

HUDÁK A FILIP: S KLUBMI MUSÍME BYŤ NA JEDNEJ LODI

26.8.2026 - | Slovenský zväz hádzanej

Noví tréneri mužskej reprezentácie Ľuboš Hudák a Jan Filip hovoria o svojich predstavách, spolupráci s klubmi, práci s mladými hráčmi aj dlhodobých cieľoch. V rozhovore pre slovakhandball.sk približujú aj to, ako bude fungovať ich trénerská dvojica a akú predstavu majú o realizačnom tíme.

Prichádzate do prostredia, ktoré pre vás nie je úplne domáce. Čo vás presvedčilo prijať ponuku Slovenského zväzu hádzanej a povedať slovenskej reprezentácii áno?

Jan Filip: Chcel by som v prvom rade poďakovať Slovenskému zväzu hádzanej za dôveru, ktorú nám s Ľubošom Hudákom prejavil a zveril nám vedenie slovenskej reprezentácie. Je to pre mňa veľká česť a zároveň obrovský záväzok aj voči celému hádzanárskemu hnutiu na Slovensku. Zásadné pre mňa bolo, že ide o dlhodobý projekt, ktorý nie je zameraný iba na prácu so seniorskou reprezentáciou. Vzhľadom na skúsenosti, ktoré mám z Českej republiky, považujem práve prepojenosť, jednotný systém a prácu s mládežou za zásadné body, ktoré nám môžu pomôcť posunúť sa dopredu.

Máte za sebou sedem rokov pri českej reprezentácii a šieste miesto na EHF EURO 2018. Čo z týchto skúseností je podľa vás prenositeľné aj do slovenského prostredia?

Jan Filip: Myslím si, že princípy sú určite prenosné. Práve jednotný systém a zapracovávanie mladých hráčov zjednodušujú prácu nielen seniorskej reprezentácii, ale aj mládežníckym kategóriám. Ak budeme mať jednotný systém, pri krátkom čase, ktorý máme na prípravu pred kvalifikačnými zápasmi, bude oveľa jednoduchšie začleniť nových hráčov.

Ľuboš, slovenské klubové prostredie poznáte zvnútra. Kde podľa vás momentálne slovenskú mužskú hádzanú najviac tlačí topánka a kde vidíte najväčší priestor na zlepšenie?

Ľuboš Hudák: Takisto je pre mňa ctou, že som dostal ponuku od Slovenského zväzu a môžem prispieť k vývoju slovenskej mužskej hádzanej, ktorá sa momentálne nachádza v nelichotivej situácii. Ako bývalému československému reprezentantovi mi je to, samozrejme, ľúto a aj našim pričinením by som chcel slovenskú hádzanú krok po kroku posúvať k cieľom, ktoré chce dosiahnuť. Tým je pravidelne sa prebojovať na vrcholné podujatia v Európe a vo svete. Pôsobil som v kluboch na Slovensku, či už naposledy, alebo aj predtým v mužskej hádzanej, takže sa prakticky so všetkými trénermi poznám a poznám aj situáciu v kluboch. Nie úplne detailne v každom klube, ale viem, ako to približne funguje, aké sú v jednotlivých kluboch podmienky a kde nás najviac tlačí topánka. Určite je to spolupráca s klubovými trénermi. Chceli by sme sa s nimi dohodnúť na tom, aby sa vytvárali lepšie tréningové podmienky a zvýšila sa intenzita tréningov a nasadenie. Potrebujeme, aby boli hráči výkonnostne pripravení na medzinárodnú úroveň.

Viackrát ste spomenuli, že reprezentácia nemôže fungovať izolovane od klubov. Ako si prakticky predstavujete spoluprácu reprezentačných a klubových trénerov?

Jan Filip: Malo by to byť založené na komunikácii a vzájomnej výmene informácií o hráčoch. Chceme, aby tréneri pochopili našu filozofiu, pretože ak sa stanú súčasťou našej cesty, myslím si, že nám to môže všetkým výrazne uľahčiť prácu. Ak sa nám ich podarí získať na našu stranu a budú veriť, že toto je správna cesta, verím, že nám to pomôže vychovávať lepšie pripravených hráčov. My budeme mať hráčov k dispozícii iba minimum času, preto je práca v kluboch zásadná. Ako už hovoril Ľuboš Hudák, potrebujeme zvýšiť kvalitu pripravenosti jednotlivých hráčov.

