

Žáci z Vysočiny budou opět trénovat první pomoc. Za 22 let prošlo výukou přes 177 tisíc mladých lidí

20.8.2026 - Monika Brothánková | Krajský úřad Kraje Vysočina

Kraj Vysočina plánuje pokračovat v projektu První pomoc do škol také ve školním roce 2026/2027. Tříadvacátý ročník znovu nabídne praktickou výuku první pomoci čtrnáctiletým žákům základních škol a víceletých gymnázií i sedmnáctiletým studentům středních škol a učilišť. Výuka odstartuje v říjnu 2026. Projekt, který financuje Kraj Vysočina, funguje v kraji od roku 2004 a za 22 ročníků výukou prošlo 177 059 žáků a studentů.

„První pomoc patří mezi dovednosti, které mohou v rozhodující chvíli zachránit lidský život. Proto chceme, aby si ji mladí lidé neosvojovali jen teoreticky, ale hlavně prakticky. Projekt v Kraji Vysočina funguje přes dvacet let a zájem škol potvrzuje, že má smysl v něm pokračovat,“ uvedl hejtman Kraje Vysočina Martin Kukla.

Výuku zajišťují mimo jiné profesionální záchranáři Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina, pedagogové a studenti zdravotnických škol a lektori oblastních spolků Českého červeného kříže z Kraje Vysočina. Do části programu pro čtrnáctileté se zapojuje také Hasičský záchranný sbor Kraje Vysočina.

Čtrnáctileté čeká ve školním roce 2026/2027 deset hodin výuky. V sedmi hodinách se zaměří například na resuscitaci, použití automatického externího defibrilátoru, zastavení krvácení, ošetření zlomenin, poranění hlavy a páteře nebo řešení modelových situací. Další tři hodiny se budou věnovat akutním stavům, život zachraňujícím úkonům, komunikaci se zdravotnickým operačním střediskem a praktickému nácviku resuscitace.

Sedmnáctiletí studenti druhých ročníků středních škol a učilišť absolvují tři hodiny výuky od října do ledna. Zaměří se na používání tísňové linky, komunikaci se zdravotnickým operačním střediskem, první pomoc při akutních stavech, použití AED a praktický nácvik kardiopulmonální resuscitace.

„Praktický nácvik dává studentům jistotu, že budou umět v krizové situaci správně reagovat. Přitom nejde jen o znalost telefonního čísla na záchrannou službu. Mladí lidé si vyzkouší resuscitaci, práci s defibrilátorem i další postupy, které mohou rozhodovat o zdraví a životě člověka,“ doplnil náměstek hejtmána Kraje Vysočina pro oblast školství Pavel Řehoř.

Školy hodnotí projekt prostřednictvím dotazníků, poskytovatelé výuky zpracovávají závěrečné zprávy a účastníci absolvují kontrolní test. Z výsledků vyhodnocení 22. ročníku vyplývá, že naprostá většina škol považuje výuku za velmi užitečnou a potřebnou a má zájem v projektu pokračovat.

Ve školním roce 2025/2026 se do 22. ročníku projektu zapojilo 164 škol a program absolvovalo celkem 8 802 žáků a studentů. Kraj Vysočina uhradil náklady projektu ve výši bezmála dvou milionů korun.

- tisk@kr-vysocina.cz
- úvodní foto: ilustrační

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4139276&id_org=450008