Търново продължават ежеседмичните психосоциални занимания с децата, в които те имат възможност да говорят, да задават въпроси, да споделят мнение и заедно със специалистите да търсят решения на ситуации от реалния живот.

През този месец една от темите беше свързана с правата на децата и значението на образованието за тяхното бъдеще. Разговорите засегнаха и отговорностите, които всеки има към себе си, към другите и към общността.

Филмът „Два ромски свята“ даде повод за дискусия по теми като ранните бракове, отпадането от училище и възможностите, които се откриват пред младите хора, когато продължат образованието си.

По време на заниманията децата се учиха да разпознават и назовават своите емоции, разговаряха за различните темпераменти и за „етикетите“, които понякога твърде лесно поставяме на другите. Обсъдена беше и ситуация на тормоз в училище – как да разпознаем подобен случай, как можем да реагираме, към кого да се обърнем за помощ и как да подкрепим човек, който е попаднал в такава ситуация.

Чрез тези срещи децата постепенно откриват, че една ситуация може да има повече от една гледна точка и че зад поведението на човек често стои много повече, отколкото виждаме на пръв поглед. Умението да разбираме себе си и другите се изгражда с време, разговори и постоянна подкрепа.

Четири дни, пет събития и една обща кауза ще съберат участници и гости в Пловдив от **1 до 4 Септември 2026 г.** **Каритас Витания** и **ОЕCON България** са подготвили програма, посветена на творчеството, новите умения, межкултурния диалог и споделените преживявания.

Предстоят декориране на дървени яйца, изработване на глинени играчки, семинар за европейско финансиране, творческа работилница за колажи и благотворителна работилница за приготвяне на паста, която ще завърши с обща вечеря.

<https://caritas.bg/novini/news-caritas/karitas-v-deystvie-avgust-2026-g>