

Blesk Ordinace v Ostravě: Program pro zdraví celé rodiny

20.8.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Blesk Ordinace se 22. září zastaví na Masarykově náměstí v Ostravě. Návštěvníci zde mohou zdarma a bez objednání absolvovat preventivní vyšetření, poradit se s odborníky a vyzkoušet si řadu praktických aktivit zaměřených na zdraví. Projekt již tradičně pořádá deník Blesk a jeho generálním partnerem je Všeobecná zdravotní pojišťovna.

Jaká vyšetření a poradny vás čekají?

- vyšetření mateřských znamének
- měření krevního tlaku
- vyšetření zraku
- vyšetření diabetu
- vyšetření srdce pomocí echokardiografie (ECHO)
- informace Krevního centra Fakultní nemocnice Ostrava
- traumatologické poradenství
- gynekologicko-porodnické poradenství
- poradna mozkových příhod
- nácvik správné hygieny rukou
- představení možností telemedicíny
- preventivní poradenství

Co nabídne VZP?

- informace o službách VZP, příspěvcích z fondu prevence, aplikaci Moje VZP a dalších online službách
- aktivity zaměřené na zdravé stravování, obsah cukru a vitaminů v potravinách
- prevence kouření a konzumace alkoholu s praktickými ukázkami včetně simulačních brýlí a modelů dopadů kouření
- simulátor samovyšetření prsu a orientační měření hydratace pleti
- pohybové a balanční aktivity pro děti, dospělé i seniory
- edukace k prevenci klíštové encefalitidy
- představení projektu VZPoura úrazům zaměřeného na prevenci úrazů dětí a dospívajících

Blesk Ordinace 2026

3. 9. 2026 Hradec Králové, Masarykovo náměstí

8. 9. 2026 Chomutov, náměstí 1. máje

15. 9. 2026 Brno, náměstí Svobody

22. 9. 2026 Ostrava, Masarykovo náměstí

29. 9. 2026 Praha, Palackého náměstí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/blesk-ordinace-v-ostrave-program-pro-zdravi-cele-rodiny>