

Van operatiekamer naar Alpentop: Erik en zijn chirurg fietsen samen de berg op

25.8.2026 - | Catharina Ziekenhuis

Zeven maanden geleden lag Erik Hoogstraten (58) uit Ommen nog op de operatietafel van het Catharina Ziekenhuis. In september staat hij aan de start van een heel andere uitdaging: de beklimming van de Col de la Madeleine in de Franse Alpen. Samen met Pim Burger, de chirurg die hem vorig jaar opereerde, doet hij mee aan Klimmen tegen Kanker, om zo geld op te halen voor onderzoek naar kanker in het Catharina Ziekenhuis.

Voor Erik betekent de tocht veel meer dan een sportieve prestatie. Na jaren van behandelingen en drie confrontaties met kanker is het voor hem symbool van herstel en veerkracht. De weg naar de top is daarbij minstens zo belangrijk als de finish zelf. „Misschien doe ik er wel lang over, of moet ik één of twee keer afstappen. Maar dat maakt niet uit. Dat ik dit nog kan doen is al fantastisch.”

Dat ik dit nog kan doen is al fantastisch.

Al zeven jaar lang wordt zijn leven beïnvloed door endeldarmkanker. Nadat hij eerder succesvol was behandeld, werd in 2023 opnieuw een tumor ontdekt bij zijn endeldarm. Vorig jaar kreeg hij voor de derde keer slecht nieuws. Er volgden maanden van chemotherapie, bestralingen en uiteindelijk een zeer complexe operatie.

Daarbij werden onder meer zijn blaas en prostaat verwijderd, maar bleef een belangrijke zenuw in zijn bovenbeen gespaard. Dat dat lukte, is het resultaat van jarenlang wetenschappelijk onderzoek: “Dat die zenuw gespaard kon blijven en dat Erik zijn been gewoon goed kan gebruiken, komt door een nieuwe operatietechniek die we dankzij wetenschappelijk onderzoek in kunnen zetten”, zegt hoogleraar en oncologisch chirurg Pim Burger. “Daardoor kon ik nauwkeuriger opereren en hoefde ik de zenuw net niet weg te halen. We konden net langs die zenuw om die extra bestraling te geven op precies de plek waar die nodig was.”

Herstellen

Desondanks was de impact van de operatie en de behandeling groot voor Erik. „De chemo hakt er echt in. Je krijgt last van je spieren, je wordt mentaal en fysiek moe. Dat ken ik niet van mezelf, het trekt letterlijk het leven uit je weg.”

Toch bleef hij doen wat hem altijd heeft geholpen en wat hij graag doet: bewegen. Wandelen, fietsen en steeds opnieuw een doel stellen. Dat gaf hem de motivatie om vooruit te blijven kijken, ook op moeilijke momenten.

Als ik Erik zo zie dan weet ik weer waarvoor ik mijn werk doe én waarom wetenschappelijk onderzoek zo belangrijk is.

Toen hij hoorde over Klimmen tegen Kanker, wist hij direct dat hij mee wilde doen. De beklimming van de beroemde Franse bergpas werd zijn nieuwe stip op de horizon. „Ik voel me per week sterker worden. Als ik mijn hartslag tijdens het fietsen maar zo laag mogelijk houd, dan kan ik veel

kilometers maken.”

Burger is een van de vier initiatiefnemers van het nieuwe evenement van het Catharina Ziekenhuis. Ook voor hem is de deelname van Erik bijzonder. “Dat hij na zo’n ingrijpende operatie alweer kan fietsen en trainen voor zo’n tocht is écht heel mooi. Hier put iedereen hoop uit, en vooral wij als artsen. Als ik Erik zo zie dan weet ik weer waarvoor ik mijn werk doe én waarom wetenschappelijk onderzoek zo belangrijk is.”

Mentale steun

Naast zijn herstel vond Erik de afgelopen periode ook kracht in persoonlijke geluksmomenten. De geboorte van zijn kleindochter Lela eerder dit jaar gaf hem nieuwe energie. „Dat heeft me veel mentale steun geboden omdat het niet meer alleen over mijn ziekte hoeft te gaan. Ik had iets moois om naar uit te kijken.”

Erik of Pim steunen bij hun missie om geld op te halen voor onderzoek naar kanker? Kijk dan op klimmentegenkanker.nl.

Het verhaal van Erik verscheen eind juli uitgebreid in het Eindhovens Dagblad.

<https://www.catharinaziekenhuis.nl/van-operatiekamer-naar-alpentop-erik-en-zijn-chirurg-fietsen-samen-de-berg-op>