

Д-р Десислава Господинова: „Синдромът на раздразненото черво може успешно да бъде контролиран“

24.8.2026 - | УМБАЛ „Света Екатерина“ ЕАД

Синдромът на раздразненото черво (IBS) е едно от най-честите функционални нарушения на стомашно-чревния тракт. Засяга приблизително 5-10% от възрастното население, по-често жени и хора в млада и средна възраст.

Сред най-характерните оплаквания са повтаряща се коремна болка или дискомфорт, подуване, газове и промени в честотата и консистенцията на изхожданията. При някои пациенти преобладава запекът, при други – диарията, а при трети двете състояния се редуват. Това обясни д-р Десислава Господинова, гастроентеролог в УМБАЛ „Св. Екатерина“ в интервю за news.bg.

Точната причина за IBS все още не е напълно изяснена. Значение могат да имат нарушенията в комуникацията между мозъка и червата, промените в чревната моторика и микробиотата, висцералната свръхчувствителност и генетичната предразположеност. Стресът не се смята за пряка причина, но може да провокира или засили симптомите.

Синдромът обикновено протича хронично, с периоди на обостряне и ремисия. Добрата новина е, че оплакванията могат успешно да бъдат контролирани чрез индивидуален подход – подходящо хранене, физическа активност, достатъчен сън, управление на стреса и при необходимост медикаментозна терапия.

Важно е да се знае и че синдромът на раздразненото черво сам по себе си не увеличава риска от колоректален карцином.

Как се поставя диагнозата, кои фактори могат да провокират IBS и как се избира правилният подход за лечение – прочетете цялото интервю с д-р Десислава Господинова тук:
<https://news.bg/interviews/sindromat-na-razdraznenoto-chervo-e-poveche-ot-chreven-diskomfort.htm>
1

<https://svetaekaterina.eu?p=14082>