

Liga 18-25

18.8.2026 - | Liga proti rakovine Slovenskej republiky

Máš 18 až 25 rokov a onkologické ochorenie sa stalo súčasťou tvojho príbehu? Liga proti rakovine pripravuje novú skupinu pre mladých ľudí, ktorí si rakovinou prešli alebo ňou práve prechádzajú. Ponúka priestor na stretnutia, nové priateľstvá, zdieľanie skúseností, ale najmä na to, aby mladí ľudia mohli byť sami sebou a bez nálepky diagnózy.

Onkologické ochorenie dokáže výrazne zasiahnuť do života človeka v každom veku. Pre mladých ľudí však môže prísť v období, keď riešia školu, prvú prácu, vzťahy, priateľstvá, cestovanie či svoje plány do budúcnosti. Namiesto toho sa zrazu musia vyrovnávať s vyšetreniami, liečbou a množstvom otázok, na ktoré ich rovesníci často nemajú odpovede...

Preto Liga proti rakovine vytvára **novú skupinu pre mladých - mužov a ženy vo veku od 18 do 25 rokov**, ktorí si prešli alebo prechádzajú onkologickým ochorením.

Nájsť ľudí, ktorí Ti rozumejú

Jedným z najväčších benefitov skupiny bude možnosť stretnúť ľudí, ktorí majú podobnú životnú skúsenosť. Niekedy totiž nie je jednoduché vysvetliť okoliu, čo človek prežíva. Rodina a priatelia chcú pomôcť, no nemusia vždy vedieť, čo povedať alebo ako sa správať.

V skupine vznikne priestor, kde nebude potrebné všetko vysvetľovať.

„Cieľom tohto projektu je, aby mladí ľudia mali možnosť stretnúť svojich rovesníkov, s ktorými môžu zdieľať nielen skúsenosti s ochorením, ale aj úplne obyčajné veci. Aby sa mohli smiať, rozprávať, spoznávať a vytvárať nové priateľstvá. Rakovina môže byť súčasťou ich príbehu, ale nemá byť tým, čo ich definuje,“ približuje zámer nového projektu výkonná riaditeľka Eva Kováčová.

Skupina má byť miestom, kde sa mladí ľudia budú môcť cítiť prirodzene a bezpečne. Miestom, kde sa nebude všetko točiť iba okolo ochorenia, ale aj okolo toho, čo k životu vo veku 18 až 25 rokov jednoducho patrí.

Prvé stretnutie už 5. októbra

Prvé stretnutie novej skupiny sa uskutoční **5. októbra o 16:30 v Centre pomoci Ligy proti rakovine v Bratislave, na Brestovej 6.**

Centrum pomoci LPR poskytuje onkologickým pacientom a ich blízkym bezplatné služby a vytvára priestor aj na rôzne podporné, vzdelávacie a voľnočasové aktivity.

Novú skupinu bude viesť mladý patientsky sprievodca Tomáš, ktorý bude účastníkov sprevádzať nielen počas prvých stretnutí, ale aj pri ďalších spoločných aktivitách.

Nové zážitky mimo bežného prostredia?

Nové priateľstvá sa niekedy najlepšie vytvárajú mimo bežného prostredia. Preto Liga proti rakovine pripravila pre účastníkov skupiny aj **bezplatný spoločný „get away“ do talianskeho mesta Bari od 21. do 24. októbra 2026.**

Cieľom je umožniť mladým ľuďom prežiť spoločné zážitky, počas ktorých sa môžu lepšie spoznať, oddýchnuť si, načerpať novú energiu a užiť si čas so svojimi rovesníkmi.

Účastníci si so sebou potrebujú priniesť len chuť spoznávať nových ľudí a zažiť niečo nové dobré náladu. **Liga proti rakovine zabezpečí letenky, ubytovanie, stravu, a komplexne sa postará o organizáciu.**

Možno práve tu vzniknú nové priateľstvá

Život po onkologickom ochorení nemusí znamenať len návrat k bežným dňom pred diagnózou. Môže byť aj začiatkom nových vzťahov, skúseností a príležitostí.

A niekedy stačí stretnúť človeka, ktorý jednoducho rozumie.

Ak máš 18 až 25 rokov a onkologické ochorenie sa týka tvojho života, pridaj sa k novej skupine Ligy proti rakovine.

