

Zahlcuje vás Claude dlhými odpoveďami? Tento trik ho naučí ísť rovno k veci

26.8.2026 - Lenka Ivančíková | Zajtra studio spol.

Claude vie byť v dlhších konverzáciách a projektoch presvedčivý najmä vďaka pamäti a schopnosti nadväzovať na kontext, no zároveň má jeden typický problém: často pridáva zbytočný úvod, odbočky a rôzne "omáčky".

Riešením môže byť komunitou vytvorený skill s názvom **"I have ADHD" (Mám ADHA)**, ktorý sa v online komunitách rýchlo rozšíril práve preto, že z Claude spraví priamočiarejší nástroj bez preambúl a s dôležitými bodmi hneď na začiatku. Tému priniesol portál *AndroidAuthority*.

Čo skill mení na odpovediach

Podstatou skillu je upraviť štýl odpovedí tak, aby boli čitateľné na prvý prelet očami. Miesto dlhého vysvetľovania a konverzačnej formálnosti kladie dôraz na pointu, konkrétne kroky a potlačenie odbočiek. V praxi to ocenia ľudia, ktorí chcú rýchlo vybrať podstatné informácie, nielen používatelia s ADHD. Po zapnutí skillu zostáva jadro odpovede podobné ako predtým, ale štruktúra je výrazne prispôbena skenovaniu a rýchlemu rozhodovaniu.

Pravidlá, ktorými sa skill riadi

Skill stojí na desiatich pravidlách, ktoré cielia na skrátenie odpovedí, jasnejšiu štruktúru a lepšiu akčnosť. Nejde o nový model ani funkciu od výrobcu, ale o komunitnú úpravu správania v rámci možností Claude Chat a Claude Code.

- Z začať akciou alebo pointou
- Viackrokové úlohy číslovať
- Ak dáva zmysel, skončiť jedným konkrétnym ďalším krokom
- Potlačiť tangenty a odbočky
- Každý ťah znovu stručne zhrnúť, aby sa nestratili dôležité detaily
- Používať konkrétne časové odhady (minúty, nie neurčité formulácie)
- Zviditeľniť „wins“ (čo sa podarilo)
- Chyby podávať vecne, bez moralizovania
- Zoznamy obmedziť na 5 položiek
- Žiadna preambula, žiadne rekapitulácie a závery

Výsledkom je odpoveď, ktorá najprv potvrdí kľúčové tvrdenie a až potom dopĺňa kontext pre tých, ktorí ho chcú. Pri dlhších vysvetleniach to znamená menej balastu a lepšiu čitateľnosť bez straty jadra.

Ako skill nainštalovať v Claude Chat

Inštalácia v Claude Chat je postavená na nahratí súboru so skillom. Najskôr si zo stránky projektu na GitHubu stiahnete súbor **skill.md**. Potom v rozhraní Claude Chat otvoríte sekciu **Customize** v ľavom paneli, kde sa zobrazujú existujúce nainštalované skilly.

Zdroj: Lenka Ivančíková

Nový skill pridáte cez tlačidlo **Add**, ktoré otvorí okno na výber alebo pretiahnutie súboru. Po dokončení importu sa skill aktivuje príkazom **/i-have-adhd** zadaným pred otázkou. Stačí raz na jednu reláciu, následne zostáva aktívny pre celú konverzáciu. Na Claude Code nadväzuje podobná logika aktivácie, len sa líši spôsob inštalácie.

Pri Claude Code sa odporúča pridať marketplace repozitár cez terminál príkazom **claude plugin marketplace add ayghri/i-have-adhd**. Následne sa plugin nainštaluje cez **claude plugin install i-have-adhd@i-have-adhd** a po zmene môže byť potrebný reštart, aby sa prejavila.

Nemali by ste prehliadnuť:

- **Slováci rozhodli: Tieto smartfóny sa predávali v 4ke najviac**
- **Google odhalí veľkú novinku. Notebooky Googlebook už majú dátum predstavenia**
- **Gemini pre Google Home zlepšuje Spotify, svetlá aj hlásenia. Takto to funguje**

Aktivácia je rovnaká ako v chate: **/i-have-adhd** spustí správanie skillu pre aktuálnu reláciu. Odpovede sú potom typicky kratšie, takže pri používaní **Claude** **míňa svoje limity pomalšie než predtým**. Skill je využiteľný aj mimo programovania, no práve pri úlohách s krokmi a jasným výstupom dáva jeho štruktúra najväčší zmysel.

<https://www.mojandroid.sk/zahlcuje-vas-claude-dlhymi-odpovedami-tento-trik-ho-nauci-ist-rovno-k-ve-ci>