

# Ženy rodí později a chtějí zůstat aktivní v každém věku. Gynekologové a porodníci mění péči podle jejich potřeb

27.8.2026 - | Městská nemocnice Ostrava

**Ženy dnes později rodí, častěji řeší plodnost a zároveň chtějí zůstat zdravé, aktivní a soběstačné i ve vyšším věku. S jejich životním stylem se mění také zdravotní potřeby a očekávání moderní medicíny. Oddělení Gynekologie a porodnictví Městské nemocnice Ostrava na ně reaguje komplexní péčí od prevence přes těhotenství a porod až po léčbu obtíží spojených s menopauzou a vyšším věkem.**

„Dnešní ženy chtějí být zdravé, aktivní a soběstačné v každém věku. Na jedné straně přibývá těch, které zakládají rodinu později, běžně i kolem čtyřicítky, a častěji tak řešíme plodnost, komplikace v těhotenství nebo onemocnění, která s věkem přibývají. Na druhé straně máme aktivní padesátnice a šedesátnice, které chtějí pracovat, sportovat i cestovat bez omezení a nechtějí se proto smířit s bolestí, krvácením nebo dalšími gynekologickými obtížemi. A nemusejí. Dnešní medicína jim má co nabídnout,“ říká primářka oddělení Gynekologie a porodnictví Městské nemocnice Ostrava Pavla Volná.

Právě možnost reagovat na rozdílné potřeby žen v průběhu jejich života je výhodou širokého záběru oddělení. Péče může začít první preventivní prohlídkou, pokračovat plánováním těhotenství, moderní prenatalní diagnostikou a porodem, navázat péčí porodních asistentek po návratu ženy domů z porodnice a v dalších letech pokračovat léčbou případných gynekologických onemocnění, endometriózy, poruch pánevního dna nebo obtíží spojených s menopauzou. Součástí jsou také specializované ambulance a moderní operační léčba – od jednodenních a miniinvazivních výkonů až po robotickou operativu, kterou oddělení zahájí v polovině října.

Mění se také to, s čím ženy přicházejí do ordinací. Neznamená to, že některá onemocnění vznikají častěji. Lékaři je dnes dokážou lépe a dříve rozpoznat a nabídnout pacientkám odpovídající léčbu.

„Typickým příkladem je endometrióza. Dříve trvalo i mnoho let, než se podařilo stanovit správnou diagnózu. Dnes na toto onemocnění myslíme mnohem dříve. Více se také věnujeme poruchám pánevního dna nebo obtížím v menopauze,“ vysvětluje primářka Volná. Dodává, že specifickou výzvou pro porodníky je nadváha a obezita, která se týká přibližně 40 procent rodiček. Vyšší věk při zakládání rodiny spolu s dalšími rizikovými faktory klade větší nároky na prenatalní péči a sledování těhotenství.

Zásadním tématem podle gynekologů zůstává prevence, na pravidelné prohlídky nechodí až třicet procent žen i přes stále širší možnosti diagnostiky a léčby.

„Máme k dispozici moderní diagnostické metody, screening karcinomu děložního hrdla, očkování proti HPV i možnosti včasného zachytu závažných onemocnění, přesto se stále setkáváme se ženami, které několik let nepřišly na preventivní prohlídku. Přitom právě pravidelné kontroly často rozhodují o tom, zda onemocnění zachytíme včas a léčba bude výrazně jednodušší,“ upozorňuje primářka Volná.

Oddělení Gynekologie a porodnictví MNO každoročně vyšetří tisíce žen ve specializovaných ambulancích, provede stovky gynekologických operací a zajišťuje nepřetržitou péči o rodičky a

novorozence. Žena se může na jedno pracoviště obrátit v různých obdobích svého života – od první preventivní prohlídky přes plánování rodiny, očekávání přírůstku, nebo řešení zdravotního problému ve vyšším věku.

Oddělení se věnuje ale také péči o muže, v laserovém centru léčí genitální bradavice u obou pohlaví. S ohledem na jejich možný sexuální přenos nabízí péči nejen jednotlivcům, ale také párům.

## **Oddělení Gynekologie a porodnictví MNO v číslech a faktech:**

**40 %** - přibližně takový podíl rodiček má podle zkušeností oddělení nadváhu nebo obezitu

**Tisíce žen ročně** vyšetří odborníci ve specializovaných ambulancích.

**Stovky operací ročně** od jednodenních výkonů přes miniinvazivní laparoskopické operace až po větší gynekologické výkony.

**24 hodin denně, 7 dní v týdnu** je porodnice připravena zajistit péči při běžných i rizikových situacích, v roce 2025 se v Porodnici Fifejdy narodilo 794 dětí.

**Od října rozšíří možnosti oddělení** robotické výkony.

**Péče v každé životní etapě** - prevence • plánování těhotenství • riziková těhotenství • porod • péče po porodu • endometrióza • urogynekologie • menopauza • operační léčba

<https://www.mnof.cz/zeny-rodí-později-a-chtejí-zustat-aktivní-v-kazdem-veku-gynekologove-a-porodnici-meni-peci-podle-jejich-potreb>