

WONCA Europe 2026: Lifestyle Medicine - od odporúčania k systematickej intervencii

27.8.2026 - | Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

Kongres WONCA Europe 2026 v Paríži priniesol množstvo odborných tém s priamym presahom do každodennej praxe všeobecných lekárov. V tomto článku približujeme jednu z tém, ktoré zaujali slovenských účastníkov kongresu.

Lifestyle Medicine - od odporúčania k systematickej intervencii

Sekcia Lifestyle Medicine otvorila otázku, ako dostať intervencie v oblasti výživy, pohybu, spánku, zvládania stresu, návykových látok a sociálnej prepojenosti systematickejšie do primárnej starostlivosti. Predstavený bol aj bezplatný kurz **NextGenU**, ktorý má lekárom a ďalším zdravotníkom pomôcť nielen s teóriou, ale aj so zručnosťami potrebnými na podporu zmeny správania pacienta. Druhá časť témy prepojila lifestyle medicínu s konceptom planetárneho zdravia: napríklad rastlinne orientovaná strava či aktívna doprava môžu mať súčasne zdravotný aj environmentálny prínos. Zaujímavý bol teda posun od všeobecnej rady „žite zdravšie“ k štruktúrovaným, na dôkazoch založeným intervenciám, ktoré možno cielene začleniť do práce s pacientom.

WONCA Europe 2026 Lifestyle Medicine - od odporúčania k systematickej intervenciiStiahnuť

<https://ssvpl.sk/wonca-europe-2026-lifestyle-medicine-od-odporucania-k-systematickej-intervencii>