NEZABUDNITE

Prvé stretnutie: 5. októbra

Čas: 16:30

Miesto: Centrum pomoci Ligy proti rakovine, Brestová 6, Bratislava

Prihlásiť sa môžete na e-mailovej adrese:
prihlasenie@lpr.sk

POČET MIEST JE LIMITOVANÝ, prihlás sa preto čo najskôr.

Tešíme sa na každého, kto chce spoznať nových ľudí, zažiť niečo nové a byť súčasťou komunity, v ktorej rakovina nie je jedinou či dominantnou témou.

Najčastejšie otázky:

Pre koho je skupina určená, prečo vzniká?

Skupina je určená pre mladých mužov a ženy vo veku 18 až 25 rokov, ktorí si prešli alebo práve prechádzajú onkologickým ochorením. Chceme vytvoriť priestor, kde sa môžeš stretnúť s ľuďmi vo svojom veku.

Onkologické ochorenie môže na čas zmeniť mnohé veci a pre mladého človeka to môže byť obzvlášť náročné. Nemusí však určovať, kým si... V tejto skupine môžeš stretnúť ľudí, ktorí si prešli niečím podobným. Možno nebudú vždy presne vedieť, čo prežívaš, ale vďaka vlastnej skúsenosti ti môžu rozumieť trochu inak a možno aj viac než ľudia, ktorí ťa majú radi, no túto skúsenosť sami nezažili.

Veríme, že tu nájdeš nielen pochopenie a podporu, ale aj nových kamarátov, spoločné zážitky, priestor na rozhovory, smiech, plánovanie a jednoducho chuť tešiť sa z toho, čo je pred tebou.

Kedy a kde bude prvé stretnutie?

Prvé stretnutie sa uskutoční **5. októbra o 16:30 v Centre pomoci Ligy proti rakovine v**

Bratislave.

Na prvom stretnutí sa zoznámite, poviete si viac o tom, čo od skupiny očakávate, budete spoločne plánovať program a aktivity. Ako skupina sa budete stretávať pravidelne každý prvý pondelok v mesiaci.

Budeme sa stretávať iba v Centre pomoci Ligy proti rakovine?

Nie. Centrum pomoci bude východiskovým miestom. Program si ako členovia skupiny budete tvoriť sami. Budete spoločne vymýšľať aktivity, ktoré vás bavia.

Čo ak neviem, či je skupina práve pre mňa?

To je úplne v poriadku. Nemusíte mať presnú predstavu o tom, čo od skupiny očakávate. Prídte sa zoznámiť, spoznať ľudí a zistiť, či vám takéto stretnutia dávajú zmysel.

Chceme vytvoriť miesto, kde môžete byť jednoducho sám/sama sebou a hovoriť môžete, o čom len chcete, na čom sa v skupine dohodnete.

Ako sa môžem prihlásiť?

Napište e-mail na prihlasenie@lpr.sk, uveďte svoje meno, vek a môžete kreatívne napísať, prečo máte záujem o novú skupinu pre mladých ľudí s onkologickou skúsenosťou.

Kto bude skupinu sprevádzať?

Skupinu bude sprevádzať Tomáš, ktorý pôsobí ako sprievodca pacienta v nemocnici (projekt Ligy proti rakovine). Keďže si sám prešiel onkologickou liečbou, bude vám rozumieť aj z vlastnej skúsenosti a pomáhať vytvárať priestor, kde sa budete cítiť dobre. Zároveň však program nebude nadiktovaný a určite nebude hlavnou témou onkológia.

Prvá veľká spoločná aktivita - výlet do Bari?

Spoločný výlet do Bari v Taliansku je plánovaný na október. Presný termín je 21. až 24. októbra 2026, ďalšie organizačné informácie účastníci, členovia skupiny, dostanú po prihlásení.

Čo je v rámci výletu do Bari zabezpečené?

Všetko - letenky, ubytovanie, strava. Vy si so sebou beriete najmä dobrú náladu, pozitívne nastavenie, chuť spoznať nových ľudí a užiť si to

Kolko ľudí môže letieť do Bari?

Počet miest je limitovaný - 20.

Ak máš o tento zážitok záujem, pošli e-mail čo najskôr na prihlasenie@lpr.sk.

https://www.lpr.sk/liga-18-25?utm_source=rss