Nejen pro bezpečnější návrat do škol. Záchranáři zvou na Den s pražskou záchrankou na Staroměstské náměstí

Datum	19.8.2026
Subjekt	Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy
Region	Czech Republic - Capital City Prague
Kategorie	Society and lifestyle, Healthcare and hospitals, Security

Nácvik první pomoci, správný postup v krizových situacích, ukázky speciální techniky a záchranářské práce, ale také zábavný doprovodný program plný písniček. To vše čeká na návštěvníky Dne s pražskou záchrankou, který se koná 25. srpna na Staroměstském náměstí v Praze od 10 do 19 hodin. Vstup je zdarma. Půjde o jednu z největších akcí pro veřejnost, které pražská záchranka společně s Magistrátem hl. m. Prahy v posledních letech pořádala. Během dne vystoupí například Karol a Kvido, Super Maky, Petr Janda, Jan Bendig nebo Andrea Kalousová.

„Akci pořádáme záměrně právě na konci prázdnin, protože začátek školního roku je každoročně spojen se zvýšeným rizikem úrazů a krizových situací, když se děti vracejí do frekventovaného městského prostředí,“ říká Petr Kolouch, ředitel ZZS HMP.

Záchranáři návštěvníkům mimo jiné ukážou, jak mohou správnou reakcí pomoci druhým nebo zachránit život. Zájemci se budou moct pod dohledem profesionálů naučit například správně provést resuscitaci, zastavit silné krvácení nebo pomoci při úrazech a dalších náhlých zdravotních komplikacích. Důležitou součástí programu bude také správná komunikace s tísňovou linkou 155 a spolupráce s operátory, kteří volajícího v prvních minutách události vedou.

„Chtěla bych moc poděkovat našim záchranářům, že vedle své každodenní náročné práce uspořádali i tuhle osvětovou akci. Je skvělé, že si tu lidé mohou spoustu dovedností sami vyzkoušet a naučit se, jak správně reagovat. Až se pak někdy dostanou do skutečné krizové situace, nebudou třeba tolik váhat a budou vědět, co dělat. I díky tomu je Praha na špičce v laické první pomoci – například u srdeční zástavy je u nás 8 z 10 pacientů resuscitováno laiky podle pokynů operátorů ještě před příjezdem záchranářů. Je skvělé, že se program zaměřuje i na duševní zdraví, které je stejně důležité jako to fyzické. I tady chceme lidem co nejvíce usnadnit cestu k pomoci. Společně se Zahradou pro duši v Praze postupně stavíme síť péče o duševní zdraví a jako první kraj jsme spustili také psychosociální modul v aplikaci Záchranka. Kdo přijde, může se dozvědět víc o tom, jak a kde pomoc hledat, a hlavně že i v Praze je pomoc opravdu na dosah,“ dodává Alexandra Udženija, náměstkyně primátora hl. m. Prahy.

Vedle zmíněné Zahrady pro duši se na programu akce podílejí i další partnerské organizace, jako jsou Český národní registr dárců kostní dřeně, Aplikace Záchranka či BESIP. Den s pražskou záchrankou tak nabídne širší pohled na ochranu zdraví a bezpečnost a propojí praktickou první pomoc s prevencí, osvětou a možnostmi, jak může veřejnost pomáhat druhým.

Návštěvníci uvidí dynamické ukázky realistického průběhu záchranářského zásahu – od prvotní reakce laiků vedených operátorem dispečinku až po příjezd posádky a převzetí pacienta do odborné péče záchranářského týmu.

Zájemci si budou moct prohlédnout speciální techniku ZZS HMP, včetně legend vozového parku Golem a Fénix, i sanitní vozy, se kterými pražští záchranáři a lékaři běžně vyjíždějí k pacientům.

Připravena jsou odborná vystoupení a rozhovory věnované aktuálním zdravotním a bezpečnostním tématům. Jedním z nich bude problematika syntetických drog – kanabinoidů, které se v různých podobách podílejí na rostoucím počtu případů intoxikací.

Odbornou část po celý den doplní zábavný program, v němž vystoupí například Karol a Kvido, Super Maky, Petr Janda, Jan Bendig, Tereza Mátlová či Andrea Kalousová. Celodenní akci zakončí podvečerní show Mr. Bowie v podání umělce Milana Devinne.

https://www.zzshmp.cz/aktuality/zachranari-zvou-na-den-s-prazskou-zachrankou-na-staromestske-namesti