Ľuboš Hudák: Určite súhlasím, je to náš cieľ. Nechceme trénerom diktovať, čo majú robiť. Ide nám práve o komunikáciu a spätnú väzbu od nás smerom k nim a naopak z klubov smerom k nám, najmä čo sa týka jednotlivých hráčov. To je cieľ našej spolupráce s klubovými trénermi. Musíme byť na jednej lodi a spolupracovať tak, aby sme výkonnosť, ktorú stále spomíname, dostali v našich podmienkach na čo najvyššiu úroveň.

Spoluprácu zastrešuje dlhodobý projekt HÁDZANÁ 32, ktorý stojí na viacerých pilieroch - od práce s talentmi a jednotnej metodiky cez spoluprácu s klubmi až po návrat Slovenska na vrcholné podujatia. Kde vidíte najväčšiu výzvu?

Jan Filip: Práca bude úplne všade. Myslím si, že jednotlivé piliere sa navzájom prelínajú, ale najťažší bude asi ten posledný. Od toho, ako budú fungovať štyri piliere pred ním, sa bude následne odvíjať aj ten posledný, teda účasť na vrcholných šampionátoch. Chcel by som zdôrazniť, že toto je dlhodobý proces, ktorý sa nedá preskočiť. Potrebujeme postaviť základy tak, aby boli čo najpevnejšie a aby nám prinášali čo najviac pripravených hráčov, ktorí budú odchádzať aj do špičkových súťaží v zahraničí. Práve tam ich pravidelná konfrontácia s najlepšími posúva ďalej.

Ľuboš Hudák: Ako už spomenul Honza, potrebujeme spoluprácu s trénermi na klubovej úrovni a, samozrejme, kvalitnú prípravu hráčov, aby sme na reprezentačnej úrovni dosiahli ciele, ktoré chceme dosiahnuť a ktoré sú obsiahnuté v poslednom pilieri. Potrebujeme hráčov pripraviť aj na odchod do zahraničia tak, aby tam aktívne pôsobili v jednotlivých kluboch a boli dostatočne vyťažení. To nám následne môže pomôcť aj v slovenskej reprezentácii.

Pri reprezentácii budete pôsobiť ako rovnocenná trénerská dvojica. Ako si medzi sebou rozdelíte kompetencie?

Ľuboš Hudák: Bavili sme sa o tom. Naša filozofia a predstava hry, ktorú by sme chceli produkovať v slovenskej reprezentácii, sú totožné. Poznáme sa už dlho. Boli sme v kontakte aj v čase, keď som pôsobil v Česku a Honza bol šéftrenerom Českého zväzu hádzanej. Zúčastnil som sa aj niekoľkých akcií, ktoré prebiehali v centrách talentovanej mládeže. Poznal som teda jeho pohľad na realizáciu tréningového procesu aj na samotnú hru a stotožňoval som sa s ním. Nebudeme si prácu v tíme striktné deliť tak, že jeden bude mať na starosti jednu oblasť a druhý inú. Budeme spolu komunikovať, hľadať súlad našich myšlienok a dávať ich dokopy tak, aby sme ich spoločne prenášali na tím.

Akú predstavu máte o zložení realizačného tímu? Kto by mal byť jeho súčasťou?

Ľuboš Hudák: O realizačnom tíme sme sa už rozprávali a riešili sme, čo by bolo vhodné. Budeme ho postupne dopĺňať. Súčasťou realizačného tímu bude tréner brankárov, fyzioterapeuti, vedúci tímu, videoanalytik, ktorého by sme chceli využívať už v tréningovom procese, a kondičný tréner.

Autor: slovakhandball

Foto: TASR

<https://slovakhandball.sk/article/hudak-a-filip-s-klubmi-musime-byt-na-jednej-lodi>