

Dúhovka-DTH: Miesto, kde má každé dieťa priestor rozvíjať svoj potenciál

26.8.2026 - | Asociácia pomoci postihnutým - APPA

Každé dieťa je jedinečné. A práve preto si zaslúži individuálny prístup, prijatie a podporu, ktorá vychádza z jeho potrieb. Toto je myšlienka, na ktorej stojí práca nášho občianskeho združenia Dúhovka-DTH.

V roku 2016 vznikol autorský projekt **“Dúhová terapia hrou-Dúhovka®”** zastrešený tímom troch odborníkov ktorého bol súčasťou: liečebný pedagóg, špeciálny pedagóg a psychológ. Každý nazeral na podpornú prácu s deťmi so ŠVVP (špeciálne výchovno-vzdelávacie potreby) a ich rodinami zo svojho uhla pohľadu a vzájomne sa tak dopĺňali, čo vytvorilo úspešný výsledok v podobe liečebno-pedagogickej intervencie pod názvom **“Dúhová terapia hrou-Dúhovka®”**. Postupne získala svoj pevný koncept, štruktúru a presnú podobu, ktorú poznajú naši klienti dnes. Až v roku 2023 sa podarilo tomuto projektu získať ochrannú známku, čomu sa veľmi tešíme.

Samotná Dúhovka vytvára bezpečný a podnetný priestor nielen pre deti s rôznymi špeciálnymi potrebami, či neurovývinovými odlišnosťami. Našou snahou nie je meniť dieťa, ale hľadať jeho silné stránky a skrytý potenciál, vďaka ktorému môže rásť. Pomáhame mu lepšie porozumieť svetu, rozvíjať jeho schopnosti aby postupne získavalo väčšiu samostatnosť a istotu v rámci svojich limitov. V Dúhovke veríme, že neexistuje jeden univerzálny návod, ktorý by fungoval pre každé dieťa. Základom u nás je, aby sme u dieťaťa vzbudili vnútornú vôľu chcieť poznávať svet a chcieť mu rozumieť. Preto pri práci zohľadňujeme individuálne potreby, schopnosti, tempo, úroveň vývinu ale aj záujmy a aktuálnu náladu.

Počas terapií pracujeme síce s dieťaťom, ale podporujeme zároveň celú jeho rodinu. Chceme byť partnerom pre rodičov, počúvať ich, vysvetľovať, porozumieť a hľadať spolu s nimi cestu, ktorá bude pre ich dieťa zmysluplná. Preto zapájame do procesu aj rodičov a snažíme sa ich edukovať, aby naša spoločná práca priniesla požadovaný efekt najmä v reálnom živote a nezostávali nadobudnuté zručnosti iba v terapeuticknej miestnosti. Preto sprevádzame nielen deti, ale aj ich rodiny.

Aké terapie využívame?

Vychádzame z **Montessori terapie** a nechali sme sa inšpirovať **celoživotnou prácou Lore Anderlik**. Počas terapií tiež aplikujeme prvky expresívnych terapií ako: **arteterapia, muzikoterapia, pohybová terapia, či ergoterapia**. Pri neverbálnych deťoch využívame prvky ABA terapie v rámci komunikačných stratégií.

Naše združenie ponúka: **individuálne terapie, diagnostiku a screening čiastkových funkcií, odborné konzultácie pre rodiny, denné letné tábory, podporné aktivity a skupinové adaptačné programy.** Sme tu **pre deti približne od 1,5 roka do 15 rokov**. Pracujeme s deťmi s rôznymi vývinovými a komunikačnými potrebami, napríklad s **deťmi s poruchou autistického spektra, oneskoreným či narušeným vývinom reči, ADHD, Downovým syndrómom, poruchami učenia alebo detskou mozgovou obrnou.**

Inklúzia začína prijatím

Od septembra 2026 pripravujeme aj **inkluzívne skupinové programy**, v ktorých sa budú stretávať deti neurotypické s deťmi so ŠVVP, pretože každé dieťa si zaslúži patriť do kolektívu a vytvárať si prvé priateľstvá. Naším cieľom je vytvoriť najmä bezpečné a prijímajúce prostredie s dostatočne individuálnym prístupom pre každé zúčastnené dieťa pod vedením odborníkov. Podporiť tak komunikačné schopnosti a sociálnu interakciu, či vzájomnú empatiu. Veríme, že skutočná inklúzia nie je len o tom, že deti sú spolu v jednej miestnosti. Je o vzájomnom prijatí, rešpekte, spolupráci a možnosti byť sám sebou medzi ostatnými. Porozumieť si.

Prijímanie nových klientov

Často sa nás rodičia pýtajú kedy prijímame nových klientov. V podstate nepretržite, ak máme voľné miesto. Preto sa k nám klienti môžu prihlásiť kedykoľvek, my im nájdeme voľný termín na prvé úvodné stretnutie a následne sa dohaduje ďalšia spolupráca, očakávania rodičov a aký požadovaný efekt by mohla mať naša práca v Dúhovke.

Samozrejme ak sa potrebujú rodičia poradiť aká forma intervencie by bola pre ich dieťa vhodná, vedia sa s nami bezplatne poradiť cez mail alebo telefonicky kontakt.

Dúhovka-DTH je miestom, kde sa odborný prístup spája s ľudskosťou, rešpektom a dôverou. Pretože niekedy stačí, aby niekto uvidel v dieťati viac než jeho diagnózu – jeho schopnosti, silné stránky a poten

<https://appa.sk/duhovka-dth-miesto-terapie-pre-deti-so-svvp>