

От осъзнат избор до лична кауза

19.8.2026 - | Национална мрежа за децата

Историята на Мария Йорданова, Мястото на мама.

Родена в Македония, Мария идва в България с ясната цел – да учи специална педагогика и да работи с деца със специфични потребности. Това е нейният осъзнат избор, а каузата за нея става много лична, когато самата тя става майка на дете с увреждания.

Професионалният път на Мария Йорданова в България първо я отвежда в друга реалност – като социален работник в кризисен център за жертви на насилие и трафик. Там се среща с болка, която често остава неизказана. Научава се да „чете“ хората отвъд думите – да вижда страх, вина, отчаяние, дори когато те не се изричат на глас. Това умение по-късно се превръща в основа на работата ѝ.

Изхождайки от собствените си преживявания, чувства и емоции, тя разбира, че в България липсва подкрепа за родители на деца с увреждания и затова започва да се занимава именно с това. Личният ѝ опит развива нейния усет и ѝ помага да разпознава нуждите им – дори когато самите те не могат да ги формулират.

Сред многото истории, които носи със себе си, една остава завинаги.

Майка, на която е помогнала по време на тежък период на приемане и диагностициране на детето ѝ, се връща при нея след време. Животът ѝ вече е по-подреден, по-спокоен. И в един разговор ѝ казва нещо, което остава дълбоко в съзнанието ѝ: „Моят живот се дели на две – преди Мария и след Мария.“

„И това изречение ме разтърси. Защото тогава осъзнах, че ние не просто помагаме, ние ставаме част от нечия вътрешна промяна. И нашето присъствие може да бъде повратна точка в едно семейство, след която животът вече не е същият“, казва Мария Йорданова.

Така се ражда и „Мястото на мама“ – пространство, което не е социална услуга, а общност. Място, където няма „родители на деца с диагноза“, а хора – със своите чувства, умения, мечти. И най-важното – там не са сами.

Мария разбира и силата на малките жестове – едно изслушване, едно „разбирам те“, едно присъствие в точния момент, в помощ на другите да намерят сили да продължат. Като човек става по-търпелива и по-смирена. Започва да вижда, че всяка история носи своя истина. Че болката на другия не може да се сравнява – тя просто е реална за него и има нужда от разбиране.

„Мястото на мама“ развива простата, но силна идея – родителят също има нужда от грижа.

„Даваме глас на родителите. Те да кажат от какво имат нужда, как живеят. Има зала за деца. И докато специалист играе с децата в нея, родителите могат да се погрижат за своето емоционално, психическо или физическо здраве в отделната зала. И пак да са близо едни до други“, казва Мария Йорданова.

Защото животът с дете с увреждане не приключва след определена възраст. Няма момент, в който „става по-лесно“ и всичко се връща към нормалното. В много случаи родителят остава до

детето си 24 часа в денонощието. Без почивка. Без възможност да се върне към предишния си живот.

Именно затова тази „глътка въздух“ е толкова важна.

И в това пространство се случват малки чудеса. Понякога родители откриват нови страни един в друг – виждат качества, които никога не са забелязвали. Понякога откриват нещо ново и за себе си – талант, интерес, сила.

Работата на Мария на терен показва и нещо по-голямо – че личните истории разкриват системни проблеми. Когато десетки родители споделят едни и същи трудности, това вече не е личен случай, а тема, която трябва да бъде чута и променена.

Да бъдеш част от общност като Националната мрежа за децата означава точно това – да не си сам. Да знаеш, че има и други, които се борят за същото.

“Че гласът на семействата, с които ние конкретно работим, може да стигне по-далеч, до конкретни институции, политики – и да стигнем до реални решения. Когато много хора се застъпят за определено нещо, то няма как да не ни чуят”, допълва Мария.

А ако трябва да даде съвет на човек, който тепърва започва този път, той е честен: ще бъде трудно. Ще има съмнения, умора, моменти без видими резултати. Но ако не забравиш защо си започнал и ако останеш свързан с човека срещу себе си – ще намериш сили да продължиш.

Уникалността на Мястото на мама е, че това е пространство, в което липсата на човек, на когото да оставиш детето си, не е пречка да потърсиш подкрепа за себе си. Родителите могат да отидат заедно с децата си, а докато специалист играе с тях в детската зала, те имат възможност да се погрижат за своето емоционално, психическо или физическо здраве. Защото родителят не трябва да избира между грижата за детето си и грижата за себе си.

Фондация “Мястото на мама” е член на Национална мрежа за децата (НМД) – най-голямото обединение от над 140 граждански организации и активисти, които работят за детските права в България. Тази година Мрежата отбелязва 20 години от създаването си.

Повече от 20 хиляди деца и над 150 хиляди семейства годишно получават подкрепа от НМД и нейните членове.

Подкрепете ни с месечно дарение [тук>> nmd.bg/dari](https://nmd.bg/dari)

Вижте най-значимите постижения на Национална мрежа за децата за изминалите 20 години

<https://nmd.bg/ot-osaznat-izbor-do-lichna-kauza>